

## GELAT DE PLÀTAN



### Ingredients:

- Plàtan madur congelat.
- Perles de xoco negre (opcional)

### Preparació:

Quan tinguis un grapat de plàtans que estiguin ja massa madurs, talla'ls a rodelles i congela'ls. Quan vulguis fer el gelat només cal triturar una mica i afegir les perles de xoco. Com és una fruita cremosa podràs fer boles fàcilment i com estan molt madurs ja no cal afegir cap mena de sucre o mel.

### Anotacions:

És per consumir al moment, del contrari estaria bó, però quedaria com una crema i s'oxidaria.

Evitar triturar en excés, ja que les aspes de la trituradora transmeten escalfor i es podria fondre abans d'hora.

Si només poses plàtan és un postre que es pot consumir a diari, ara que fa calor.

Es pot fer amb altres fruites madures, però en funció de la textura que tinguin quedarà més com un sorbet que no pas una bola cremosa.