



ACTIVITATS PER A LES PERSONES GRANS

Adreçades a persones a **partir de 65 anys o jubilades legalment.**

Inscripcions a partir del 7 de setembre de manera
presencial a Can Ribotic. Places limitades



ACTIVATAT FÍSICA DE MANTENIMENT

- 📅 Dilluns i dijous, a partir del 14 de setembre
- 🕒 De 9.00 a 10.00 h
- 📍 Pavelló municipal



IOGA

- 📅 Dimecres i divendres, a partir del 16 de setembre
- 🕒 De 9.30 a 10.30 h
- 📍 Can Gruart



IOGA AMB CADIRA

- 📅 Dijous, a partir del 17 de setembre
- 🕒 De 10.30 a 11.30 h
- 📍 Can Ribotic



TALLERS DE MEMÒRIA

- 📅 Dimarts, a partir del 15 de setembre.
- 🕒 Tres torns d'una hora: 15.30 h, 16.30 h o 17.30 h
- 📍 Can Ribotic



TALLER D'EXPRESSIÓ CORPORAL

- 📅 Dimarts, a partir del 15 de setembre
- 🕒 De 10.30 a 11.45 h
- 📍 Can Ribotic

SETMANA DE LA GENT GRAN

Del 28 de setembre al 2 d'octubre de 2026
VILABLAREIX



DILLUNS 28 DE SETEMBRE	DIMARTS 29 DE SETEMBRE	DIMECRES 30 DE SETEMBRE	DIJOUS 1 D'OCTUBRE	DIVENDRES 2 D'OCTUBRE
11.00 h CASAL CIVIC	9.00 h PARC DE SALUT	10.00 h CASAL CIVIC	MATÍ	13:00 h CASAL CIVIC
Masterclass de cos i moviment	Caminada saludable pels entorns del poble	Masterclass de balls en línia	Trobada a Girona i acte commemoratiu del Dia Internacional de la Gent Gran	Arrossada popular
Esmorzar saludable	Esmorzar saludable	Esmorzar saludable	16.00 h CASAL CIVIC Bingo musical	16.00 h Actuació musical

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Les inscripcions es podran fer de **forma presencial a partir del 7 de setembre** al Casal Cívic o a l'OAGG Can Ribotíc.

Totes les activitats seran gratuïtes, excepte el dinar popular de cloenda, que tindrà un cost de **15 € per persona**.

El preu inclou: amanida, arròs, aigua, pa, vi i postres. Tot seguit, hi haurà una actuació musical.



Marc donant

Quan cal,
hi som

Emma donant

Vine a donar sang

Apunta-t'hi



bancsang.net/donar
935 573 566
donarsang

Vilablareix

Centre Cultural Can Gruart

Dimarts 1 de setembre

De 17 a 21 h

Has de portar un document identificatiu oficial
i no venir en dejú



Mercat **de** Vilablareix



A PARTIR DEL
5
DE SETEMBRE



TOTS ELS
DISSABTES
DE 9.00 A 13.30 H



PLAÇA
11
DE SETEMBRE



**HI PODRÀS TROBAR: FRUITA, VERDURA, PEIX, ROBA,
OLI, FORMATGES, XURROS,...**

www.vilablareix.cat



Ajuntament
de Vilablareix