



DIJOUS 4 DE JUNY · 17 H · CASAL CÍVIC

Hàbits Digitals Saludables i Segurs per a persones grans



- **Protegeix els teus dispositius.** Instal·la antivirus i actualitza'l periòdicament.
- **Contrasenyes d'accés segures.** Haurien de contenir de vuit a dotze caràcters (entre els quals caràcters majúscula, minúscula, números i símbols). Recordeu canviar-les cada tres mesos.
- **Realitzar còpies de seguretat.** Recordeu actualitzar les còpies de seguretat periòdicament.
- **Segmentació de perfils.** Delimitar l'accés a la informació en funció de les necessitats i tasques de cada empleat.
- **Governança en ciberseguretat.** Preveure un protocol d'actuació per donar resposta a possibles amenaces, i fer-lo extensiu a tots als treballadors.
- **Doble factor d'identificació.** A l'hora de realitzar accions compromeses cal utilitzar una doble verificació.
- **Utilitza una xarxa Wi-Fi coneguda.** La informació transmesa a través de les connexions públiques pot ser capturada.
- **Realitza connexions segures.** L'adreça web que comenci per HTTPS i mostri un cadenat de color verd a la barra d'adreces garanteix la navegació de forma segura.
- **Ofereix únicament les dades personals necessàries.** En cas que t'estranyi que per efectuar la compra et demanin alguna dada personal no la facilitis.
- **No clicar enllaços desconeguts.** No tenir pressa a l'hora de clicar enllaços. Cal agafar-nos el temps necessari per tal de fer les verificacions corresponents.
- **Alerta als Deepfakes o hipertrucatges.** Desconfieu de comunicacions fora del canal habitual que us facin realitzar accions no acordades prèviament a nivell d'empresa.

EN CAS D'HAVER ESTAT VÍCTIMA D'UN CIBERATAC:

1. Comuniqueu-ho al gestor informàtic.
2. Recolliu tota la informació possible.
3. Denuncieu els fets a la policia.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior

mossos d'esquadra



PISCINA MUNICIPAL DE VILABLAREIX ESTIU 2026

DATA D'OBERTURA: **13 DE JUNY** DATA DE TANCAMENT: **6 DE SETEMBRE**

Aquest estiu, per accedir a la piscina municipal **caldrà disposar de carnet físic d'abonat**. Només amb aquest carnet es podrà accedir al recinte.

HORARIS DE BANY

13 i 14 de juny de **10.30 a 20.30 h**
Del 15 al 19 de juny de **15.00 a 20.30 h**
Del 20 de juny al 31 de juliol de **10.30 a 20.30 h**
De l'1 d'agost al 7 de setembre de **10.30 a 20.00 h**

PREU/ABONAMENTS

Abonament familiar* (excepte majors de 16 anys).....	125 €
Per cada fill/a major de 16 anys	30 €
Abonament individual**	75 €
Abonament individual (majors de 65 anys amb domicili a Vilablareix).....	dte. 100%
Persones amb diversitat funcional (mínim 33%).....	dte. 10%
Famílies monoparentals	dte. 10%

* Els abonaments familiars **inclouen, com a màxim, la parella i tots els fills menors de 15 anys**. Si hi ha algun fill de més de 16 anys, caldrà pagar el complement de 30 €.

** Els inscrits amb abonament individual podran optar a **un lot de 4 entrades per 20 €**, i els d'abonament familiar, a fins a **2 lots de 4 entrades a 20 € cadascun**.

INSCRIPCIONS

ON ES POT FER L'ABONAMENT?

Online a www.vilablareix.cat/poble/equipaments-municipals/piscina-municipal-2026

Per demanar suport per fer aquest tràmit presencialment, cal demanar cita prèvia a l'OAC de l'Ajuntament de Vilablareix trucant al 972 40 50 01.

QUAN?

Del 25 al 29 de maig (empadronats)

Del 1 al 5 de juny (no empadronats)

El carnet es lliurarà un cop feta la inscripció i el pagament, i es podrà recollir a les oficines de l'Ajuntament **passades 24 hores de la inscripció, del següent dia hàbil**.

Les persones que **ja disposin del carnet físic** de la temporada anterior, un cop feta la inscripció, podran passar per les oficines de l'Ajuntament per activar-lo.

L'emissió d'un duplicat de la targeta per pèrdua tindrà **un cost de 5 €**.

L'accés a la piscina implicarà l'acceptació del **reglament d'ús** de la piscina municipal a l'aire lliure de Vilablareix.



**Formació
Presencial
GRATUÏTA**

**LA IA A LES EMPRESES:
CASOS REALS**
**COM APLIQUEN LA IA A LES EMPRESES
QUE JA HAN FET EL PAS**

Descobreix les **implementacions d'IA** més habituals: **automatització, chatbots i anàlisi de dades**.
Exemples reals d'empreses de la zona.
Sense coneixements tècnics previs..

Impartit per Daniel Olivares

dimarts 26 de maig
LLOC: El Rusc (Local E)
HORA: de 16:30 a 19:00 h

ORGANITZA:
Ajuntament de Vilablareix
EL RUSC

Subvencionat per
Diputació de Girona

IA GIRONA
Iniciativa d'Innovació i Recerca

Inscripcions
www.ddg.cat/formacioenxarxa/inscripcio/102901
empresa@vilablareix.cat / Tel. 972 49 56 55
EL RUSC: Av. Lluís Companys 57-59 Local E



**Formació
Presencial
GRATUÏTA**

**CLAUDE CODE:
LA IA QUE EXECUTA**
**DIGUES-LI QUE NECESSITES.
ELLA HO FA TOT SOLA**

Dos tallers pràctics per descobrir com **Claude Code** crea webs, **genera documents i programa aplicacions**.
Sense coneixements tècnics.
Resultats reals durant la mateixa sessió..

Impartit per Daniel Olivares

dimarts 9 i 16 de juny
LLOC: El Rusc (Local E)
HORA: de 16:30 a 18:30 h

ORGANITZA:
Ajuntament de Vilablareix
EL RUSC

Subvencionat per
Diputació de Girona

IA GIRONA
Iniciativa d'Innovació i Recerca

Inscripcions
www.ddg.cat/formacioenxarxa/inscripcio/102902
empresa@vilablareix.cat / Tel. 972 49 56 55
EL RUSC: Av. Lluís Companys 57-59 Local E

CURS 26/27



EMG.CAT

**MATRÍCULA
OBERTA**

**DEL 12 DE MAIG AL 2 DE
JUNY DE 2026**



ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

Som l'escola de música dels municipis de la comarca!

Alerta Mosquit Tigre!



Amb els **episodis de pluja** dels darrers dies es produirà l'**eclosió d'ous** de mosquit tigre, que provocarà que **en pocs dies els adults** puguin causar **molèsties**.



La **PREVENCIÓ** és clau. Cal prendre mesures per evitar que proliferin les larves de mosquit tigre, essent la principal **evitar que s'acumuli aigua als recipients**.



☀️ Les pluges dels darrers dies han deixat registres importants arreu de les comarques gironines. Si no actuem aviat, **en una setmana es pot produir una gran emergència de mosquit tigre** 🦟

🔍🗑️ Cal **BUSCAR, BUIDAR I CAPGIRAR** tots aquells objectes que ens hagin quedat plens d'aigua: **galledes, carretons, bidons, lones de plàstic...**

⚠️🔒 A més, si tenim algun sistema de recollida d'aigües pluvials, cal **TAPAR HERMÈTICAMENT O COBRIR AMB TELA MOSQUITERA** aquests recipients d'emmagatzematge d'aigua.

💡 Ara, més que mai, **QUE NO N'HI HAGI, DEPÈN DE TU!** Moltes gràcies!