



**DIVENDRES 30 D'ABRIL · 17 H · CASAL CÍVIC**

## 2a Trobada del PROJECTE VIVÈNCIES

Projecte per a compartir experiències, facilitar la creació d'un vincle entre persones a través de les seves històries de vida i relats compartits adreçat a tota la població adulta i gent gran del municipi.

**Vine i forma part d'aquest projecte col·lectiu!**

**TALLER Presencial GRATUIT**

**VILCOMERÇ LAB**  
Laboratori digital pel comerç i empreses

AMB EL SUPORT DEL DEPARTAMENT D'EMPRESES I TREBALL DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA I EL DEPARTAMENT D'EMPRESES I TREBALL DE LLEIDA

**COMUNICA MILLOR I ESTALVIA TEMPS**

**IMPULSA LA TEVA PRESENCIA DIGITAL AMB CONTINGUTS MÉS EFECTIUS**

Taller pràctic per a **negocis locals** per **millorar la presència online** amb el **suport de la IA**. Aprendre a **generar idees, crear continguts** per Instagram i planificar amb eficiència. Aconseguir més **claredat, menys bloqueig i estalvia temps** amb contingut llist per aplicar.

Impartit per Yolanda Expósito

**ORGANITZA:**  
Ajuntament de Vilablareix  
EL RUSC

Subvencionat per **WeComercia**  
Ajuntament de Vilablareix  
Ajuntament de Vilablareix

**DIAMARTS, 5 DE MAIG**  
**LLOC: EL RUSC (LOCAL E)**  
**HORA: de 9.30 a 13.30h**

**Inscripcions**  
[www.ddg.cat/formaciorenarva/inscripcio/102021\\_empresa@vilablareix.cat](http://www.ddg.cat/formaciorenarva/inscripcio/102021_empresa@vilablareix.cat) / Tel. 972 49 56 55  
EL RUSC: Av. Lluís Companys 57-59 Local E

## CURS ACTIC MIG

**24h (Presencial)**  
11, 13, 18, 20, 25, 27 de maig i 1 i 3 de juny 2026

Aquest curs t'ajudarà en la:

- Preparació per a poder realitzar la prova ACTIC nivell mitjà i aconseguir el certificat acreditatiu que ens pot ponderar a l'hora de presentar-nos a oposicions i/o a millorar el nostre currículum.

**Impartit per**

**DIES: dilluns i dimecres**  
**LLOC: Can Guart**  
**HORARI: de 16h a 19h**

**Inscripcions**



**ORGANITZA:**  
Ajuntament de Vilablareix  
EL RUSC

**Subvencionat per**  
MECA CENTRE®  
Diputació de Girona

**Formació Presencial GRATUÏTA**

**Formació Presencial GRATUÏTA**

## LA IA TRANSFORMA DECISIONS DE COMPRA

**CLAUS PRÀCTIQUES PER ADAPTAR EL TEU NEGOCI AL CANVI DIGITAL.**

Curs adreçat a empreses i persones emprenedores per comprendre com la **IA està transformant la cerca i les decisions de compra**

Treballa la importància d'una **comunicació digital clara**, així com eines pràctiques per **adaptar el màrqueting** i avançar en la digitalització del negoci.

**Impartit per**  
**SUSANA JIMÉNEZ**

**dimecres 12 de maig**  
**LLOC: El Rusc (Local E)**  
**HORA: de 9:30 a 13:30 h**

**Inscripcions**

[www.ddtgi.cat/formacioensusana/inscripcio/102020](http://www.ddtgi.cat/formacioensusana/inscripcio/102020)  
[empresa@vilablareix.cat](mailto:empresa@vilablareix.cat) Tel: 972 49 56 55  
EL RUSC: Av. Lluís Companys 57-59 Local E

**ORGANITZA:**  
Ajuntament de Vilablareix  
EL RUSC

**Subvencionat per**  
Diputació de Girona

## COLLEJAS CREATIVAS

-> ROSER MARTÍNEZ <-

**TRANSFORMA LA TEVA IDEA en acció**

Un taller vivencial i creatiu per donar forma al teu projecte, amb més claredat, focus i motivació.



**RELAXACIÓ**  
Allibera tensions i obre la ment a noves perspectives.



**INSPIRACIÓ**  
Crea el teu mapa visual per definir objectius i estratègia.



**CREACIÓ**  
Disseny una eina física única que et guiarà cada dia.

**T'EMPORTARÀS:**

- Un pla visual i pràctic
- Una eina física única
- Tècniques de pensament creatiu
- Claredat, focus i motivació
- Connexió amb altres persones emprenedores i creatives

**GRUP REDUÏT!  
MÀXIM 15 PERSONES**

**DIMECRES 20 DE MAIG**

**DE 9:30 A 13:30 h**

**EL RUSC (LOCAL D) VILABLAIREIX**

ACTIVA LA TEVA CREATIVITAT, DONA FORMA A LES IDEES I CONVERTEIX-LES EN ACCIONS CONCRETES!



**DIVENDRES 30 D'ABRIL · 17 H · CASAL CÍVIC**

## 2a Trobada del PROJECTE VIVÈNCIES

Projecte per a compartir experiències, facilitar la creació d'un vincle entre persones a través de les seves històries de vida i relats compartits adreçat a tota la població adulta i gent gran del municipi.

**Vine i forma part d'aquest projecte col·lectiu!**

**TALLER Presencial GRATUIT**

**VILCOMERÇ LAB**  
Laboratori digital pel comerç i empreses

AMB EL SUPORT DEL DEPARTAMENT D'EMPRESES I TREBALL DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA I DEL DEPARTAMENT D'EMPRESES I TREBALL DE LLEIDA

**COMUNICA MILLOR I ESTALVIA TEMPS**

**IMPULSA LA TEVA PRESENCIA DIGITAL AMB CONTINGUTS MÉS EFECTIUS**

Taller pràctic per a **negocis locals** per **millorar la presència online** amb el **suport de la IA**. Aprendre a **generar idees, crear continguts** per Instagram i planificar amb eficiència. Aconseguir més **claredat, menys bloqueig i estalvia temps** amb contingut llist per aplicar. .

*Impartit per Yolanda Expósito*

**ORGANITZA:**  
Ajuntament de Vilablareix  
EL RUSC

Subvencionat per **WeComercia**  
Ajuntament de Vilablareix

**DIAMARTS, 5 DE MAIG**  
LLOC: EL RUSC (LOCAL E)  
HORA: de 9.30 a 13.30h

**Inscripcions**  
www.ddg.cat/formaciorenarxa/inscripcio/102021  
empresa@vilablareix.cat / Tel. 972 49 56 55  
EL RUSC: Av. Lluís Companys 57-59 Local E

## CURS ACTIC MIG

**24h (Presencial)**  
11, 13, 18, 20, 25, 27 de maig i 1 i 3 de juny 2026

Aquest curs t'ajudarà en la:

- Preparació per a poder realitzar la prova ACTIC nivell mitjà i aconseguir el certificat acreditatiu que ens pot ponderar a l'hora de presentar-nos a oposicions i/o a millorar el nostre currículum.

**Impartit per**  
MECA CENTRE®  
Subvencionat per  
Diputació de Girona

**DIES: dilluns i dimecres**  
**LLOC: Can Guart**  
**HORARI: de 16h a 19h**

**Inscripcions**



ORGANITZA:  
Ajuntament de Vilablareix  
EL RUSC

**Formació Presencial GRATUÏTA**

acreditació de competències de la informació i la comunicació

# actic



**Formació Presencial GRATUÏTA**




## LA IA TRANSFORMA DECISIONS DE COMPRA

**CLAUS PRÀCTIQUES PER ADAPTAR EL TEU NEGOCI AL CANVI DIGITAL.**

Curs adreçat a empreses i persones emprenedores per comprendre com la **IA està transformant la cerca i les decisions de compra**

Treballa la importància d'una **comunicació digital clara**, així com eines pràctiques per **adaptar el màrqueting** i avançar en la digitalització del negoci.

**Impartit per**  
**SUSANA JIMÉNEZ**

**dimecres 12 de maig**  
**LLOC: El Rusc (Local E)**  
**HORA: de 9:30 a 13:30 h**

**Inscripcions**  
www.dtdg.cat/formacioensusana/inscripcio/102020  
empresa@vilablareix.cat | Tel: 972 49 56 55  
EL RUSC: Av. Lluís Companys 57-59 Local E

ORGANITZA:  
Ajuntament de Vilablareix  
EL RUSC

## COLLEJAS CREATIVAS

ROSER MARTÍNEZ



**TRANSFORMA LA TEVA IDEA en acció**



Un taller vivencial i creatiu per donar forma al teu projecte, amb més claredat, focus i motivació.

- RELAXACIÓ**  
Allibera tensions i obre la ment a noves perspectives.
- INSPIRACIÓ**  
Crea el teu mapa visual per definir objectius i estratègia.
- CREACIÓ**  
Disseny una eina física única que et guiarà cada dia.

**T'EMPORTARÀS:**

- Un pla visual i pràctic
- Una eina física única
- Tècniques de pensament creatiu
- Claredat, focus i motivació
- Connexió amb altres persones emprenedores i creatives

**GRUP REDUÏT! MÀXIM 15 PERSONES**

**DIMECRES 20 DE MAIG**  
**DE 9:30 A 13:30 h**  
**EL RUSC (LOCAL D) VILABLAIREIX**

ACTIVA LA TEVA CREATIVITAT, DONA FORMA A LES IDEES I CONVERTEIX-LES EN ACCIONS CONCRETES!