

Foratxa

92

any XXII • juliol 2022

 Ajuntament
de Vilablareix

Vivim les festes
de primavera!



TELÈFONS D'INTERÈS

Ajuntament (Oficines Municipals)	972 40 50 01
ajuntament@vilablareix.cat / Fax 972 23 87 64	
Consultori mèdic	972 10 54 47
CAP de Salt	972 24 37 37
Sanitat Respon	061 / 902 11 14 44
Ambulàncies (no urgent)	902 76 00 50
Farmàcia	972 23 26 05
Llar d'Infants La Farigola	972 24 98 24
Escola Madrenc	972 24 26 12
Institut de Vilablareix	972 40 60 05
Ludoteca/Biblioteca	972 40 55 37
Centre Cultural Can Gruart	972 40 55 34
Casal de la gent gran	972 40 55 38
Can Ribotic (Espai d'Atenció a les Persones)	972 40 55 28
Rectoria (Mossèn)	972 47 61 07
Pavelló poliesportiu	972 23 22 86
Camp de Futbol	872 50 59 14
Piscina	972 40 55 36
Ràdio Vilablareix	972 23 73 99
El Rusc, viver d'empreses	972 49 56 55
TMG	972 24 50 12
Taxi - Francisco-Javier Gutiérrez Marín	608 697 050
Mossos d'Esquadra / Bombers	112

HORARIS DE SERVEIS

Oficina de correus
De dilluns a divendres de 9 a 10 h

Oficines municipals
De dilluns a divendres de 9 a 14 h
Dimarts de 16 a 20 h

Serveis tècnics
Arquitecta tècnica Eulàlia Cudolà
Visita concertada

Serveis Socials - Can Ribotic
Dimarts de 9 a 13 h
Per demanar hora: 972 20 19 62

Biblioteca
De dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h

Recollida Porta a Porta
www.vilablareixportaaporta.cat
Tel. 972 40 50 01
portaaporta@vilablareix.cat

Fracció orgànica: Dilluns, dijous i dissabte

Envasos: Dimarts i divendres

Paper i cartró: Dimecres (cada 15 dies) i divendres matí avisant a l'Ajuntament

Vidre: Dimecres (cada 15 dies)

Resta: Diumenges (cada 15 dies)

Roba i calçat usats: Primer dimecres de cada mes*

Trastos vells: Primer dimecres de cada mes*

Oli de cuina: Primer dijous de cada mes*

*Cal trucar prèviament a l'Ajuntament

HORARIS DEL CONSULTORI MÈDIC

SERVEIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Medicina General	8.00 a 10.30 h 15.00 a 20.00 h	11.00 a 15.00 h 15.00 a 20.00 h	8.00 a 13.30 h 15.00 a 20.00 h	8.00 a 15.00 h	8.00 a 13.30 h
ATS Infermeria	9.00 a 10.30 h 15.00 a 20.00 h	11.00 a 13.00 h 15.00 a 20.00 h	9.30 a 15.00 h	8.00 a 15.00 h	9.30 a 13.30 h
Extraccions	8.00 a 9.00 h	-	8.00 a 9.00 h	-	8.00 a 9.00 h
Pediatría	8.00 a 15.00 h	8.00 a 15.00 h CAP Fornells	15.00 a 20.00 h CAP Fornells	8.00 a 20.00 h	8.00 a 13.30 h

MEDICINA GENERAL: Dr. Miquel Quesada, Dra. Imma Castellà i Dra. Sònia Samper | **INFERMERIA:** Dra. Sònia Samper i Dra. Judit Pere
PEDIATRIA: Dra. Carme Roure i Dra. Clara Blat | **INFERMERIA DE PEDIATRIA:** Manolí Núñez

CITA PRÈVIA: catsalut.gencat.cat · Consultori de Vilablareix* 972 10 54 47 · CAP Salt 972 24 37 37 | **URGÈNCIES:** 061

HORARIS BUS L-5 - TMG

Pl. Germans Sàbat	Correus	Pl. Marquès de Camps	Sant Narcís	Hospital de Salt	Vilablareix	Aiguaviva
X. Cugat	Gran Via	Sta. Eugènia		Can Xirgu		

DILLUNS A DISSABTE (feiners)
CADA 30 MIN.

DIUMENGES I FESTIUS

SORTIDA DE VILABLAREIX	7.21 fins 20.51	15.51
ARRIBADA A CORREUS	7.45 fins 21.15	16.35
SORTIDES:		
> Germans Sàbat	7.00 fins 21.30	10.30 fins 21.30
> Correus	7.10 fins 21.35	10.35 i 21.35
> Pl. Marquès de Camps	7.15 fins 21.40	10.40 i 21.40
> Hospital de Salt	7.27 fins 21.57	
> Arribada a Vilablareix	7.30 fins 22.00	16.58 i 21.58

LA TORRATXA 92

SUMARI

- 2 SERVEIS
- 3 EDITORIAL
- 4 PLENS I JUNTES
- 7 ACTUALITAT
- 28 RECORDS DE VILABLAREIX
- 32 FUTBOL
- 33 VOLEIBOL
- 34 BÀSQUET
- 36 TENNIS TAULA
- 38 GIMNÀSTICA RÍTMICA
- 39 LUDOTECA
- 40 ESCOLA MADRENC
- 41 LLAR D'INFANTS LA FARIGOLA
- 42 INS VILABLAREIX
- 43 JOVENTUT
- 44 ESPLAI KAMONO
- 45 CAL JOVE
- 46 CLUB DE LECTURA
- 47 SOM GENT DE VILA
- 48 MEDI AMBIENT
- 49 RÀDIO VILABLAREIX
- 50 CULTURA
- 51 ASSOCIACIÓ CULTURAL
- 52 MEMÒRIA HISTÒRICA DE VILABLAREIX
- 53 CASAL DE LA GENT GRAN
- 54 DISPENSARI DE VILABLAREIX
- 56 ESPAI D'ATENCIÓ A LES PERSONES CAN RIBOTIC
- 58 SERVEIS SOCIALS
- 59 CÀRITAS VILABLAREIX
- 60 A L'OMBRA DEL CAMPANAR
- 62 AGENDA

Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona

EDITORIAL



Gràcies i seguim!

■ És la darrera vegada que escric aquesta editorial com a alcalde del meu poble i ho faig amb sentiments contraposats. Per una banda, amb el cor encogit per renunciar a l'alcaldia abans que s'acabi la legislatura però convençut que és el millor per a mi i per Vilablareix. Hi ha moments a la vida en els quals has de prendre decisions doloroses, que saps que algunes persones no entendran, però que estàs segur que són les millors per tu, pel teu entorn més proper i, en aquest cas, pel teu equip i el teu poble i aquest és un d'aquests moments. És l'hora de fer un pas al costat i allunyar-me del dia a dia tan intens que suposa ser alcalde del nostre poble per a que les coses funcionin millor. I ho faig, també, molt content i orgullós. He estat feliç fent d'alcalde, liderant un equip de gent meravellós, pencaire, amb iniciativa, executiu i, sobretot, molt bona gent, i això m'ha fet feliç. Estant al costat dels meus veïns i veïnes treballant per aconseguir que la seva vida fos una mica millor, pensant en el Vilablareix de demà i no només en el d'avui, prenent la iniciativa i/o acompanyant i fent-ho sempre content i amb molta energia i il·lusió i us ben asseguro que no em penedeixo d'haver dedicat 23 anys de la meua vida al meu poble, he estat feliç. Quan miro enrere i veig com hem transformat Vilablareix des de tots els punts de vista me'n sento orgullós. El nostre objectiu era poder-hi fer vida completa, que la joventut s'hi pogués quedar a viure, que fóssim un poble amable, verd i actiu, on hi passessin moltes coses, i crec que ho hem aconseguit. El nostre projecte té encara moltes fites per aconseguir, és fort, robust i amb un equipàs inigualable ple de força i alegria i jo estaré al seu costat per ajudar-los en el que calgui. Sabeu que això no és un adéu sinó que ens seguirem trobant pels carrers del nostre estimat poble i que podeu comptar amb mi sempre que em necessiteu, visca Vilablareix!

David Mascort i Subiranas
Alcalde de Vilablareix

PLENS

SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA
DE 21 D'ABRIL DE 2022

S'aprova per unanimitat:

- Proposta d'aprovació de la resolució de mutu acord entre l'Ajuntament de Vilablareix i l'entitat mercantil Vialitat i Serveis SLU del contracte administratiu per l'execució de l'obra "Equipaments culturals del sector El Perelló i Can Pere Màrtir, tercera fase: biblioteca-sala polivalent". Aprovar acceptar la compensació dels danys i perjudicis causats a l'administració local, amb la quantitat de 308.828,81€, que es farà efectiva a l'Ajuntament de Vilablareix per mitjà de transferència bancària el proper 31 de maig de 2023. Per tal de garantir aquest import Vialitat i Serveis SL, lliurarà a l'acte de la signatura de l'acord de rescissió aval bancari a primer requeriment per la quantitat abans indicada.

SESSIÓ ORDINÀRIA
DE 12 DE MAIG DE 2022

La presidència dóna compte al ple:

- Donar compte al Ple de les resolucions de Presidència en matèria de personal: contractació de personal per cobrir suplències de serveis municipals: educadores de la llar d'infants i jardiner.
- Donar compte de l'informe en relació al període mig de pagament a proveïdors del sector d'administracions públiques de l'ajuntament de Vilablareix referit al primer trimestre de 2022. El període mig de pagament a proveïdors de l'Ajuntament de Vilablareix el **primer trimestre de 2022** es situa a **4,39 dies** i no supera el termini màxim de pagament previst en la normativa de morositat.
- Donar compte al Ple del resum anual sobre el control intern i funció interventora de la gestió econòmica, control financer i controls d'eficàcia i eficiència anualitat 2021.

S'aprova per unanimitat:

- Proposta d'aprovació de la modificació de l'ordenança fiscal número 14 reguladora de la taxa per recollida, tractament i eliminació d'escombraries i altres residus sòlids urbans. En el cas d'habitatges disseminat s'aplicarà una quantitat anual fixa de 120 €.
- Aprovar l'adhesió de l'Ajuntament de Vilablareix al Pla de serveis d'assistència i cooperació tècnica en matèria d'arquitectura i enginyeria als municipis de la comarca del Gironès.
- Aprovar sol·licitar al Departament de la Vicepresidència i de Polítiques Digitals i Territori de la Generalitat de Catalunya la cessió del tram de la carretera de Santa Coloma GI-533 que transcorre pel terme municipal de Vilablareix.

SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA
DE 21 DE JUNY DE 2022

S'aprova per unanimitat:

- Proposta d'incobació d'expedient per la concertació d'un préstec a llarg termini per inversions, per una operació de crèdit per un import màxim de 1.500.000,00 euros i un termini d'amortització de 2 anys, destinat a exercir els drets de tempteig i retracte sobre els habitatges que l'entitat mercantil municipal Vilablareix Futur, S.L. va construir amb el

número Expedient: 17-G0005-09 al municipi de Vilablareix.

- Proposta d'aprovació de la resolució del al·legacions i aprovació provisional de la modificació puntual de les normes subsidiàries de planejament en l'àmbit del Camí des Carlins.

S'aprova per majoria absoluta:

- Proposta d'aprovació de l'actualització dels preus del projecte bàsic i executiu dels equipaments culturals del sector El perelló i Can Pere Màrtir tercera fase: "biblioteca-sala polivalent" per import de 3.533.200€.
- Proposta d'acord d'aprovació de l'expedient de contractació i el Plec de clàusules administratives particulars reguladores del contracte d'obra dels equipaments culturals del sector El perelló i Can Pere Màrtir tercera fase: "biblioteca-sala polivalent" mitjançant procediment obert.

JUNTES DE GOVERN

SESSIÓ ORDINÀRIA
DE 3 DE MARÇ DE 2022

S'acorda aprovar:

- Aprovació de factures i despeses. Vista la relació de FACTURES I DESPESES del tres de març de 2022 i de conformitat amb el Dictamen de Regidor d'hisenda, per unanimitat, s'acorda aprovar la relació de factures i despeses que consten a l'esmentada relació que figuren a l'expedient i que sumen la quantitat de 25.678,17€ i s'acorda el seu pagament a càrrec de les corresponents partides del pressupost de l'exercici corrent.
- Aprovar sol·licitar a la Diputació de Girona (Unitat de Gestió de la Informació) la subvenció en concepte d'organització d'esdeveniments de caràcter firal, anualitat 2022 per l'organització de la 14ª Fira de Tardor.
- Aprovar sol·licitar a la Diputació de Girona (servei d'esports) la inclusió a la convocatòria de subvencions als programes de suport als municipis per a la promoció i el foment de l'activitat físicoesportiva i l'esport. Subprograma A1: suport als programes municipals de l'activitat físicoesportiva: kundalini ioga, marxa nòrdica, ioga gent gran, gimnàstica de manteniment, zumba, manteniment de la gent gran.
- Aprovar sol·licitar a la Diputació de Girona (servei d'esports) la inclusió a la convocatòria de subvencions als programes de suport als municipis per a la promoció i el foment de l'activitat físicoesportiva i l'esport. Subprograma A3: suport a les actuacions de condicionament i millora en equipaments esportius municipals: adquisició i col·locació d'un terra tècnic destinat a la sala de tennis taula.
- Aprovar sol·licitar a la Diputació de Girona (servei d'esports) la inclusió a la convocatòria de subvencions als programes de suport als municipis per a la promoció i el foment de l'activitat físicoesportiva i l'esport. Subprograma A4: suport a la renovació del paviment esportiu dels equipaments esportius: col·locació de gespa artificial en el camp de futbol 7.
- Aprovar sol·licitar al Dipsalut la inclusió en la convocatòria de subvencions per al finançament de despeses derivades del funcionament ordinari del centres de formació d'adults (CMEFA) per a l'any 2022, per les despeses de manteniment de l'equipament derivades de les activitats formatives que s'ofereixen a la

població al centre cultural Can Gruart.

- Aprovar inicialment el projecte d'urbanització per la implantació d'un aparcament de 2.500m2 entre els carrers de la Farigola i Francesc Macià, per l'adequació d'un espai públic per aparcament de vehicles al costat de la nova escola, redactat per l'arquitecte Josep Manel García Fernández, per import de 282.088,36€.
 - Aprovar l'anul·lació de l'expedient administratiu per incompliment del contracte d'obra a l'entitat mercantil Vialitat i Serveis SL, adjudicatari del contracte d'obres "Equipaments culturals del sector El Perelló i Can Pere Màrtir, tercera fase: biblioteca-sala polivalent".
 - Aprovar les pautes d'ús i funcionament de la sala d'exposicions del centre cultural Can Gruart.
 - Aprovar el contracte menor de serveis per la poda i retall amb camió cistella dels acers dels carrers la Vinya i Pirineus, amb l'entitat mercantil Punt Verd Girona SL, per import de 3.413,00€ més 716,73€ en concepte d'iva.
 - Aprovar el contracte menor de subministrament de mobiliari urbà (jocs infantils) per a parcs, amb l'entitat mercantil Benito, per import de 1.665,60€ més 347,68€ en concepte d'iva.
 - Aprovar el contracte menor de serveis per la redacció del projecte executiu d'adequació a la normativa del sistema de climatització de l'edifici de Can Gruart, amb l'entitat mercantil ECOVAT, per import de 5.880,00€ més 1.234,80€ en concepte d'iva.
- SESSIÓ ORDINÀRIA
DE 17 DE MARÇ DE 2022**
- Aprovació de factures i despeses. Vista la relació de factures i despeses del disset de març de 2022 i de conformitat amb el Dictamen de Regidor d'hisenda, per unanimitat, s'acorda aprovar la relació de factures i despeses que consten a l'esmentada relació que figuren a l'expedient i que sumen la quantitat de 73.895,79€ i s'acorda el seu pagament a càrrec de les corresponents partides del pressupost de l'exercici corrent.
 - Aprovar el conveni Marc de col·laboració entre l'Administració de la Generalitat de Catalunya, mitjançant el Departament d'Educació i l'Ajuntament de Vilablareix, per desenvolupar en règim d'alternança i amb formació dual, el cicle formatiu de grau mitjà formació professional dual (FP Dual) gestió administrativa, el cicle formatiu de grau superior, formació professional dual (FP Dual) assistència a la direcció, el cicle formatiu de grau superior formació professional Dual (FP Dual) administració i finances, el cicle formatiu de grau superior formació professional dual (FP Dual) educació infantil, el cicle formatiu de grau superior formació professional dual (FP Dual) integració social, a l'Institut Montvil·li de Girona.
 - Aprovar el conveni Marc de col·laboració entre l'Administració de la Generalitat de Catalunya, mitjançant el Departament d'Educació i l'Ajuntament de Vilablareix, per desenvolupar en règim d'alternança i amb formació dual, el cicle formatiu de grau superior formació professional dual (FP Dual) animació sociocultural i turística, el cicle formatiu de grau superior formació professional dual (FP Dual) educació infantil, el cicle formatiu de grau superior formació professional dual (FP Dual) integració social, a l'Institut Vallvera de Salt.
 - Aprovar l'obertura de les borses de treball de personal laboral temporal de l'Ajuntament de

Vilablareix; monitor/a menjador escolar, monitor/a casal d'estiu i matins actius, monitor/a ludoteca i educador/a llar d'infants municipal.

- Aprovació de les bases i la convocatòria per al a contractació laboral temporal a temps parcial de joves per a la brigada jove 2022.
- Proposta d'acord d'aprovació de l'expedient de contractació i el Plec de clàusules administratives particulars per a la concessió de l'ús privatiu per l'exploració del servei de bar restaurant terrassa de la piscina municipal.
- Aprovar la 10ª certificació de l'obra "Prolongació del carrer Marroc des del carrer Regal fins a la carretera GI-533 i vial secundari de la carretera GI-533 a Vilablareix", per import de 72.691,96€, a favor de l'entitat Girodservicis SL.
- Aprovar la proposta de pròrroga de la concessió demanial de l'entitat Gestió Integral 360 SC, del local I del viver d'empreses.
- Aprovar la proposta de pròrroga de la concessió demanial a nom de M. Rabassada Sanchez, del local C del viver d'empreses
- Aprovar la devolució de la fiança a l'entitat mercantil Tempsxcurse SL del local G del Viver d'empreses.
- Proposta d'aprovació de la pròrroga del programa temporal de l'àrea de promoció econòmica de l'ajuntament, pel desenvolupament del programa de reactivació del teixit productiu de Vilablareix.
- Aprovació de l'Addenda al conveni Marc de col·laboració entre el Consell Comarcal de Gironès i l'Ajuntament de Vilablareix per a l'impuls de l'ocupació juvenil al Gironès a través del programa referent d'ocupació juvenil.
- Aprovar el contracte menor de serveis per la realització d'un topogràfic de detall del tram GI-533, de la rotonda de l'avinguda Lluís Companys fins a la rotonda del carrer Camós, amb l'enginyer tècnic en topografia senyor Carles Enric Llorens Vander-Put, per import de 895,90€ més 188,14€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor d'obres per la fabricació a taller i muntatge de l'escultura Torratxa de Vilablareix, amb el taller d'acers i metalls J. Bramon, per import de 15.020,00€ més 3.154,20€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor de serveis per la redacció del projecte executiu per la reurbanització de les calçades laterals, amb el tècnic Josep Xavier García Lara, per import de 7.250,00€ més 1.522,50€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor pel subministrament i instal·lació de solera de formigó i paviment en cautxú continu per l'àrea de jocs infantils de la Plaça Pau Casals, amb l'entitat mercantil Benito, per import de 17.565,20€ més 3.688,69€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor pel subministrament de tauler estríat de plàstic reciclat per substituir la passera de fusta dels dos ponts del parc del carrer Raset per tarima de fusta sintètica, amb l'entitat mercantil Cia de Maquinària Montoliu SL (yourplastics), per import de 14.229,03€ més 2.988,10€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor de serveis per la poda dels àlbers de l'aparcament del pavelló amb camió grua, amb l'entitat mercantil Punt Verd Girona SL, per import de 1.371,00€ més 287,91€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor de subministrament, transport i muntatge de mobiliari urbà (jocs infantils) adaptat a persones amb mobilitat reduïda, amb l'entitat mercantil Benito,

per import de 5.225,60€ més 1.097,38€ en concepte d'iva.

- Aprovar la contractació de la reserva de la casa de colònies de l'11 al 15 de juliol de 2022 pel casal d'estiu, casa de colònies Can Freu de Vilobí d'Onyar.
- Aprovar la contractació amb l'entitat mercantil Solventa 6 SL, per la coordinació de seguretat i salut de les obres de la nova escola Madrenc de Vilablareix, per import de 14.870,00€, més 3.122,70€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor pel subministrament de material de robòtica per l'escola Madrenc, amb l'entitat mercantil Editorial Luis Vives per import de 2.483,29€ més 521,49€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor per la realització de les formacions de projecte Vilacomerc LAB amb el senyor Xavier Romo Ros, per import de 1.630,00€.

SESSIÓ ORDINÀRIA
DE 7 D'ABRIL DE 2022

- Aprovació de factures i despeses. Vista la relació de factures i despeses del dia set d'abril de 2022 i de conformitat amb el Dictamen de Regidor d'hisenda, per unanimitat, s'acorda aprovar la relació de factures i despeses que consten a l'esmentada relació que figuren a l'expedient i que sumen la quantitat de 100.944,13€ i s'acorda el seu pagament a càrrec de les corresponents partides del pressupost de l'exercici corrent.
- Aprovar sol·licitar a la Diputació de Girona (àrea de Medi Ambient) la inclusió a la convocatòria de subvencions de la campanya "Del Pla a l'Acció" (anualitats 2022-2023):

Línia 1: Serveis de comptabilitat i gestió de subministraments energètics municipals i/o adquisició de programes informàtics per a la comptabilitat i gestió de dades energètiques.

Línia 3: Actuacions per millorar l'eficiència energètica i reduir les emissions de gasos amb efecte hivernacle: substitució de l'enllumenat del quadre Y del carrer Marroc per lluminàries LED. Concretament són 56 punts de llum a substituir.

Línia 6: Actuacions destinades a impulsar o gestionar comunitats energètiques intel·ligents: Instal·lació de mòduls fotovoltaics en règim d'autoconsum compartit en un edifici de titularitat municipal (pavelló municipal) amb l'objectiu de combinar la participació d'equipaments municipals i la participació ciutadana en la generació d'energia renovable.

Línia 7: Punts d'informació energètica municipals adreçats a la ciutadania.

- Aprovar sol·licitar la inclusió a la convocatòria de subvencions de l'Agència de Residus de Catalunya (Resolució ACC/690/2022) per a projectes de prevenció i preparació per a la reutilització de residus municipals. Campanya per tal de promoure els bons hàbits de reutilització de recursos i actuacions concretes per a la prevenció dels residus de plàstic amb l'impuls de la bossa de la compra reutilitzable, prevenció dels residus de paper amb la campanya "publicitat, no gràcies!" i tallers i xerrades per a la prevenció dels residus en general.
- Aprovar sol·licitar al Consell Comarcal de Gironès la subvenció per a la programació d'Eschenaris 2022 al municipi.
- Aprovar sol·licitar al Consell Comarcal de Gironès la inclusió de l'ajuntament de Vilabla-

reix a la Resolució IFE/3877/2021 de 29 de desembre, per la qual s'aprova la transferència destinada a finançar la prestació del servei de cura puntual per a nenes i nens dels 0 als 14 anys als ajuntaments de més de 20.000 habitants i als consells comarcals per a l'any 2021.

- Aprovar el conveni Marc de col·laboració entre el Consorci de Benestar social Gironès-Salt i l'Ajuntament de Vilablareix per la gestió d'un allotjament d'emergència.
- Aprovar el contracte menor de serveis amb l'entitat mercantil Catalonia Water Safety SL per a les tasques del servei de socorrisme a la piscina municipal de l'11 de juny al 4 de setembre de 2022 (815 hores de servei), per import de 13.610,50€ més 2.858,21€ en concepte d'iva (pressupost 2021/13).
- Aprovar sol·licitar al Dipsalut la inclusió a la convocatòria de subvencions per al finançament del servei de socorrisme a les piscines d'ús públic de titularitat i/o gestió municipal (Pt15).
- Aprovar la 7ª certificació de l'obra "Projecte d'urbanització d'un tram del vial lateral de la carretera de Santa Coloma i un nou vial paral·lel a la llera del desviament del riu Güell a Vilablareix", per import de 24.615,72€, a favor de l'entitat Obras y Pavimentos Brossa SA.
- Aprovar la liquidació del contracte d'obra "Projecte d'urbanització d'un tram del vial lateral de la carretera de Santa Coloma i un nou vial paral·lel a la llera del desviament del riu Güell a Vilablareix", per import de 14.544,14€, a favor de l'entitat OBRAS Y PAVIMENTOS BROSSA SA.
- Aprovar ratificar el Decret d'Alcaldia número 50/2022 de data 25 de març de 2022, en relació a l'aprovació de bonificacions de l'Impost sobre Béns Immobles per la instal·lació de sistemes per a l'aprofitament tèrmic o elèctric, anualitat 2021.
- Aprovar el contracte menor per la redacció de l'estudi econòmic per a la contractació del servei de recollida i transport de residus municipals amb sistema Porta a Porta del municipi, amb l'entitat mercantil Spora consultoria ambiental SL, per import de 2.160,00€ més 453,60€ en concepte d'IVA.
- Aprovar el contracte menor pel servei de Manteniment preventiu i suport tècnic del sistema d'alarmes davant la presència de vehicles d'interès policial, mitjançant lectors ALPR i CTTV, gestionat pel cos de policia de mossos d'esquadra, amb l'entitat mercantil Alphanet Security Systems SL, per import de 1.644,50€ més 345,35€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor de serveis per la redacció de la fase 2ª del projecte executiu per a la recuperació de camí fluvial del riu Marroc a Vilablareix, amb l'entitat mercantil SERPA, enginyeria i consultoria ambiental SL, per import de 4.950,00€ més 1.039,50€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor d'obres per la reposició del fanal A-201 de carrer Mª Àngels Anglada, amb l'entitat mercantil SECE, per import de 1.794,08€ més 376,76€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor de serveis per la poda dels til·lers dels carrers Torratxa, Torre Romeguera, Sant Roc i Sant Menna amb l'entitat mercantil Punt Verd Girona SL, per import de 1.727,50€ més 362,77€ en concepte d'iva.
- Aprovar el contracte menor de serveis pel procés de disseny i elaboració del Pla Estratègic d'Ocupació Local de Vilablareix, amb l'entitat mercantil Impento SL, per import de 9.750,00€ més 2.048,00€ en concepte d'iva.

SESSIÓ ORDINÀRIA DE 21 D'ABRIL DE 2022

- » Aprobació de factures i despeses. Vista la relació de factures i despeses del dia vint-i-u d'abril de 2022 i de conformitat amb el Dictamen de Regidor d'hisenda, per unanimitat, s'acorda aprovar la relació de factures i despeses que consten a l'esmentada relació que figuren a l'expedient i que sumen la quantitat de 69.624,74€ (seixanta-nou mil sis-cents vint-i-quatre euros amb setanta-quatre cèntims) i s'acorda el seu pagament a càrrec de les corresponents partides del pressupost de l'exercici corrent.
- » Proposta d'acord d'aprovació inicial del projecte de renovació i millora de la xarxa d'aigua potable dels carrers de la Farigola, la Vinya i Pont d'en Canals, redactat per l'arquitecta Maria Nuria Ruiz Dachs, per import de 422.471,90€.
- » Aprovar sol·licitar al Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya, la inclusió a la convocatòria de subvencions per a l'impuls i el suport de l'emprenedoria, programa Empren Cat. (Resolució EMT/1015/2022, de 6 d'abril).
- » Aprovar sol·licitar la inclusió a la convocatòria d'ajuts a entitats locals territorials per la creació d'Aules Mentor del Ministerio de Educación y Formación Profesional (Resolució de 29 de març de 2022, BOE n° 77 de 31/03/2022).
- » Aprobació dels preus públics i bonificacions per a la prestació del servei de casal d'estiu, colònies i matins actius, estiu 2022.

CASAL D'ESTIU

Del 27 de juny al 29 de juliol

Matí	277,00€
Matí+dinar	497,00€
Matí+dinar+servei d'acollida	552,00€

Per setmanes (5 dies)

Matí	88,00€
Matí+dinar	145,00€
Matí+dinar+servei d'acollida	157,00€
Excursió	50,00€

Només dinar: 11,00€

Servei de guarda (8 a 9 del matí): 11,00€ setmana / 5,00€ esporàdics
Subvenció del casal pels nens i nenes empadronats del 25% d'aquests preus.

Descomptes famílies nombroses o monoparentals (*):

Un fill/a inscrit al casal	10%
Dos fills/es inscrits al casal	15%
Tres fills/es inscrits al casa	20%

(* En el cas de famílies nombroses i monoparentals s'aplicaran els descomptes per duplicat.

COLÒNIES de l'11 al 15 de juliol pels nens i nenes del casal, segons l'opció triada:

Casal amb dinar	277,00€
Casal sense dinar	347,00€

Colònies pels nens sense casal: 440,00€
Subvenció del casal pels nens i nenes empadronats del 25% d'aquests preus.

Descomptes famílies nombroses o monoparentals(*):

Un fill/a inscrit al casal	10%
Dos fills/es inscrits al casal	15%
Tres fills/es inscrits al casa	20%

(* En el cas de famílies nombroses i monoparentals s'aplicaran els descomptes per duplicat.

MATINS ACTIUS

Del 27 de juny al 31 de juliol

Cinc setmanes – tot el casal	497,00€
Per setmana (1, 2a i 3a)	136,00€
Setmana de colònies	277,00€
Setmana a PortAventura	167,00€

Subvenció dels matins actius pels joves empadronats del 25% d'aquests preus.

Descomptes famílies nombroses o monoparentals(*):

Un fill/a inscrit al casal	10%
Dos fills/es inscrits al casal	15%
Tres fills/es inscrits al casal	20%

(* En el cas de famílies nombroses i monoparentals s'aplicaen els descomptes per duplicat.

El total màxim de les bonificacions acumulades (sense tenir en compte la d'empadronament) no podran superar el 30%.

- » Aprobació definitiva del "Projecte simplificat d'urbanització del Polígon d'Actuació número 2 del sector Mas Aliu de Vilablareix", redactat per ABM, serveis d'enginyeria i consulting SL, amb un Pressupost d'Execució per Contracte de 145.059,71 euros.
- » Aprobació definitiva del projecte de reparació voluntària del Polígon d'Actuació número 2 del sector Mas Aliu de Vilablareix.
- » Aprovar la 2a certificació de l'obra "Equipaments culturals del sector El Perelló i Can Pere Màrtir tercera fase: biblioteca-sala polivalent", per import de 12.653,20€, a favor de l'entitat Vialitat i Serveis SLU.
- » Aprovar sol·licitar la inclusió a la convocatòria de subvencions en règim de concurrència competitiva a l'organització d'activitats de difusió de les arts visuals i arts escèniques a través de festivals, cicles i esdeveniments similars per a l'any 2022 del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya - Oficina de suport a la Iniciativa Cultural (Resolució CLT/983/2022, de 31 de març).
- » Aprovar la convocatòria per l'adjudicació d'un local al viver d'empreses El Rusc.
- » Aprovar el contracte menor d'obres per la reparació dels camins del Viver, Can Culebra i Mas Moner amb sub-base 0/30, aplanat i compactació, amb l'entitat mercantil Transports Mateu SL, per import de 2.050,00€ més 430,50€ en concepte d'iva.
- » Aprovar el contracte menor d'obres per la reforma de la instal·lació frigorífica del sistema de climatització VRV del centre cultural Can Gruart, amb l'entitat mercantil ITISA, per import de 29.217,31€ més 6.135,63€ en concepte d'iva. Les obres consisteixen en: Subministrament del material per a la nova instal·lació frigorífica del sistema de volum de refrigerant variable actual. Inclou: canonades frigorífiques de coure amb aïllament, vàlvules de tall, derivadors una sortida VRV, filtres deshidratadors bifluxe, visors de líquid humitat, safates rejiband i canal UNEX, nitrogen per proves de pressió, petit material. Mà d'obra d'una parella per instal·lació, connexions, proves i posada en servei final. Càrrega de gas refrigerant R410A per a tota la instal·lació. Impostos inclosos.
- » Aprovar el contracte menor d'obres per la instal·lació d'il·luminació solar fotovoltaica a la

rotonda sud del municipi, amb l'entitat mercantil ECOVAT, per import de 4.257,37€ més 894,04€ en concepte d'iva.

» Aprovar el contracte menor d'obres per la fonamentació de l'escultura a la rotonda d'accés al municipi, amb l'entitat mercantil Àrids Vilanna SL, per import de 9.288,00€ més 1.950,48€ en concepte d'iva.

» Aprovar mitjançant contracte menor el subministrament de mòduls per les barraques de la festa major, amb el Sr. Jordi Batlle Collet, per import de 1.810,00€ més 382,10€ d'iva.

SESSIÓ ORDINÀRIA DE 5 DE MAIG DE 2022

» Aprobació de factures i despeses. Vista la relació de factures i despeses del dia cinc de maig de 2022 i de conformitat amb el Dictamen de Regidor d'hisenda, per unanimitat, s'acorda aprovar la relació de factures i despeses que consten a l'esmentada relació que figuren a l'expedient i que sumen la quantitat de 81.452,73€ i s'acorda el seu pagament a càrrec de les corresponents partides del pressupost de l'exercici corrent.

» Aprovar sol·licitar al servei de biblioteques de la Diputació de Girona, la subvenció de concessió directa per import de 260.000,00€ destinada a les despeses per la construcció de la biblioteca del Sistema de Lectura Pública de Vilablareix, anualitat 2022.

» Aprovar sol·licitar a la Diputació de Girona (Assistència i cooperació als municipis) la subvenció per import de 29.265,69€ en concepte de Fons Econòmic de caràcter extraordinari, anualitat 2022.

» Proposta d'aprovació de l'Oferta Pública d'Ocupació per a l'estabilització de l'ocupació temporal de l'ajuntament de Vilablareix.

» Aprovar el contracte menor d'obres per la instal·lació necessària per la festa major de Vilablareix, amb l'entitat mercantil SECE, per import de 2.347,83€ més 493,04€ d'iva.

» Aprovar el contracte menor de subministrament d'un tapís per la gimnàstica rítmica del pavelló municipal, amb l'entitat mercantil Pavimentos y Tapices Técnicos SL, "TAPIGYM", per import de 4.930,00€ més 1.035,30€ d'iva.

» Aprovar el contracte menor de subministrament i instal·lació de terra tècnica per la sala polivalent del pavelló municipal per la pràctica del tennis taula, amb l'entitat mercantil VS SPORT SLL, per import de 7.974,79€ més 1.674,71€ en concepte d'iva.

» Aprovar el contracte menor d'obres per la construcció de suports per la pantalla gegant que anirà instal·lada a la via pública, amb l'entitat mercantil Xató Metalls SL, per import de 1.823,22€ més 354,29€ en concepte d'iva.

» Aprovar el contracte menor pel subministrament de 20 taules plegables per a esdeveniments amb l'entitat mercantil Grup Viada Mataró SL, per import de 1.243,04€ més 261,04€ d'iva.

» Aprovar la contractació de la reserva de la casa de colònies de Can Vilalta de Moia del 27 al 31 de juliol de 2022 pels matins actius.

» Aprovar el contracte menor pels treballs de disseny i redacció del Pla Integral d'Atenció a les persones grans del municipi de Vilablareix, amb l'entitat mercantil Labaula, per import de 3.090,00€ més 648,90€ en concepte d'IVA.

Inici d'obres del camp de futbol de Vilablareix

■ Les obres del camp de futbol de Vilablareix per ampliar amb un nou camp de futbol 7 i dos marcatges de futbol 5 van començar el mes de maig. L'obra consisteix en la construcció del camp de futbol 7 annexa al camp de futbol municipal, així com la creació d'una àrea d'escalfament situat entre l'edifici dels vestidors i el carrer del Pont d'en Canals.

Aquest mes de maig han començat les obres del camp de futbol de Vilablareix que s'amplia amb un nou camp de futbol 7 i dos marcatges de futbol 5.

La construcció del camp de futbol 7 s'executa en una esplanada on ja existeix el camp de futbol de terra. Es manté la ubicació actual però es fa el canvi dels seus paviments amb la millora de les capes de suport i de les seves instal·lacions.

"Estem molt contents de que aquesta obra es faci realitat. És una demanda de fa anys que per fi veu la llum. És una necessitat que tenim com a poble. Un centenar de nens i nenes que hi viuen practiquen aquest esport al municipi i l'equipament se'ns estava quedant petit. Amb aquest nou camp de futbol 7 ens assegurem tenir coberta aquesta necessitat en un present i futur per Vilablareix" explica el regidor d'esports, Marc Avellí.

Els treballs es finalitzaran a finals del mes de setembre d'aquest any 2022.



Parc infantil adaptat a persones amb mobilitat reduïda

■ Aquest mes de juny s'ha reformat el parc infantil de la plaça Pau Casals. Els treballs, que van tenir una durada d'una setmana,

van consistir en fer un parc amb jocs, gronxadors i elements adaptats a les persones amb mobilitat reduïda.



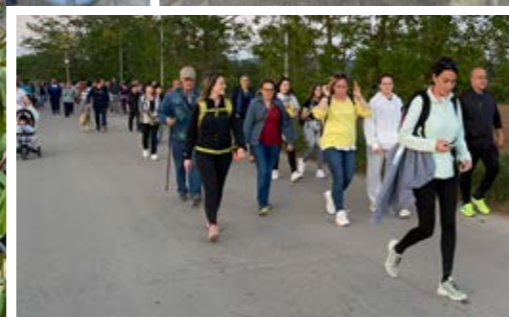
Festa Major 2022

Del 6 al 15 de maig vam poder tornar a celebrar amb total normaltat la Festa Major de Vilablareix.

■ Va arrencar amb la inauguració de l'exposició d'art i el concurs de plantes i flors a Can Gruart. Es va fer entrega d'un premi al guanyador del concurs de cartells de la Festa Major, Jordi Baus.



El divendres va tenir lloc la multitudinària caminada nocturna d'uns 6km pels voltants de Vilablareix. Com cada any, va ser una de les activitats estrella amb la participació tant de grans com de petits.



El dissabte al matí es va fer el vermut musical que s'havia ajornat per pluja al mes de març. Salva Racero va pujar a l'escenari de la plaça Perelló i el públic va gaudir del concert mentre feien el vermut preparat per l'Ateneu de la Dona. L'Associació de Veïns aquella mateixa tarda va organitzar una exitosa botifarrada popular a Can Gruart.



Diuenge es va celebrar la 15a edició de la marxa BTT de Vilablareix amb 600 inscrits. La prova va comptar amb un recorregut curt de 25km i un de llarg de 40km de muntanya. L'alcalde, David Mascort, i el regidor d'esports, Marc Avellí, juntament amb Rafa Avellana, organitzador de la cursa, van fer l'entrega dels premis. Les classificacions per categories van ser les següents:

Curta 25Km

- General femení: Lidia Vergés García, Mónica Hernández Gandia i Sandra Páez Aguilera.
- General masculí: Bení Montero, Pau Farreró Juscafresa i Herve Manresa Catala.

Llarga 40Km

- General femení: Katherine Lindo, Ester Barris Gifra i Sonia Rodríguez Morente.
- General masculí: Xavier Madrona Vilà, Albert Mendoza Sillero i Robert Masó Vidal.
- Elèctriques: Xavier Ferrer Trias, Carles Mas Serra i Ramon Comulada Perxachs.





La tarda del diumenge va ser el torn de les sardanes amb la Cobla Foment del Montgrí, i les havanes amb els Pescadors de l'Escala a la plaça Perelló. Els regidors i l'alcalde de Vilablareix van preparar cremat per a tothom!



El segon cap de setmana de la Festa Major va arribar carregat d'activitats amb les barraques, els concerts i el pregó que va anar a càrrec del Dr. Miquel Quesada, metge de família del consultori de Vilablareix. El mateix Dr. Quesada va llegir unes paraules de la infermera jubilada Carmen Jiménez que també havia de pujar al balcó de l'Ajuntament com a pregonera però degut a la Covid-19 no li va ser possible. Abans, però, per conduir tothom cap a la plaça per veure el pregó, hi va haver una cercavila familiar amb l'espectacle 'Les Pompiers' de la companyia La Tal.



Cal Jove va organitzar la primera edició de l'Entor-ratxa't que es va celebrar amb la banda de percussió gironina, BlocQuilombo.



El grup de teatre del poble "L'Olla dels Maiquies" van presentar el seu espectacle 'Bang bang' al pavelló municipal la nit del divendres. Tot seguit va tenir lloc el 7è concurs de grups de música novells amb les actuacions de Malson Atmosfèric, Fracàs i Ardèria. Els guanyadors van ser el grup Malson Atmosfèric qui veureu actuar a la Festa Major de l'any vinent. The Tyets va tancar la nit de concerts del divendres a les barraques.



Dissabte 14 de maig va començar el dia a la plaça Perelló amb el 37è concurs infantil de dibuix lliure i una nova activitat organitzada per l'Associació de Veïns 'Som gent de Vila', els jocs de taula intergeneracionals. Els premiats i premiades del concurs van ser:

- Categoria P0-P4: Lluc Jou, Cèlia Galarreta i Joana Garcia.
- Categoria P5-2n primària: Paula Pérez, Vera Sancho i Daniela Cruz.
- Categoria 3r-6è primària: Lluna Noguera, Laia Garcia i Arlet Badosa.
- Categoria Juvenil: Paula Rovira.

Els infants aquella mateixa tarda van gaudir de l'espectacle familiar "De cap per avall XL" de la companyia Ambauka i tot seguit es van tenyir de tots colors a la Festa Holi que l'Associació de Veïns va preparar a Can Gruart. S'ho van passar d'allò més bé!





La gent gran va participar al sopar popular al pavelló municipal, a càrrec de l'Ateneu de la Dona, i van ballar tota la nit amb el grup Blue Moon.



Mentrestant, a les barraques va tenir lloc els concerts d'Oxigen, Diversiones i La Masovera Barbuda. Agrair la participació de les barraques del Club Bàsquet Vilablareix, el FC Vilablareix, el Club Tennis Taula i la Rítmica.



Per la tarda els petits encara van poder gaudir de l'última activitat familiar, ho van fer amb el divertit espectacle "Mos-kids" de Alea Teatre.

La Principal de la Bisbal va posar el punt i final a la Festa Major amb unes sardanes a la plaça Perelló, un concert i ball amb la seva orquestra al pavelló municipal.

També es va fer entrega dels premis del concurs de plantes i flors exposades a Can Gruart.

Categoria de plantes amb flor: Neus Vilà, Sió Garrido i Dolors Gispert.

Categoria de plantes sense flor: Ramona Roura, Pepita Noguer i Lourdes Ruiz.



El darrer dia de la Festa Major es va celebrar l'Ofici Solemne a l'Església de Sant Menna amb l'acompanyament de la Coral de Sant Roc.





Èxit un any més a les Viandes d'Estiu!

■ El 25 de juny vam donar la benvinguda a l'estiu amb les Viandes de Vilablareix. Els veïns i veïnes van poder gaudir de les food-

trucks, restaurants locals i la música del DJ. Els més petits s'ho van passar d'allò més bé amb la mini Disco que es va muntar per ells.



Ens acomiadem de la temporada de les tardes de Can Gruart

■ Amb l'espectacle "La princesa en texans" de la Companyia Sgratta hem tancat la temporada de les Tardes de Can Gruart, el cicle de teatre infantil que es fa un cop al mes de gener a maig. D'aquesta manera apropem la cultura als més petits del poble. Tots ells s'ho passen d'allò més bé veient obres de teatre amb la família.

Acte de cloenda del projecte Cartegem-nos

■ El dimarts 14 de juny es van exposar les cartes que els alumnes de l'Institut de Vilablareix i la gent gran del poble s'han estat enviant des de l'inici de la pandèmia en el marc del projecte Cartegem-nos. Una iniciativa que va sorgir per donar continuïtat al projecte intergeneracional que hi havia entre les persones grans i els joves de l'Institut de Vilablareix. "Amb la pandèmia ens vam haver de reinventar. Atès que no es podien fer les sessions presencials, no vam voler perdre l'intercanvi entre les generacions i va sorgir el projecte Cartegem-nos" explica la regidora de Gent Gran, Maite Tixis.

El projecte s'ha realitzat durant dos anys, a iniciativa de l'àrea

de Joventut de l'Ajuntament de Vilablareix i l'Oficina d'Atenció a les Persones Can Ribotic. "Un grup de joves del casal d'estiu Matins Actius es van començar a cartejar amb les cosidores de mascaretes i això va ser l'embrió del projecte" assegura Tixis. Es va iniciar al desembre del 2020 amb els alumnes de 3r d'ESO de l'Institut i la Gent Gran del poble.

Un dels objectius del projecte va ser potenciar l'escriptura i a lectura, també la connexió entre els alumnes i el col·lectiu de gent gran creant un espai on s'expressaven emocions i experiències de cadascuna de les persones.

Ara es farà l'avaluació amb l'Institut i Can Ribotic per valo-



rar la seva continuïtat. "Des de l'Ajuntament pensem que seria interessant mantenir el projecte tot i que segurament caldrà fer algunes modificacions" diu Tixis. El que s'està fent és recuperar les sessions presencials que es feien en els diferents equipaments abans de la pandèmia.



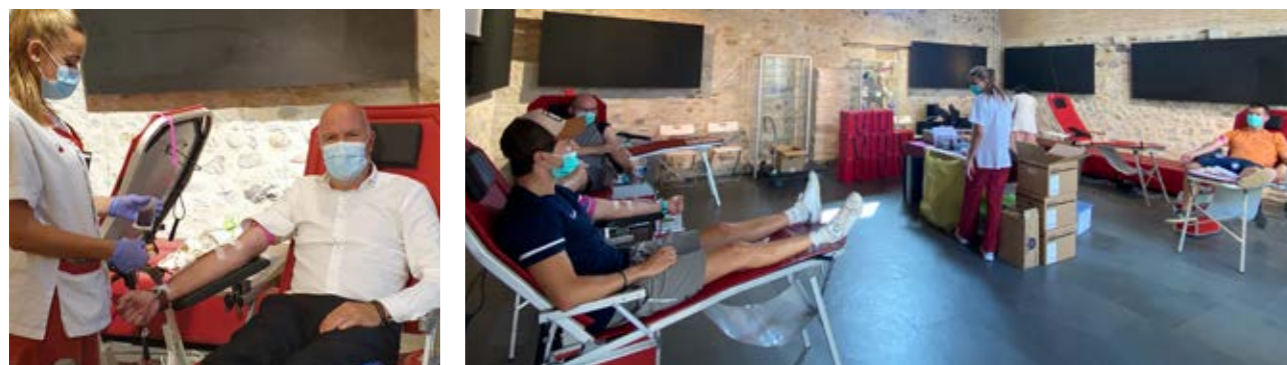
Caminada pels drets de la gent gran

■ El 15 de juny va ser el Dia Internacional Contra el Maltractament de les Persones Grans. Per commemorar-ho, ens vam adherir a la caminada pels drets de les persones grans organitzada per el Consorci de Benestar Social Gironès-Salt. Des de Can Ribotic es va organitzar un grup de persones i van participar a la caminada que tenia de punt de sortida i d'arribada el poble de Salt.



Nova donació de sang a Can Gruart

■ El dimarts 5 de juliol va tenir lloc a Can Gruart una nova donació de sang de cinc de la tarda a nou de la nit. Es va tancar la jornada amb un total de 42 donacions, 4 oferiments i 3 nous donants. Des de l'Ajuntament volem agrair a totes les persones voluntàries que van passar per Can Gruart a donar sang. Gràcies!



Taller d'autodefensa per a dones

■ Entre els múltiples tallers que es fan a Can Gruart es va celebrar un taller d'autodefensa per a dones que va tenir lloc els dimarts del 10 de maig al 14 de juny. Va tenir un gran èxit d'assistents.



El projecte Vilacomerc LAB arrenca amb força

Les primeres passes del projecte Vilacomerc LAB ja han iniciat amb les formacions i l'ús de l'espai LAB. Recordem que aquest servei, dona suport digital i imatge a les petites empreses que estan digitalitzant-se o que obren nous canals de venda online.

■ Aquesta iniciativa de l'ajuntament amb el suport de la Diputació de Girona, és pionera a la demarcació de Girona, ja que facilita l'accés de material per realitzar fotografia i informàtic, formació i assessorament directe als negocis que ho necessiten.

Al llarg d'aquest darrer trimestre, s'han realitzat les primeres formacions del Vilacomerc LAB.



S'han realitzat 7 formacions de fotografia i vídeo per a negocis, xarxes socials, market places...

Han assistit un total de 78 persones emprenedores, algunes amb empresa pròpia i d'altres amb que estan interessades en obrir un negoci.

Hi ha 10 empreses que ja han utilitzat diverses vegades l'aula de Vilacomerc LAB per realitzar fo-

tografia ja sigui pel seu producte o els serveis que ofereix. També s'ha utilitzat conjuntament amb l'Institut de Vilablareix amb alumnes d'ESO i Batxillerat.

A finals de setembre fins novembre seguirem amb noves formacions per consolidar els coneixements bàsics a l'hora d'obrir un negoci digital o tenir una presència digital adequada.

Animem a la població a fer difusió d'aquest projecte perquè els negocis, empreses i comerç descobreixin aquest servei gratuït i l'utilitzin.



Tres joves de Vilablareix entren a la Brigada Jove d'aquest estiu

■ En Marc, en Pol i en Martí són els tres estudiants de Vilablareix que formant part aquest estiu de la Brigada Jove. Durant l'estiu treballaran a l'Ajuntament. En Pol s'ha incorporat ja a l'equip de la brigada municipal fent tasques de neteja i manteniment de la via pública, mentre que en Marc ocupa el lloc d'auxiliar d'administració local. En Martí entrarà d'auxiliar a l'Oficina d'Atenció al Client a partir del mes d'agost.

Els joves tenen un contracte remunerat de mitja jornada (quatre hores al dia de dilluns a divendres). La Brigada Jove va néixer per ajudar als joves del poble a incorporar-se al món laboral amb una feina remunerada durant el període d'estiu.



Benvinguts i benvingudes a Vilablareix

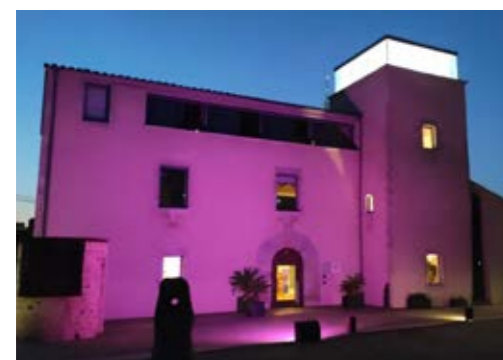
■ A mitjans d'abril es van instal·lar les lletres de benvinguda a les dues rotondes de les principals entrades del poble. Una manera de rebre a tothom qui entra al poble. A la rotonda d'entrada al poble des de Girona s'hi pot llegir la paraula 'Benvinguda' mentre que a la rotonda d'entrada al poble des de Santa Coloma de Farners s'hi llegeix 'Benvingut'.



Música, abstracció i homenatge al mestre Fita

■ Can Gruart va acollir aquest passat mes d'abril l'exposició homenatge al mestre Fita. Una mostra del grup Riu d'Art que es va inaugurar el 8 d'abril.

L'acte d'inauguració va comptar amb una xerrada a càrrec de l'escriptor i professor, David Pagès, i amb l'actuació musical de la cantant Mireia Pagès.



Donem visibilitat a la malaltia del Lupus

■ El 10 de maig va ser el Dia Internacional del Lupus. Per tal de donar-li visibilitat, vam il·luminar Can Gruart de color lila. El Lupus és una malaltia autoimmunitària i crònica que pot afectar les articulacions, la pell, el cervell, els pulmons, els ronyons i els vasos sanguinis de manera que provoca inflamació generalitzada i danyen el teixit dels òrgans afectats.



Torna amb èxit la Festa de la Gent Gran

■ Després de dos anys sense poder celebrar la Festa de la Gent Gran, enguany hem pogut tornar a fer el tradicional dinar al pavelló municipal. Com es feia cada any, es va homenatjar a totes les parelles que celebren les noces

d'or aquest any i els darrers dos anys, així com també es va fer un reconeixement als veïns i veïnes que han fet 80 anys durant el 2020, 2021 i 2022.

La festa va acabar amb ball i música a càrrec de Joan Sol.





Presentació del llibre 'Transgresorxs'

■ En motiu del Dia Internacional pels Drets del Col·lectiu LGTBI, el 28 de juny va tenir lloc a Can Gruart la presentació del llibre *Transgresorxs* amb la presència de l'Aurorx bru Madrenas, amb l'acompanyament de Pau Baus. Vam parlar també sobre identitats no binàries.

L'exposició de pintures 'Simplement Gimbernat' s'ha pogut visitar a Can Gruart al llarg del mes de juny

■ L'artista Xavier Gimbernat va inaugurar a Can Gruart l'exposició de pintures anomenada "Simplement Gimbernat". La mostra, que es va poder visitar al llarg del mes de juny, va ser un recull de paisatges de l'empordà, del Senegal i també d'alguns retrats.



'Fòrvid', 'Bruna Borwn' i 'Torna a volar papallona' es presenten a Can Gruart

■ Can Gruart ha acollit aquest trimestre tres presentacions de llibres. L'escriptora Elena Bartomeu va presentar la seva primera novel·la 'Fòrvid' en un acte presentat per l'escriptora de Vilablareix, Mar Bosch. "Amb un estil sinuós i compacte, Elena Bartomeu flirteja amb elements poques vegades tractats en la literatura, per construir una història intimista i sobrenatural, on el misteri té a veure amb la solitud de l'ésser humà modern".



L'escriptora i il·lustradora Marta Bellvehí també va presentar la seva novel·la "Bruna Brown" a Can Gruart. Gina Xifra va conversar amb l'autora sobre la novel·la i es van exposar algunes de les il·lustracions que formen part del projecte.

La consultora, formadora i escriptora, Neus Vila, va presentar el seu llibre "Torna a volar papallona". És una història d'inspiració i creixement personal. Una brúixola amagada en el bell mig d'un camí de ronda serà l'eina que inspira a una dona a parlar de la seva vida. Aquest viatge d'una dona que posa passió a tot el que toca. Ha estat escrit per inspirar, per ajudar a reflexionar i, potser, per ajudar a emprendre un nou vol potser el primer, com a papallona, tota una metàfora de canvi i creixement personal.

L'acte va ser conduït per la tècnica de cultura i joventut de l'Ajuntament, Marta Angelats.



Vilablareix torna a viure amb intensitat la Setmana Cultural

Vilablareix es va omplir de cultura del 19 al 24 d'abril amb la celebració de la Setmana Cultural. Coincidint amb la Diada de Sant Jordi, es van programar tota mena d'activitats per a tots els públics.

Dimarts 19 d'abril

Espectacle 'Contes de llops i llobatons d'aquells tan bons' de la companyia La Minúscula



Conferència organitzada per l'Associació Cultural de Vilablareix sobre Pere Caimó a càrrec del professor Antoni Strubell



Dimecres 20 d'abril

Xerrada amb la influencer gastronòmica 'La Foodlovers'



Lletres i vi 'Un passeig per l'erotisme' amb la col·laboració del Celler La Conilla



Dijous 21 d'abril

Concurs de pastissos amb la col·laboració de l'Ateneu de la Dona de Vilablareix.

El jurat va estar compostat per Jordi Rabasseda (Bye Bye Blat), Agustí Gardella (Juhé Pastisseria), Jess Ball-llosera (Vilaurbana) i Noel López (Mestre de l'Escola d'Hostaleria de Girona).



Guanyadors de cada categoria:

Pastissos dolços:

- 1r premi Antonio Mesas
- 2n premi Quima Rebollar
- 3r premi Eugènia Santamaria

Pastissos salats:

- 1r premi Engràcia Serra

Pastissos sense gluten:

- 1r premi Irene Cubarsí



Presentació del llibre "La mirada de l'altre" de Jofre Sebastian i Mercè Saurina. L'acte va ser presentat per la mestra jubilada de l'Escola Madrenc, Marióna Ventura.



Divendres 22 d'abril

Espectacle infantil "Un món i un munt de dracs" de la companyia Tanaka Teatre.



Xerrada "Connexions. Mirada integradora de les Arts" amb Cristina Simon, de l'estudi d'art de Domènec Fita.



Dissabte 23 d'abril

Diada de Sant Jordi a Vilablareix amb dues parades d'Oncolliga Vilablareix.





Bona acollida a la 1a Fira d'Entitats de Vilablareix

Un total de 26 entitats del municipi van participar a la primera edició de la Fira d'Entitats de Vilablareix el passat 24 d'abril.

La fira va tenir lloc de les 10 del matí a les dues del migdia al passeig i plaça Catalunya. Al llarg del matí els assistents van poder gaudir d'activitats com una exhibició de la coral de Sant Roc, balls en línia a càrrec del Casal de la Gent Gran, el babydance amb les mares de l'Associació Mamma Maternitat, teatre, contes i exhibicions esportives de taekwondo, tennis taula, futbol i bàsquet.

L'objectiu de la fira va ser el de donar a conèixer les noves entitats del poble i reforçar les existents,

així com crear sinergies i donar espai de participació a la gent del poble.

La fira va tenir molt bona acollida tant per part de les entitats com per part dels assistents.

El matí va finalitzar amb una arrossada popular organitzada per l'Ateneu de la Dona.



Campanya de mesurament de qualitat de l'aire a Vilablareix

El Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural va dur a terme, entre el 6 d'octubre i el 29 de novembre de 2021, una campanya de mesuraments de la qualitat de l'aire del municipi de Vilablareix, a petició de l'Ajuntament.

■ Per a fer les mesures es va utilitzar una unitat mòbil que es va situar al costat del camp d'esports del municipi. Els contaminants atmosfèrics analitzats van ser: diòxid de sofre (SO₂), sulfur d'hidrogen (H₂S), diòxid de nitrogen (NO₂), monòxid de

carboni (CO), ozó (O₃), benzè (C₆H₆), partícules en suspensió de diàmetre inferior a 10 micres (PM₁₀), metalls pesants i hidrocarburs aromàtics policíclics (HAP)

L'avaluació de la qualitat de l'aire es va realitzar tenint en compte els valors límits que la normativa actual regula per a cadascun dels contaminants. Els valors límit són aquelles concentracions dels diferents contaminants que no s'han de sobrepassar durant uns períodes determinats i en les condicions estipulades, a fi de protegir en particular la salut de les persones i el medi.

Les conclusions d'aquests mesuraments han estat que els nivells de diòxid de sofre, sulfur d'hidrogen, diòxid de nitrogen, monòxid de carboni, ozó troposfèric, benzè, partícules de diàmetre inferior a 10 micres, metalls pesants i HAPs mesurats durant el període de la campanya **no han superat els valors de referència legislats**.

Consulta els resultats a www.vilablareix.cat
poble > publicacions > publicacions diverses



Sortida de natura "Els vertebrats del nostre entorn"

■ Amb aquesta sortida organitzada per l'Ajuntament, els petits de casa van descobrir quins són els animals que viuen als voltants de Vilablareix. També varen aprendre a reconèixer els seus rastres i cants.



Gran afluència de visitants a la 6a edició de la jornada tecnològica Gitech

■ La Fira de projectes tecnològics, tallers, conferències i competicions de robòtica, la Gitech, es va celebrar el 28 de maig amb èxit d'assistents. La sisena edició de la Gitech va tenir lloc a Can Gruart on el públic va poder veure coets d'aigua, va manipular minidrons, va veure com funciona una impressora 3D, provar-se ulleres de realitat virtual i fins i tot va poder participar en diferents tallers. La doctora en Ciències de la Computació, Nerea Luis, va ser convidada per oferir la conferència "Quan els robots em van demanar ajuda".

La jornada va finalitzar amb l'entrega de premis de les competicions de Sumo i els projectes de robòtica dels alumnes de primària i secundària.



L'Ajuntament de Vilablareix cedeix un nou tapís al Club de Rítmica

■ Aquest mes de juny el Club de Rítmica Vilablareix ha estrenat un nou tapís per a entrenaments i competicions. Tant les gimnastes com les entrenadores es van mostrar molt contentes per la donació que va fer l'Ajuntament, ja que era una necessitat pel Club.

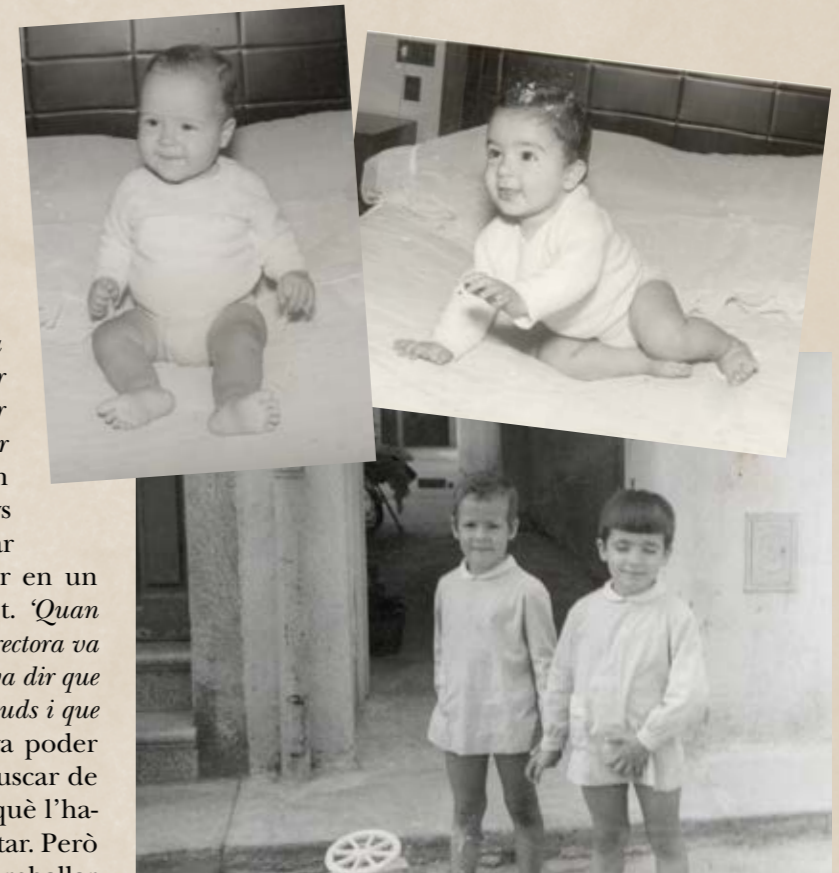


Hermínia Ventura Solà

De ben segur que la coneixeu. L'Hermínia és una de les persones més actives del poble, la podeu veure a per tot arreu!

Va néixer el 22 de desembre de l'any 1942 a Salt, al carrer Doctor Castany del Veïnat 'En el número 13, bon presagi' diu l'Hermínia. 'Li deien el carrer del manicomi perquè era el carrer on hi havia el psiquiàtric'. Explica que no va tenir una infància bonica. Quan sortia de l'escola havia d'ajudar amb les tasques de la casa on vivia amb els seus pares, el seu germà gran i una germana més petita. 'Quan sortia de l'escola a la tarda em tocava anar a buscar herba per portar als conills. Mentre tota la mainada anava a jugar al carrer, a mi em tocava fer la feina de casa i sortir poc'. Amb 9 anys sortia de l'escola a les 11h per anar a fer el dinar a casa seva i als 11 anys va deixar d'estudiar i va començar a treballar cuidant un nen, després va anar a treballar en un quiosc de diaris al passeig del Veïnat de Salt. 'Quan vaig plegar del Col·legi dels Mestres de Salt, la directora va venir a casa a parlar amb els meus pares. Els hi va dir que perquè feien això amb mi, que jo tenia altres aptituds i que havia d'estudiar'. Tot i així, l'Hermínia no va poder tornar a l'escola. Als 14 anys la van anar a buscar de la millor botiga de queviures de Girona perquè l'havien vist treballar al quiosc i la volien contractar. Però no la van deixar perquè va haver d'entrar a treballar a una fàbrica, on hi va estar durant 8 anys 'Ho odiava a mort, però a aquella època hi havia la mania que havies de tenir la seguretat social i per això em van fer anar a treballar allà'. La fàbrica es trobava a l'edifici de La Punxa a Girona i era d'elàstics. L'Hermínia treballava de teixidora i feia la goma del trauc, lligacames, gomes per roba interior, etc.

Als 19 anys recorda també que la volien per treballar a l'hospital de Barcelona on van operar a la seva mare. 'Em vaig estar un mes amb ella a l'hospital i allà em deixaven dormir i menjar mentre treballés. Planxava, cosia, i fins i tot un dia vaig haver de fer cures a una dona que tenia càncer al cap. Les monges em deien que si elles ho podien fer jo també. Abans de marxar, quan van donar l'alta a la meua mare, una monja em va dir que aprendria a donar injeccions, que algun dia li agrairia. Tota la vida m'havien fet por les agulles. Vaig haver de punxar a un senyor que l'havien operat i encara no s'havia despertat. Em va fer un favor saber-ne perquè quan vaig tenir el meu fill petit amb asma va ser de gran ajuda. I aquelles monges em van dir que em quedés treballant a l'Hospital amb elles. La meua mare va dir que ni pensar-ho'.





Hermínia, la botiga de Salt

Als vint-i-pocs anys l'Hermínia es va casar i va tenir bessons, en Xevi i en Jordi. Uns anys més tard va tenir el seu fill petit, en Marçal. Explica que es va separar del pare dels seus fills perquè estava molt malament. Abans, però, havia obert una botiga a Salt *'Hi havia una botiga que era molt vella i la traspassaven, era de la mare de les mestres Vilagran, i la vaig agafar jo. L'he tingut 37 anys'* explica orgullosa l'Hermínia. La botiga portava el seu nom i hi va posar un tendal verd, ja que és el seu color. Primer hi venia roba de casa i perfumeria. Després la va anar transformant en una botiga de roba interior *'vaig vendre molta roba, tenia marques bones de roba interior i banyadors. I així me'n vaig anar sortint. Però és clar, estava sola amb tres nens i per molt que volguessis fer, doncs no podies'*. I és que l'Hermínia va haver de pujar a la mainada ella sola amb la botiga i sense cap ajuda.



Uns anys més tard, amb l'obertura de l'Espai Gironès, el negoci li va començar a anar malament. Però, lluitadora com ha estat des del dia

que va néixer, l'Hermínia va decidir anar a Barcelona els dilluns per comprar roba per la botiga i, a més, els migdies arreglava roba dels clients. *'Quan vaig aprendre a anar sola al centre de Barcelona amb cotxe tenia ja més de 60 anys. Una amiga m'hi va acompanyar el primer dia, després vaig anar sola. Els dilluns tancava la botiga i anava a buscar roba que la gent m'encarregava'*.

A més, tot i tenir la botiga, es va engrescar a vendre Joies de la Fortuna *'Era una mena de venta estranya. La fàbrica de joies buscava gent que ja tingués un negoci i que volgués vendre. Amb això m'hi guanyava un petit tant per cent. Presentaves les col·leccions en els teus clients en una reunió que feiem per vendre-ho i així compraven'*. Més endavant amb una amiga seva també van començar a fer coixins perfumats de la casa Legrain Paris, que servien per a posar als armaris i calaixos.

També s'ha dedicat sempre a cuidar dels altres. Ja de jove es reunia amb una colla, assajaven cançons i anaven a cantar a l'Hospital Santa Caterina. *'Anàvem a cantar a la sala de tuberculosos i també els hi portàvem revistes. Fins i tot vam anar a cantar a la sala de dalt on hi havia els més malalts. Potser vam ser una mica inconscients i tot'*.

Cap a Vilablareix

L'any 1979 l'Hermínia va venir a viure a Vilablareix, a la casa on fem l'entrevista per la revista. Explica que al principi de viure aquí es sentia molt sola. *'Vaig venir fa 43 anys i mentre vaig estar treballant a la botiga, jo aquí no coneixia a ningú perquè anava com una boja. Ja et pots imaginar, anar i venir i amb l'horari de botiga que tancava a les 9 del vespre. I encara sempre cuinava dinars i sopars per la mainada. Quan van ser més grans ja els feia quedar a dinar a l'escola i així jo enlloc de venir a casa a dinar em quedava a la botiga'*. Recorda que a Salt vivia en un barri on tothom es coneixia i al canviar-se de casa i venir a Vilablareix això ho trobava a faltar. *'Quan vaig venir aquí vaig pensar, si algun dia passa alguna cosa i necessito algú, no sabràs a qui recórrer'*.



Quan l'Hermínia va tancar la botiga va estar poc temps sense treballar. En Guillaumes li va dir de muntar un bar a Can Ballí on hi havia el Casal de la Gent Gran. Així que van començar ells dos a portar el bar del Casal on va estar 5 anys treballant-hi. *'Estava entretinguda i ja estava acostumada a tractar amb gent. Fèiem dinars i treballàvem molt, però jo ho necessitava perquè no podia estar a casa sense fer res. Al Casal m'ho vaig passar molt bé'*. De fet, es va jubilar aquí als 73 anys.

Al jubilar-se es va fer sòcia de Càritas i va estar molt de temps cuidant a en Xicu *'Vaig estar-lo cuidant durant molt de temps i encara el trobo a faltar. Ara cuido i li faig companyia a l'Àngela Aymerich'*.

A banda, l'Hermínia és àvia de dos nois ara, fills d'un dels bessons, en Xevi. *'No tinc home però només tinc homes a casa'* diu rient.

Viatges

Però no tot va ser treballar, a l'Hermínia li agrada viatjar i quan les circumstàncies l'hi van permetre, va poder anar a l'Algüer, Egipte, Tailàndia, Bali... però el millor de tots, explica, va ser el que va fer a Noruega *'Vam llogar una autocaravana i vam fer Noruega, Finlàndia, Dinamarca i Suècia'*. Turquia també li va agradar molt tot i que es va perdre *'Anàvem un grup de 7 o 8 dones i algun marit, perquè les altres eren viudes. A la capital hi havia el tramvia que anava i tornava. Com en els viatges que feiem en grup, una de les amigues s'encarregava de portar els diners i jo no portava res a sobre. Vam pujar al tramvia i jo em vaig seure, mentre que els demés es van quedar drets. A una de les parades tots van baixar i no me'n vaig adonar. Quan em vaig donar compte vaig pensar, i ara què faig sense diners, sense saber parlar cap idioma estranger? El que vaig fer va ser quedar-me quieta dins el tren. Vam arribar a la última parada i el tren va quedar buit. No vaig baixar perquè no tenia diners per comprar un altre bitllet. Per sort al cap d'una estona va començar a pujar gent i el tramvia va arrencar de nou. A mig camí ja les vaig veure esperant-me en una estació. Hi havia amigues que fins i tot ploraven perquè m'havien perdut'* explica ara rient l'Hermínia.

Assegura també que si a la vida no hagués treballat tant, li hagués agradat molt anar a la muntanya a caminar. *'Per això m'agrada encara anar a caminar. Alguna vegada havia sortit de Salt a caminar fins als Àngels i tornar a dinar a casa'*.

Activitats del poble

L'Hermínia participa actualment a gran part de les activitats que s'organitzen al poble. La veureu a les caminades, a yoga, a la piscina, als espectacles, a les fires, al ball, al casal de la gent gran, etc. *'M'agrada molt estar al Casal i fer coses pel poble. També vaig al teatre amb l'Ateneu de la Dona. Quan em vaig posar malalta, ara fa 3 anys, vaig dir que si em curava almenys voldria fer una obra de teatre més. I ara és el que estic fent. No sé si continuaré o no perquè ja tinc una edat, però no deixa que m'agradi!'*

Afirma que li encanta viure a Vilablareix, que es sent molt ben acollida i que té sort de poder comptar amb les amistats que ha fet en el poble.





Vàries notícies importants en aquest tancament de temporada 2021-2022

■ Primer de tot, ens agradaria agrair a totes les famílies la confiança dipositada en nosaltres i el fet que hagin apostat pel nostre club per formar als seus fills i filles.

Una de les coses positives que volem ressaltar és la creació d'un equip femení. Era un objectiu que teníem en ment des de feia molt de temps. Després d'alguns mesos de preparació, ho hem pogut portar a terme disputant el primer partit oficial el dia 27 de març de 2022.

Volem fer una menció especial també als nostres equips campions d'aquesta temporada. Gràcies Benjamí A, Aleví E i Juvenil A. Amb aquests campionats aconseguim categories importants pel Club



i que existeixi un equilibri molt positiu amb aquest.

És i ha estat un esforç per tots, així que des d'aquí, gràcies per representar d'aquesta manera els valors del Club per tota la comarca.



Campions!

Des del Club de Volei Vilablareix tanquem la temporada 2021-2022 amb un molt bon balanç esportiu, tant de l'equip infantil com també del grup d'adults.

■ L'equip infantil es va proclamar campió de la seva categoria a la jornada realitzada al maig a Lloret de Mar, on competien els equips amb els millors resultats de la lliga regular. Partit a partit l'equip va demostrar la seva capacitat de competició i el seu nivell, acabant amb una flamant primera posició indiscutible i molt merescuda.

Destacar també el gran paper de l'afició, animant incansable en aquella jornada i durant tota la competició, una gran injecció d'energia transmesa de la grada a la pista.

Per celebrar els resultats obtinguts aquesta temporada, el nostre patrocinador, el Restaurant Migdia, ens va oferir un berenar de campions/es que vam gaudir moltíssim!

Per la seva banda, els sèniors també han pogut demostrar el bon nivell de forma que han assolit aquest curs, el primer de retorn a la normalitat després de dues temporades molt marcades per la covid.

Han finalitzat la competició imbatuts, amb una molt treballada primera posició a la lliga regular i la victòria a la final a 4 celebrada al juny a Caldes de Malavella.

Amb aquests grans resultats tanquem la temporada, amb la satisfacció de la feina feta i d'haver pogut gaudir del nostre esport a cada jornada.

Si voleu contactar amb nosaltres ens trobareu a instagram, al perfil @voleiblareix o bé també ens podeu escriure a l'adreça voleiblareix@gmail.com

Salut i volei per a totes i tots!



La temporada del C.B. Vilablareix

■ Cada any, abans de començar la temporada, planifiquem, pensem i organitzem com seran els entrenaments, els equips, com ens organitzarem com a club i cada any, les nostres expectatives queden curtes davant el compromís dels nostres jugadors i les famílies. Al final de la temporada, com a club, ens fem un plantejament important, i aquest no és altre que qüestionar-nos quin impacte hem tingut en els nostres jugadors? Els hem transmès la nostra passió pel bàsquet? I, potser, el més rellevant, els hi hem transmès la idea que el bàsquet és un esport noble, on s'ha de jugar amb respecte i educació, tant a

dins com a fora de la pista. Tal com diu J. Cuspinera en una entrevista recent: "El baloncesto te hace vivir, de una forma reducida, todo lo que es la vida".

Per acabar amb aquesta breu introducció, enguany hem fet club, hem compartit moments i experiències entre jugadors, famílies, entrenadors i la junta i no podem fer altra cosa que donar les gràcies a tots els pares, mares i jugadors per a la seva implicació. Sempre que els hem necessitat han estat al peu del canó, així que, davant d'això, no ens queda res més que dir un SOM-HI, L'ANY QUE VE MÉS I MILLOR!

A continuació us deixem amb la valoració dels entrenadors i entrenadores de cada equip:

ESCOLETA

Els més petits del club aquest any han pogut començar a gaudir del bàsquet. Sempre amb la finalitat de passar-ho bé, fer noves amistats i esport, han après els conceptes bàsics del joc i sobretot han començat a estimar-lo.

A més, tots els coneixements que han anat adquirint, els han pogut posar en pràctica en diverses trobades amb altres Escoles de la província i d'aquesta manera s'ha pogut veure l'evolució i el creixement, tant individual com col·lectiu.

Cal destacar les ganes que tenen no només d'aprendre, sinó també d'anar a per totes. En les diferents trobades s'ha demostrat que formen un EQUIP fora i sobretot dins de la pista, ja que tenen un objectiu clar, que és lluitar cada pilota. Amb moltes ganes de seguir veure'ls evolucionant en el club amb la mateixa il·lusió que tenen per fer-nos gaudir cada cop més del bàsquet.

Elia Frias i Berta Rigau

PREMINI-MIXT

El pre-mini ha acabat la temporada amb molt bones sensacions. Per molts era la primera vegada que jugaven a bàsquet i que competien i estem molt contents del seu esforç ja que s'ha vist una evolució de tots des del primer dia. De no saber com botar la pilota ni com col·locar-se per defensar a atrevir-se a botar davant d'un defensor, lluitar totes les pilotes i tancar el rebot.

Encara queda treballar més els espais, les passes i les finalitzacions però continuarem esforçant-nos per seguir millorant. Ara ens toca gaudir de l'estiu i començar la propera temporada amb les mateixes ganes i la mateixa il·lusió que vam començar aquesta. Bon estiu!

Blanca Rigau

MINI FEMENÍ

Han fet una molt bona temporada. Quedant quartes a la primera lligueta i primeres a la segona. A mesura que es jugaven els partits es veia l'evolució. Es va competir en cada partit, encara que fos un partit difícil, no es rendien i anaven a per totes.

L'objectiu de la temporada era que certs conceptes com el de passar i tallar es poguessin introduir. I es va poder veure en els últims partits de la temporada on es va poder treballar bé. Tot i així, el més important és que es diverteixin alhora que aprenen els fonaments bàsics per a poder gaudir del joc. Ara toca seguir treballant per a la pròxima temporada.

Claudia Morente

MINI MASCULÍ

El mini masculí del CB Vilablareix ha competit aquest any a territorial nivell C. L'equip ha estat format per 8 jugadors, dos dels quals s'han incorporat nous aquest any. La progressió de l'equip ha

estat molt bona. A l'inici de la competició ens vam trobar equips molt forts i amb un nivell superior al nostre, però a la segona volta els nens varen poder gaudir, posar en pràctica els coneixements apresos i començar a guanyar partits. Això va fer que la dosis de motivació augmentés i malgrat perdre alguns partits ajustats, els nens han acabat contents la temporada i amb ganes de seguir l'any que ve.

La base del treball del mini ha estat enfocada a la tècnica individual iniciant amb un nivell molt bàsic per millorar els fonaments del bàsquet (mecànica de tir, entrades, bot sense mirar la pilota, passes forts i rectes, canvis de mà) i des d'aquí anar incorporant el joc de 2x2, passar i tallar i una dosis de motivació i lluita per fer una bona defensa i recuperar pilotes.

La valoració de la temporada és molt bona i els nens han vist que hi ha hagut una progressió a nivell individual. Ara a seguir treballant per l'any que ve. Molta sort!

Mireia Palacio

CADETS MASCULÍ

La temporada amb els cadets ha sigut estupenda.

Ens va costar començar i entendre els conceptes tàctics que volíem plasmar als partits, això va fer que els primers 4 partits no trobéssim la victòria. Un cop vam entendre i automatitzar els objectius tàctics vam començar a competir tots els partits i aconseguir les primeres victòries.

La segona fase de la temporada ha estat molt competida pels nois, jugant partits amb equips del nostre nivell hem sigut capaços de fer un molt bon bàsquet i quedar primers de grup.

Personalment estic molt content del treball dels nois i del compromís del grup, tenim un cadets que ens donaran moltes alegries.

Genís Avilés



SENIORS FEMENÍ

Gran temporada del Sènior femení, assolint el primer lloc de la lliga regular.

Durant tot l'any hem pogut treballar en els entrenaments, ja que les jugadores han mostrat molt interès i moltes ganes.

Tot hi els entrebancs i lesions que hem anat patint al llarg de l'any, tothom a fet un pas endavant i hem anat sumant victòries.

La primera posició ens ha donat accés a la fase d'ascens a primera catalana, que tot hi no aconseguir l'ascens s'ha lluitat i compatit en tots els partits! Ens ha de servir d'experiència per poder seguir lluitant i competint al més alt nivell.

Sergi Rojals

SENIORS MASCULÍ

Aquest any el Sènior masculí ha jugat a tercera territorial. Una lliga de dos grups. El nostre equip format per 14 jugadors han fet un sistema de tàctica molt individual.

L'equip ha tingut una primera fase de coneixement entre ells i el nou entrenador. A poc a poc, han anat millorant com equip i sobretot en el joc col·lectiu. A nivell de defensa es un gran equip, amb una gran qualitat com a conjunt i això s'ha notat als partits. Un aspecte important és el bon ambient en el vestuari i en general com equip!

Com entrenador estic content i satisfet perquè ha estat una bona temporada però penso que el proper any podem fer un salt molt gran en quant a joc i així ho farem! Bon estiu!

David Villamil



Manel Segura

Els Campionats Territorials Gironins tanquen amb un rècord de podis pel CTT Vilablareix

■ El cap de setmana del 11 i 12 de juny es van disputar a Vilablareix els Campionats Territorials de Girona, on hi participen tots els clubs de la demarcació gironina i que serveix per posar el punt i final de la temporada en el calendari de competicions de tennis taula que organitza la federació catalana a Girona. En aquest campionat es disputen competicions per equips, individual i dobles, des de benjamins fins a veterans amb la participació de 176 palistes diferents. L'èxit del CTT Vilablareix va ser absolut acaparant fins a 22 podis en totes les categories però sobretot en la d'edats on a més va inscriure la jugadora més jove, Lia Sitjà, que va jugar el campionat amb només 6 anys.

Per equips, en la categoria de benjamins, l'equip format per Iu Sitjà, Evan Díaz, Iren López i Joel

Daranas va quedar campió en la seva categoria. En alevins, en Biel Martínez i en Nil Pons van ser sotscampions. I en categoria juvenil els dos equips van fer dobles i van quedar campions (Eloi Martínez, Miquel Valera i Arnau Coll) i sotscampions (Martí Pagès, Lluç Pagès i Denis Cristian). A veterans l'equip format per en Miquel Quesada i en Carlos Coll també es va proclamar campió.

A nivell individual, a la categoria de benjamins dos jugadors del CTT Vilablareix van pujar als llocs més alt del podi. En Biel Martínez es va proclamar campió i l'Iren López sotscampió. A alevins en Nil Pons va aconseguir la tercera posició final. A individuals, en Miquel Valera va aconseguir el campionat i l'Eloi Martínez va acabar en tercera posició. I a juvenils tots els llocs del podi van ser per jugadors del CTT Vilablareix. Denis Cristian campió, Isaac Juanola sotscampió i Martí Pagès tercer. A veterans en Miquel Quesada va quedar finalment segon classificat.

I en la competició de dobles, en infantils la parella Arnau Coll i Miquel Valera van quedar campions, igual que la parella Isaac Juanola i Roger Risco en juvenils. Cal

destacar també el títol obtingut en dobles veterà per Manel Segura i Adam Bonany.

En resum un gran cap de setmana de tennis taula al nostre poble amb molt bons resultats.

Aconseguiu la permanència a les categories estatals

■ Després d'una temporada molt dura a Segona Nacional Espanyola, marcada sobretot per les lesions de jugadors claus i les múltiples i reincidents baixes temporals per covid, finalment i després d'un agònic play-off de permanència, l'equip format per en Robert Verneda, Arnau Pagès i Arnau Coll va poder salvar la categoria derrotant a l'última eliminatòria el CN Sabadell. L'any que



ve, ja amb en Pau Vilarnau recuperat del trencament de lligaments, tornarem amb més força que mai.

I pel que fa a la Tercera Nacional, la fase de permanència es va disputar al complex de Reina Elisenda de Barcelona el 14 i 15 de maig. Aquí tots els nostres jugadors i jugadores van jugar a un gran nivell i van aconseguir mantenir aquesta categoria, important pel creixement de tots els nostres jugadors.

Campionats d'Espanya a Cartagena

■ Des del 27 de juny fins el 8 de juliol es van disputar a Cartagena els Campionats d'Espanya en totes les categories. Després de tres anys es recuperava el format clàssic amb la disputa de totes les modalitats (equips, dobles i individuals). Des del CTT Vilablareix vam participar en tres categories, benjamins masculins, infantils masculins i juvenils femenins. Les primeres a participar van ser les noies. Elisenda Nonó, Èlia Serra i Judit Cifuentes eren les nostres jugadores. En la categoria d'equips, tot i els bons partits que van fer no van poder passar de la fase de grups i van caure eliminades al quedar terceres. En individuals tant la Judit com l'Elisenda

no van passar de la fase de grups. L'Èlia va quedar primera i es va classificar pel quadre final però finalment va caure a quarts de final. I en dobles les nostres jugadores van passar dues rondes però van quedar eliminades a vuitens de final.

El dia 3 de juliol va ser el debut dels masculins. En benjamins teníem els jugadors Iu Sitjà, Evan Díaz i Biel Martínez i en infantils Eloi Martínez, Miquel Valera i Arnau Coll. Per equips no van tenir sort en les dues categories i van quedar tercers de grup i no van poder classificar-se. En individuals, l'Evan i en Biel van poder passar com a segons de grup a benjamins, igual que l'Eloi a juvenils. L'Arnau Coll



per la seva banda es va classificar primer. L'Iu i en Miquel no van tenir la mateixa sort i van quedar eliminats. En el quadre final l'Eloi i l'Evan van quedar eliminats en primera ronda mentre que l'Arnau i en Biel van aconseguir arribar a vuitens de final. I en dobles, es va aconseguir superar una primera ronda però tots els equips van caure a la segona.

En resum, molt bona experiència, sobretot pels més petits que debutaven en un Campionat d'Espanya i els servirà per a properes edicions.



ENTRENAMENTS PER A TOTHOM

Dilluns i dimecres

Iniciació de les 17:00 a les 18:30 hores
Tecnificació de les 18:30 a les 20:30 hores
Sènior de les 20:30 a les 22:00 hores

Dimarts

Tecnificació de les 18:00 a les 20:00 hores
Sènior de les 19:00 a les 22:00 hores

Dijous

Tecnificació de les 18:00 a les 20:00 hores
Sènior de les 20:00 a les 22:00 hores

Divendres

Baby Ping Pong de les 17:00 a les 18:30 hores
Iniciació de les 17:00 a les 18:30 hores.

Us recordem que si esteu interessats per venir a jugar teniu **1 MES DE PROVA GRATUÏT** i us podeu posar en contacte a través del mail info@cttvilablareix.cat o al mòbil 650 782 099.





Punt i final a la temporada!

■ Aquest mes de juliol, el club tancarà la temporada participant als Campionats d'Espanya absolut d'individual i equips. Fita final a una temporada de gran treball i esforç per part de les gimnastes i l'equip tècnic.

La participació en aquesta competició ha estat fruit d'aconseguir entrar al podi de les millors catalanes.

Però durant aquests darreres mesos el club no ha parat! I no només ens hem presentat a competicions federades sinó que un total de 35 gimnastes han participat a la Lliga Territorial de Gimnàstica Rítmica organitzada pels diferents Consells Esportius. Els resultats han estat immillorables al llarg de tot aquest any i volem destacar el primer lloc aconseguit pel conjunt cadet.

Després d'aquesta temporada plena d'èxits les gimnastes i l'equip tècnic es van mig acomiadar d'uns mesos molt intensos amb un festival de cloenda que va tenir lloc el passat dissabte 4 de juny. En aquesta ocasió les gimnastes de tota la secció van fer muntatges divertits i estiuencs que van preparar amb molta il·lusió per a tots els assistents.

Finalment, informar que durant el mes de juliol,



a part del casal d'activitats rítmiques, les gimnastes de més alt nivell entrenaran durant tot el mes per preparar la propera temporada d'individuals i de conjunts. Aquests entrenaments seran de matí i tarda i permetran a les gimnastes consolidar els muntatges que més endavant hauran de treure per aconseguir plaça a les competicions estatals.

I recordeu que si voleu estar informats de totes les nostres novetats podeu seguir-nos a través de les nostres xarxes socials: Twitter (@CRVilablareix), Facebook (Club Rítmica Vilablareix) i Instagram (@ritmicavilablareix).



El projecte de la Ludoteca

Un any més s'acaba el curs escolar i la ludoteca tanca les seves portes fins al setembre. Us voldríem explicar que la ludoteca dins el seu projecte seguim uns criteris psicopedagògics.

Criteris pedagògics: la ludoteca educa i desenvolupa la imaginació i l'esperit lúdic. L'infant assimila el que veu i escolta. És un ésser actiu, que té necessitat de fer per ell mateix tots els descobriments i de viure totes les emocions, essent la joguina el millor mitjà per aconseguir-ho.

Criteris psicològics: és una activitat que dona plaer i que estimula la satisfacció. El sentiment d'èxit que pot tenir un infant amb el joc pot ser determinant perquè adquireixi confiança en si mateix. El fracàs és un mitjà per a l'aprenentatge.

Criteri creatiu i imaginatiu: el joc i la joguina utilitzats com a eina pedagògica, són adients per aconseguir que els infants siguin capaços de crear el seu propi joc. La joguina ha d'ésser un mitjà perquè l'infant desenvolupi la seva imaginació. Els nens/es que



utilitzen el joc habitualment la tenen molt més desenvolupada.

Criteri recreatiu: els jocs i les joguines han de divertir si són avorrits no compleixen la seva missió més important.

Criteri socialitzador: a partir del joc i la joguina els infants aprenen a respectar, a ajudar, a cooperar i a comprendre, con-

vertint-se aquests valors en indispensables i necessaris per a una millor convivència. Es desperta el sentiment de responsabilitat, de vida social i es desenvolupa una nova relació gràcies a l'objecte que no es posseeix en exclusivitat sinó que es comparteix. A través del joc s'amplia el coneixement del món social de l'adult i el prepara per el món del treball.





Els alumnes de 6è van de colònies

■ Els alumnes de 6è com a cloenda del seu pas per l'escola, van anar de colònia a Cala Canyelles a Lloret de Mar.

Les colònies reforcen la cohesió del grup-classe i es basen en activitats vivencials, adaptades a cada grup d'edat.

Van gaudir fent activitat aquàtiques: Esquí bus (xurro), caiac, esquí nàutic, paddle surf, Snorkeling, barca ràpida... i esportives dins el mateix recinte de la casa: escalada, bateig immersió, tennis, piscina, pàdel...



Ja ha arribat l'estiu i el casalet!

■ A "La Farigola" cada estiu fem moltes activitats divertides!

Els de I2 hem anat d'excursió a Serinyà "els refugis", i allà ens han fet un joc de pistes sobre la natura, hem hagut de buscar un aligot que es diu Pepo. Ens hem quedat a dinar, ens han donat uns



macarrons i un gelat boníssim i, per acabar la sortida, hem anat a veure l'estany de Banyoles.

Amb l'inici del casalet d'estiu, descobrirem cada setmana un dels sentits: la vista, el tacte, l'oïda, el gust i l'olfacte. Com que aquests dies fan tanta calor, farem jocs d'aigua, que ens canten!





Proves DELF scolaire de llengua francesa

El passat 27 i 28 d'abril uns quants alumnes de 4t d'ESO de l'INS Vilablareix vam anar a examinar-nos a les proves del DELF scolaire.

■ El DELF scolaire és un diploma d'estudis en llengua francesa. A diferència d'altres certificacions en diferents idiomes, el DELF té una vigència de caràcter permanent a qualsevol dels seus quatre nivells (A1, A2, B1, B2), això vol dir que, passi el temps que passi, el diploma el seguiràs tenint sense haver de fer cap renovació.

Els alumnes de 4t ens vam presentar a les proves de l'A2 (que van costar 71€) i a les proves del B1 (que van costar 95€). En fer les proves des del nostre centre ens han fet uns descomptes, que han ajudat que tots els alumnes que volguessin treure's el títol s'ho poguessin permetre. El preu original de l'A2 és de 98€, i el del B1, de 126€.

Fa molts anys que l'Institut de Vilablareix proporciona l'oportunitat als seus alumnes de treure's un títol oficial de francès; ja s'ha tornat com una tradició i cada any uns quants alumnes s'hi

presenten. Aquest any s'han presentat 9 alumnes a les proves de l'A2 i 12 a les proves del B1. Hi ha alumnes que fan la matèria de francès al centre però no s'han presentat a les proves ja que no hi estan obligats. A més a més, cal dir que el percentatge d'alumnes que aproven aquests exàmens oficials és del 99%, i això demostra com d'efectives són les classes de francès en aquest centre.

La prova del DELF scolaire A2 es divideix en 4 parts: comprensió oral, comprensió escrita, producció escrita i producció oral.

La comprensió oral es divideix en 4 parts de preguntes d'a/b/c i de redacció, en les quals has d'escoltar un àudio i respondre al que es demana. Té una duració de 25 minuts.

La comprensió escrita es divideix en 4 parts de preguntes d'a/b/c i de redacció, en les quals has de llegir un text i respondre al que es demana. Té una duració de 30 minuts.

La producció escrita es divideix en 2 parts, et demanaran que escriguis 2 redaccions d'entre 60 i 80 paraules cadascuna en les quals et solen demanar que escriguis sobre una experiència personal i també et demanen que rebutgis o acceptis una invitació a proposta. Té una duració de 45 minuts.

Finalment, la producció oral, que es divideix en 3 parts: una presentació (la qual no pots preparar i ha de durar més o menys 1 minut i mig); un monòleg de 2 minuts que et deixen preparar amb antelació, sobre un tema a triar entre dos; i un exercici d'in-

teracció amb preparació amb l'examinador, sobre un tema a triar entre dos i amb preparació anterior. Aquesta prova té una duració de 6 a 8 minuts, més 10 minuts de preparació.

La prova del DELF scolaire B1 es divideix en 4 parts també: comprensió oral, comprensió escrita, producció escrita i producció oral.

La comprensió oral es divideix en 3 parts de preguntes d'a/b/c i de redacció, en les quals has d'escoltar un àudio i respondre al que es demana. Té una duració de 25 minuts.

La comprensió escrita es divideix en 2 parts de preguntes d'a/b/c i de redacció, en les quals has de llegir un text i respondre al que es demana. Té una duració de 45 minuts.

La producció escrita es basa en 1 sol exercici, en el qual has d'escriure una redacció amb 160 paraules com a mínim. Aquesta redacció ha d'estar molt ben estructurada i escrita. Té una duració de 45 minuts.

Finalment, la producció oral, que es divideix en 3 parts: una entrevista dirigida (sense preparació) en la qual el candidat respon preguntes sobre si mateix, en relació amb el passat, el present i els projectes de futur; un exercici d'interacció (sense preparació) on s'escull un tema d'entre dues possibilitats i s'hi juga un paper, i una expressió d'un punt de vista (amb preparació) sobre un tema que cal triar entre dos. Té una duració de 15 minuts, més 10 minuts de preparació.



El treball de joventut durant el curs a l'Institut de Vilablareix

El curs escolar s'ha acabat i això vol dir que també hem tancat, per aquest curs 2021-2022, el projecte 'Connexions'. Un projecte que s'ha dut a terme a l'Institut i que ha estat dissenyat des de l'àrea de Joventut de l'Ajuntament de Vilablareix i consensuat i coordinat amb l'equip directiu del centre, sobretot amb la coordinadora pedagògica i els coordinadors de cada curs d'ESO.

■ Un any més, l'alumnat de l'Institut de Vilablareix ha gaudit dels diferents tallers i xerrades que s'han realitzat dins les aules gràcies al professorat que ens cedeix espais de tutories per treballar amb les persones joves que estudien al centre.

Les xerrades han anat a càrrec de la nostra tècnica de joventut, Marta Angelats, l'agent de salut jove, Maria Conchillo, i la col·laboració de Roger Pera.

Amb l'alumnat de 1r d'ESO també hem treballat temes com l'ús o abús del mòbil fent debat sobre l'ús d'aquest aparell i sobretot del WhatsApp. També hem parlat de la igualtat de gènere fent un taller sobre el llenguatge inclusiu.

Amb els i les alumnes de 2n d'ESO hem parlat d'alimentació lligada amb l'esport i l'ús que en fem de les begudes energètiques. A més, els delegats i subdelegats, van participar en la trobada de delegats anual que fan els diferents municipis del gironès. Finalment, vam parlar de la imatge corporal per reforçar l'autoestima i veure que tots els cossos són normatius.

A 3r d'ESO vam començar el curs amb una xerrada sobre alcohol i oci alternatiu per sortir el cap de setmana. També vam parlar de l'ús del mòbil i tot el que pengem a les xarxes socials, amb la xerrada 'Sóc el que penjo'. Finalment, aquest darrer trimestre vam fer un taller de com juguen les nostres emocions.



Amb els de 4t d'ESO vam començar amb unes dinàmiques de situacions que ens poden sorgir quan sortim de festa, com actuar i què fer en cada situació. També vam fer una xerrada sobre diversitat sexual i descobrir la sexualitat. Un any més, vam fer la xerrada i assessoraments 'I després de l'ESO, què' coordinats amb l'ExpoJove.

I no oblidem als més grans de l'Institut, ja que també volem seguir el vincle amb aquest alumnat del centre, així que aquest any hem fet dues activitats a Batxillerat. Una consistia en fer dues sessions de buscar el nostre objectiu professional i fer una mica de treball intern d'on som i cap on volem anar. La segona activitat va ser gaudir de la xerrada 'Èxit on tot comença' a càrrec de l'actor Roger Pera, que va compartir amb els joves la seva experiència amb les addiccions.

Ara, arribats a l'estiu, des de Joventut estem endinsats en el nostre projecte del casal de joves Martins Actius.





Bones Kamoners!

■ Com tots sabeu, aquest passat maig s'ha donat per finalitzada una edició inoblidable de l'Esplai Kamono! Des de l'equip de monitors/es, esperem que tots els infants i joves s'ho hagin passat d'allò més bé amb cada una de les activitats que s'han realitzat durant el curs!



Només ens queda donar-vos les gràcies a tots i totes per acompanyar-nos en aquesta aventura. No ens podíem arribar a imaginar el que suposaria aquesta edició a la vida de tots els monitors l'esplai, i tots els vincles que hi hem creat. Aquest ha estat el primer any d'una gran part de l'equip de monitoratge, i això s'ha de valorar! Esperem retrobar-nos l'any que ve, amb noves idees i forces reforçades.

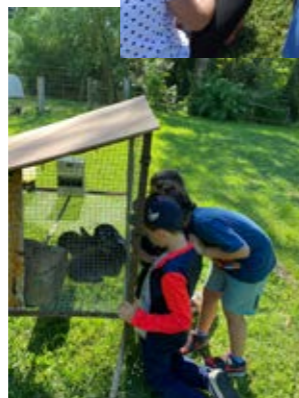
Per acabar, volem fer-vos saber que de l'1 al 15 de setembre estaran obertes les inscripcions per al curs que ve. Apunta-ho al calendari, que no se't passi!

Gràcies a tots, kamoners.
Fins aviat!



Des de l'Esplai del poble hem intentat tancar aquest curs d'una manera especial, amb unes colònies! És per això que el dia 6, 7 i 8 de maig infants, joves i monitors ens vam desplaçar fins a Can Sans de Felines, a Viladasens,

per tal de poder gaudir tres dies junts! Les colònies van ser ambientades a l'edat dels Vikings, és per això que durant la primera tarda es van realitzar diferents activitats enfocades cap a aquesta temàtica, l'endemà es va començar el dia amb una gimcana esportiva i a la tarda es va fer un taller d'una samarreta i un "spartan race"! Cada nit, després de sopar es van realitzar jocs de nit i durant l'últim matí, abans de tornar cap al poble, es van realitzar diferents activitats per dir adeu a aquesta gran edició de l'Esplai Kamono!



1a edició feta realitat!

■ Estimats i estimades entorratxats i entorratxades!

Primer de tot, donar-vos les gràcies pel meravellós divendres de festa major que ens va permetre compartir amb vosaltres a través de la nostra **1a edició de l'Entorratxa't**. Aquesta cercavila era l'objectiu principal pel qual es va crear Cal Jove fa un parell d'anys, i per fi, després de diversos intents, s'ha pogut dur a la realitat!

154 PARTICIPANTS!

Semblava un número impossible, tenint en compte que era la primera edició, però ho hem aconseguit! No esperàvem per res del món aquesta gran rebuda, la qual cosa ens ha deixat, parlant molt sincerament, sense paraules per descriure el sentiment que això suposa.

Volem aprofitar per agrair la participació dels bars i restaurants implicats, de la mateixa manera que a les barraques i a l'Ajuntament de Vilablareix, que han estat al nostre costat i ens han ajudat a tirar endavant tota aquesta iniciativa, els quals han estat: el Migdia, el Dual Music Bar, Can Mengar, la Fleca Jep, la Corsaro Pizzeria, la qual ens va proporcionar menjar durant el recorregut, sense deixar de banda les barraques de festa major a càrrec de Rítmica,



Futbol, Bàsquet i Tennis Taula, tots de Vilablareix.

I no ens oblidem dels fantàstics de la batucada de Bloc Quilombo que van fer una feina increïble i ens van guiar durant tot el recorregut oferint un ambient musical únic!

Per concloure, només ens queda tornar a donar-vos les gràcies a tots i totes les persones implicades en aquesta nit màgica i, recordar-vos que l'any que ve ens espera una **2a edició encara més potent, amb nous sortejos i més sorpreses!**

Simplement gràcies!



El club de lectura tanca la seva vuitena edició i us recomana llibres per aquest estiu

■ Ja fa temps que penso que “club” és un mal nom pel grup de gent que es reuneix a Can Gruart per posar en comú les impressions d’una lectura concreta. Perquè club sona a cosa exclusiva i tancada (sempre i quan no parlem d’un club de futbol). Nosaltres no en tenim res de tancats: sempre diem que si algun dia us ve de gust, vingueu a veure’ns. Fem tertúlia al voltant d’un llibre que segurament no haureu vist anunciat a la tele (o sí). I no us penseu que siguem gaire elevats: que anem endins, no vol dir que tirem enlaire (tot i que a vegades filosofem i mig arreglem el món). Som gent com tu, que es reserva una hora al mes per trobar-se. A vegades no tothom acaba el llibre –el temps, el temps! – però ve igualment. A vegades no agraden a tothom de la mateixa manera i aquesta és la gràcia, que cadascú hi troba la seva.

Dites aquestes coses, us explico que enguany ja hem acabat la nostra vuitena edició i des d’aquí vull agrair a l’Ajuntament que continuï apostant per la cultura i els llibres. Aviat començaré a treballar en la programació de l’edició que ve, amb la il·lusió complaure als lectors i lectores que, any rere any, fan d’aquest grup un gran club. Gràcies per ser-hi!

L’últim dia vam tenir l’Assum Guardiola, l’autora de Blau (Comanegra), novel·la finalista del premi JM Casero de Girona. L’Assum, a més d’escriptora, és una experta conductora de clubs de lectura a qui, aquesta vegada, li va tocar estar a l’altra banda. Vam gaudir de la seva franquesa i de la passió que posa en la literatura. Blau és una història sobre dol i l’amistat, sobre pèrdua, renúncies i retrobaments. Sobre identitat. Us convidem a llegir-la aquest estiu, perquè és una lectura atemporal, sí, però aquesta és l’època de l’any on el blau, a més de ser un color, també és un espai on llençar-t’hi de caps.

També fa estiu recomanar llibres per si teniu la sort de tenir llargs o moderats períodes de vacances.

Llibres lleugers de platja o llibres més densos que només poden ser llegits si disposem de temps. Els més agosarats podeu intentar (com cada any) fer un *Ulisses*. Una *Muntanya màgica*. Un *Guerra i pau*. Els altres podeu fer cas a la Rosa Maria i llegir algun hit de Periscopi, editorial que quasi sempre fa quedar bé a qui la recomana. En aquesta línia, la nostra lectora ens ha recomanat *El llibre blau de Nebo*, que ens explica la història del petit Sió i la seva mare, que sobreviuen aïllats en un racó inhòspit del nord de Gal·les després d’una catàstrofe nuclear. Els dos comparteixen un diari on mostren com s’adapten a aquesta nova realitat, i on plasmen tot allò que no gosen dir-se.

L’Anna ens recomana *Terres mortes* (Anagrama), una primera novel·la de la jove escriptora Núria Biendicho. Ens parla de la mort violenta d’en Joan, inici que descabdella la història d’una nissaga maleïda. Ha estat un tret per l’esquena en un casalot aïllat on només hi viu la família. Qui de tots ells ha pogut ser? Haureu de llegir per saber-ho...

La Montse ens recomana una novel·la premiada amb el Sant Jordi: *Morir-ne disset*, del Sergi Belbel. És la història del fill d’una família vinguda del sud d’Espanya, que neix i creix en una ciutat industrial del Vallès Occidental, en la qual s’integra com el més català dels catalans. Mentre va relatant, amb nostàlgia i humor, la seva infantesa i la seva joventut –en què descobreix una cultura i una llengua que el fascinen i l’inquieten alhora–, es confessa autor d’una sèrie d’assassinats comesos entre el període que va del cop d’estat de febrer de 1981 fins als Jocs Olímpics de Barcelona del 92. Un bon plantejament, no trobeu?

Desitjant que passeu un bon estiu, us convido a estar atents a la temporada que ve (octubre) perquè vindran llibres nous i esperem llegir-los amb vosaltres!



Participem per primera vegada a la Festa Major

■ Enguany, l’Associació de Veïnes i Veïns de Vilablareix ha participat per primera vegada en les activitats de la Festa Major del municipi, amb diferents propostes que varen tenir una gran acollida com va ser la Vilabotifarrada, que donava el tret de sortida al primer cap de setmana de Festa, amb 150 participants que varen passar una bona estona sopant amb veïns, amics, música i bon ambient.

El següent cap de setmana començava el matí amb els Jocs Intergeneracionals, una proposta per unir diferents generacions amb jocs de taula per a totes les edats.

Però si va haver-hi un esdeveniment que va ser la “bomba” en quant a participació, bon rotllo, originalitat i acollida va estar la Festa Holi, una activitat dirigida a públic de totes les edats, amb la participació de més de 300 persones, amb més de 500 sobres de pols de colors repartits al ritme de música, que els participants varen anar seguint amb balls i jocs improvisats.



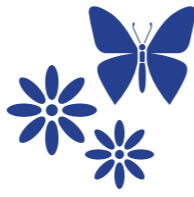
Estem ben segurs que aquesta participació d’enguany serà la primera de moltes.

Gràcies a totes i tots per la vostra implicació, participació i sobretot per les mostres de gratitud i reconeixement que ens feu arribar dia a dia.

Agrair a l’Ajuntament de Vilablareix la seva implicació en totes i cada una de les activitats realitzades.

Des de l’Associació de Veïnes i Veïns de Vilablareix, us desitgem bon estiu!!





Destrossant l'Amazones

■ Estem assistint a un canvi de clima amb una insuportable temperatura de calor, la carència d'aigua, els incendis forestals i la desertització, són les principals causes que ens han de fer pensar i que no hem prestat prou atenció.

Al llarg d'un segle, comunitats, moviments socials, acadèmics, programes públics, agències internacionals i organitzacions no governamentals han protagonitzat una història que configura l'escenari actual del maneig forestal comunitari.

El clima està canviant. Pels quasi mil milions de persones que viuen submises a la pobresa, significa més fam. "La primera visió que tenim és que gran part de l'Amazones estava fortament pressionada per les activitats extractives". Carn, fusta, canya de sucre, soja, or, ferro, petroli, gas, aigua, etc. El ventre de l'Amazones posseeix riqueses cobejades per uns mercats internacionals, que malgrat el ralenti de la crisi, demanen creixents proveïments.

El projecte denominat Pol Nord-oest, per exemple, executat pel govern militar brasiler i finançat pel *Banco Interamericano de Desarrollo*, va implantar una enorme conca ramadera en plena Amazones. Va rebre varis cents de milions de dòlars que van servir per destruir milers de quilòmetres quadrats de selva, expulsar als seus pobladors, assassinar a líders indígenes, pagesos i cauders i incentivar conflictes de terra entre els milers de novinguts. Els traficants de terres (grillers) les usurpaven violentament per talar-les ab fins especulatiu, convertir-les en pastures i vendre-les a grans grups agro-ramaders.

La relació entre l'Amazones i el clima es dona en dos direccions. La seva tala i crema és la principal contribució de la regió al canvi climàtic. Alhora, l'escalfament global produirà un accelerat procés de substitució de selves primàries per sabanes. En aquest procés de sabanització, la selva s'escalfa i perd humitat gradualment tornant-se un combustible altament inflamable. Alguns estudis apunten a que pel 2050, gràcies als incendis de l'estació seca, una enorme part de la selva primària es transformarà en sabana alliberant a l'atmosfera l'equivalent a les emissions nord americanes durant 5 anys. Aquest fenomen es donaria en el perímetre sud y est.

Les dades oficials senyalen que entre l'agost de 2020 i el juliol de 2021 aquest bioma va perdre **13.235 quilòmetres quadrats** de vegetació, la major àrea degradada per un període de dotze mesos en els últims 15 anys. Aquest creixement ha estat atribuït pels ecologistes a la flexibilització de les mesures de control i fiscalització que s'ha anat donant durant el govern de **Jair Bolsonaro (en un capítol pròxim parlaré d'ell)**, que defensa l'explotació econòmica de l'Amazones i el fi de la demarcació de noves reserves indígenes.

La desforestació, causada principalment per la mineria il·legal i el comerç il·lícit de fusta, és una de les principals causes dels incendis que han consumit bona part de la vegetació de l'Amazones del Brasil en els últims anys i que van causar commoció en el món sencer dos anys abans. D'acord amb els experts, la major selva

tropical del planeta concentra el **72,5%** de tota l'extracció minera del país.

Al gener, els incendis de l'Amazones brasiler es van disparar un **54%**, amb **1.226 punts de focs**, respecte al mateix mes de 2021, després de que les flames en la més extensa selva tropical del planeta hagi donat una treva de l'any passat.

Mercats sense control i sabanització podrien generar pel 2050 un escenari de desforestació de 2.700.000 km² (5 vegades Espanya). Si s'aconseguís entrar en un escenari de governabilitat, la previsió de desforestació seria de 1.700.000 km² (tres vegades Espanya). En qualsevol dels dos casos hi haurà una desregulació del cicle de pluges continental, pèrdua d'aigua, biodiversitat, generació d'emissions, disminució de la productivitat agrícola en tot el sud i disminució de la seguretat alimentària. Els efectes seran més profunds sobre els més vulnerables: indígenes i poblacions tradicionals.

A nivell global es parla de l'Amazones com de la tercera regió geoestratègica en provisió de matèries primes per el món industrial, després d'Orient Mitjà i l'Antàrtida. A l'Amazones es conciten els poders del món en una competició silenciosa per les seves riqueses. Per una banda, els governs locals de l'esquerra més o menys nacionalista: Brasil, Bolívia, Veneçuela i Equador. Per altra banda, països més alineats amb EEUU: Colòmbia i Perú. Tancant el club tenim a França, present a través del seu departament d'ultramar, la Guaiana francesa i Gran Bretanya i Holanda, a través de les seves ex-colones, la Guaiana anglesa i Surinam.

La presa de posicions succeeix paral·lelament a un increment dels pressupostos militars (Amèrica del Sud va gastar en aquest concepte 50.000 milions de dòlars l'any 2008). Recentment, al setembre de 2009, EEUU va firmar un acord amb Colòmbia per poder utilitzar set bases militars. Aquest mateix mes Brasil va tancar la major compra militar de la seva història amb França, aliat estratègic per aconseguir un seient en el Consell de Seguretat.

I tot això, malgrat que des de fa temps que els indígenes de l'Amazones, no avisen del que passaria en el planeta si no fèiem cas de la desforestació de l'Amazones.

Cada any, en el Dia de la Terra, el mes d'abril, celebrem que tenint una increïble biodiversitat en el nostre planeta, renovant el nostre compromís compartint amb la naturalesa, davant l'alarmant taxa de desforestació i el gran canvi climàtic desbocat que estem patint, hauríem de complir els estrictes compromisos col·lectius que ens hem senyalat, i que mai han estat més essencials com ara.

Cada un de nosaltres hem de participar per la nostra part per garantir que els ecosistemes dels que depèn tota la vida romanguin saludables i protegits per les generacions futures, i hem de comprometre'ns seriosament a actuar amb valentia per la naturalesa cada dia. Sempre he cregut que el desenvolupament humà i l'econòmic no deu ser a costa de la natura, en un món més equitatiu i sostenible.



Gràcies per ser-hi!

■ A Ràdio Vilablareix, 107.5 FM (Girona) ja hem tancat temporalment. Ara és moment de carregar piles i començar a pensar nous projectes de cara la tardor. Des d'aquí, volem agrair a tots els col·laboradors/es que ajuden i fan possible, amb tot l'amor del món, que l'emissora traspassi fronteres dia a dia. I és que ens hem convertit en referència radiòfònica als Països Catalans. Ja som l'emissora local catalana més seguida a Twitter (@rvilablareix) amb més de 30.000 seguidors, fins i tot, superant programes estrella de Raci i Catalunya Ràdio. Durant aquest any, diversos mitjans de comunicació s'han posat en contacte amb nosaltres per entrevistar-nos i esbrinar la clau del nostre èxit.

Per altra banda, i per anar acabant, informar-vos que entre finals de maig i principis de juny, hem actualitzat els estudis reno-



vant diversos aparells. Això forma part del progressiu canvi que s'està fent, en la mesura que les nostres possibilitats ens ho permetin per deixar definitivament el sistema analògic i assolir per complet el digital. Esperem que aquestes millores i aquest esforç extra ens ajudin a ser més eficients i arribar

encara molt més lluny.
Que tingueu un molt bon estiu!

Salut i molta ràdio!





L'associacionisme

A la web de l'Ajuntament de Vilablareix podem trobar fins a 29 associacions del poble. Les seves característiques i finalitats son molt diverses, tant com ho és la gent que hi viu i que les ha creat.

■ Per a alguns, les associacions, son la base de la societat civil en les quals es canalitzen les inquietuds de la gent i es potencia l'activitat cívica dels ciutadans. Aquest fet social té com objectiu transformar la realitat a través de la participació, organitzant i planificant accions pensades per persones que volen millorar la qualitat de la vida pròpia i la dels seus veïns.

Els primers antecedents es poden trobar, a l'edat mitjana, en els gremis, col·legis professionals i confraries. En el segle XIX apareixen nous tipus d'associacions com els ateneus, els cercles, els casinos. Motivat per la economia industrial, surten els monts de pietat, les societats d'ajuda, les cooperatives i, posteriorment, els sindicats. També apareixen les primeres associacions d'oci i les excursionistes i, ja en el segle XX, els primers clubs esportius.

Jurídicament, la primera normativa que contemplava el dret a associar-se, va ser a la Constitució Espanyola de 1869, tot i que efectivament va ser a la llei de 1887. Aquesta Llei es va mantenir a la Constitució Republicana de 1931 i a l'Estatut català de 1932.



La guerra civil va provocar una aturada general de les associacions i, durant la postguerra, el totalitarisme de la dictadura franquista va fer-ne desaparèixer el 90 %. Les que van sobreviure eren controlades al màxim; els drets de reunió i associació pràcticament van desaparèixer. L'associacio-



nisme va ser col·lat per les nombroses traves burocràtiques destinades a impedir-ne el creixement. El 1941 un decret va respectar l'antiga llei, però qualsevol associació necessitava un permís governatiu explícit. Més endavant, el 1964, el règim va aprovar una nova llei, però mantenint la mateixa política repressiva.

Entre els últims anys de la dictadura i els primers de la transició, la societat catalana va viure una transformació profunda per la influència dels nous patrons de conducta que van causar la desaparició de l'interès per l'associacionisme tradicional que, de mica en mica, va ser substituït per noves formes de relació més impersonals i per un estil de vida més individualista, tot i l'aparició d'un fort moviment veïnal que reivindicava la reordenació dels espais urbans i que, d'alguna manera, va representar una resistència al règim.

Un cop morta la dictadura, des del anys 80, les administracions (sobretot les municipals) han iniciat unes noves maneres d'associacionisme, fomentant la construcció de centres cívics i ajudant a l'aparició d'una nova dinàmica de participació ciutadana.

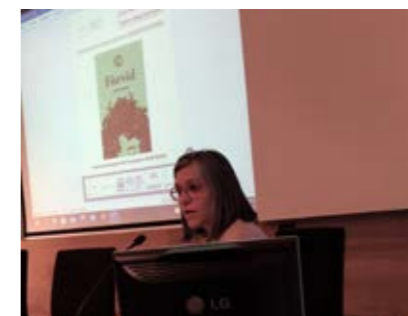
El fet que apareguin nombroses associacions mostra la inquietud d'una part de la població d'un poble, però cal que més persones aportin el seu gra de sorra per aconseguir aquells objectius dels quals es trobin més propers. Cal tornar a l'esperit inicial de l'associacionisme: ajuntar esforços i idees per millorar la nostra vida i també la dels veïns.

Activitats de l'Associació Cultural



■ Els mesos d'abril i maig es van fer les presentacions de dues novel·les. Una d'elles va ser la darrera novel·la de **Mar Bosch**, recentment editada: *L'edat dels vius*.

L'altre presentació va ser la de la novel·la *Forvid*, també editada fa poc temps i que es tracta de la



primera obra de l'autora **Elena Bartomeu**.

A les dues presentacions hi van assistir nombroses persones i amics, interessats en escoltar, de primera mà, els detalls, les anècdotes i els comentaris de les pròpies autores.



El mes d'abril, i dins de la Setmana Cultural, es va celebrar la conferència **Pere Caimó i Bascós**, a càrrec del filòleg i polític català **Antoni Strubell**. El contingut de la conferència ens va permetre conèixer la història d'un dels grans revolucionaris del segle XIX.

JORNADA CULTURAL

■ Una de les activitats més rellevants que organitza l'Associació Cultural al llarg de l'any, es la **Jornada Cultural**. Després de 2 anys sense haver pogut realitzar aquesta activitat,enguany s'ha pogut tornar a fer.

Al llarg de tot el dia 27 de maig, el Centre Cultural "Can Gruart" va estar ple de cultura amb una Jornada que, sota el títol de: "**El camp a l'alt imperi al sector nord-oriental del conventus Tarraconensis**", es va desenvolupar en les 6 ponències següents:



"Estructura territorial i xarxa viària", Dr. Josep M. Nolla.

"El camp en el sector nord-oriental", Dr. Josep Burch.

"Les grans viles del territori", Dr. David Vivó.

"Les viles mitjanes i petites", Dr. Pere Castanyer.

"L'activitat artesanal i de comerç", Dr. Joaquim Tremoleda.

"La vida de cada dia", Dr. Lluís Palahí i Dra. Anna Costa.

La direcció i la programació de la Jornada va anar a càrrec del Dr. Josep M. Nolla (professor emèrit de la UdG i membre numerari emèrit de l'Institut d'Estudis Catalans). La organització i coordinació va ser del sots-president de l'Associació Cultural, en Josep Aribau.





(...)

El deu de gener es celebra la primera sessió de l'any 1959, on s'aprova la liquidació de pressupost ordinari de l'any 1958, que presenta un superàvit de 7.863'97 ptes.

Seguidamente se da cuenta del alistamiento del año 1959, acordándose fijar el jornal medio de un bracero en cincuenta ptas.

Sessió del vint-i-vuit de febrer

Seguidamente por unanimidad se acuerda construir un desagüe mediante tubería al final de la carretera de la Diputación, en la subida a la Iglesia, pues el público en muchas ocasiones tiene dificultades para pasar por dicho lugar, acordándose encargar tal trabajo al albañil Sr. Juan Simón de esta localidad, el que presentará factura de lo empleado en la obra para aprobarla en su caso.

Seguidamente se da cuenta del mal estado de la carretera de Gerona a Santa Coloma y de que el Ministerio de Obras Públicas había oficiado no disponer de recursos para su arreglo, por lo que se había la Alcaldía puesto en contacto con los pueblos afectados a fin de repararla en lo posible con cargo a los Ayuntamientos interesados buscando ayuda en las empresas principales que usan también la carretera. Discutido este asunto por unanimidad se acuerda autorizar al Sr. Alcalde para concertar obreros, camiones, etc. Satisfaciendo gastos y jornales. A fin de poner algún remedio en la carretera hoy inservible lamentablemente.

Trenta-u de maig

Seguidamente por el Sr. Alcalde se da cuenta de las dificultades económicas que tiene la Comisión de Fiesta Mayor. Por unanimidad se acuerda sea librada la partida de cuatro mil pesetas que para tal finalidad existe en el presupuesto ordinario, a dicha Comisión y satisfacer en último caso algún gasto oficial.

Trenta de novembre

Seguidamente se da cuenta de que por haber sido nombrado Secretario Interino en Aiguaviva, resulta haber terminado la actuación del Secretario, Sr. Juanola que ocupaba dicha Secretaría en forma acumulada según se autorizó en sesión del 3 de noviembre de 1958.

La Corporación se da por enterado y felicita al Sr. Juanola por el compañerismo y buena vecindad, llevando la Secretaría de Aiguaviva, mientras no tenían Secretario titular.

Última sessió de l'any 1959, 31 de desembre

Seguidamente por unanimidad se acuerda acceder a la petición de Dn. José

Llenas Culubret, para establecer una parada de taxi en esta localidad, Plaza Perelló con el vehículo marca Peugeot, de 10 H.P., carburante gasolina, número de motor 1501965, e igual nº bastidor, turismo, cinc plazas, matrícula GE: 9556.

Acto seguido se procede al cierre del ejercicio 1959, aprobándose las relaciones de deudores y acreedores; también la Cuenta Recaudación formulada por el Sr. Galí, de la que se rendirá copia a la Sección P. de A. Local.

De todo lo que se levanta la presente que leída y hallada conforme es firmada por los asistentes conmigo el Secretario, certifico.

Vull fer constar que m'he saltat alguns actes per se repetitives d'anys anteriors.

Sessió del 31 de gener de 1960

... se pasa a la liquidación del presupuesto de año 1959:

Cobrado, incluyendo la existencia del año anterior... 78.821'11 ptas.

Pagos realizados año 1959, 66.593'15 ptas.

Existencia en 31 de diciembre 1959, 4.227'96 ptas.

Pendiente cobro 31 diciembre de 1959, 3.661'33 ptas.

Suman, 7.889'29 ptas.

Pendiente de pago, 601'41 ptas.

Superá it, 7.287'88 ptas.

Por unanimidad de acuerdo fijar el jornal medio de un bracero en esta localidad por la cantidad de setenta ptas. diarias, con efectos para el año 1960.

Trenta-u de marc

También el Sr. Alcalde manifiesta que con fecha 3 de marzo corriente ha tomado posesión el nuevo médico de la titular Sta. Eugenia - Vilablareix, Doctor José A. Villanueva Moreno, el que ha fijado su residencia en calle Canigó, nº 5, en Santa Eugenia.

Por unanimidad se acuerda dar el enterado de este asunto.

Durant els mesos d'abril a setembre, hi va haver poca activitat plenària.

A la sessió del mes de maig s'acorda lliurar a la Comissió de la Festa Major la quantitat que figurava en el pressupost i el més de juny fer el pagament de les despeses del primer semestre i el setembre l'avantprojecte del pressupost corresponent a l'ant 1961.

En sessió extraordinària del diumenge 23 d'octubre, el Governador Civil anomena un nou alcalde.

Reunidos los Componentes del Ayuntamiento en su totalidad, en sesión extraordinaria, bajo la presidencia del Alcalde Dn.

Joaquín Jordá Calvell, siendo las once de la mañana, se da lectura del acta anterior que es aprobada.

Asiste también en esta sesión el Sr. Dn. José M^a Gispert-Sauch de Pont, previamente convocado al efecto, por haber sido nombrada alcalde de esta localidad sustituyendo al actual Alcalde Sr. Jordá.

De orden del Sr. Presidente se da lectura de la orden del Excmo. Sr. Gobernador Civil de la Provincia de fecha 6 de octubre corriente, en la que se nombra Alcalde el Sr. Gispert-Sauch y se ordena el cese del Sr. Jordá, al que se le agradecen los Servicios prestados.

La comunicación lleva el nº de registro 897, negociado 1º, fecha 6 de octubre.

Seguidamente en la forma prescrita en el Art. 10º, del vigente Reglamento de Organización Municipal el Sr. Dn. José M^a Gispert-Sauch de Pont para el cargo de Alcalde diciendo a viva voz: "Juro servir fielmente a España guardar lealtad al Jefe del Estado Español, obedecer y hacer que se cumplan las Leyes, defender y fomentar los intereses del Municipio, mantener su competencia y ajustar mi conducta a la dignidad del cargo." El Presidente le ha contestado: "Si así lo hacéis, Dios y España os lo premien, y sino, os lo demanden".

A continuo le son entregadas las insignias y bastón de mando, dándosele por posesionado del cargo de Alcalde de Vilablareix y por cesado el que venía siendo Sr. Dn. Joaquín Jordá Calvell, al que la Corporación hace constar su agradecimiento por los buenos servicios prestados, y felicitando al nuevo nombrada poniéndole todo a su disposición para colaboración en el engrandecimiento de nuestra Patria.

Asimismo, se acuerda remitir copia de esta acta al Excmo. Sr. Gobernador Civil, tal como está ordenado.

Y no habiendo otros asuntos de que tratar se levanta la sesión y presenta acta que firman los asistentes conmigo el Secretario de todo lo que certifica.

Signen: L'alcalde substituït: Joaquín Jordá, Els regidors: José Simón, Martín Feliu i José Bitlloch. El nou alcalde: José M^a Gispert-Sauch i el secretari.

L'autoritat municipal per autonomia, els alcaldes, van ser sempre nomenats per la primera autoritat provincial i confirmada pel ministre de la Governació, i no tenien un període de mandat prefixat. Els requisits eren ser espanyol, més gran de 25 anys i reunir les condicions d'idoneïtat, competència i arrelament a la localitat. El càrrec era obligatori i gratuït en poblacions de menys de 10.000 habitants.

(...)



Dinar de la lliga de germanor de petanca

El dissabte 21 de maig, es va celebrar al restaurant La Carpa de Banyoles el dinar del campionat de petanca en el que hi van participar a part del Casal de Vilablareix: Celrà, Cassà de la Selva, Sils, Sant Dalmai, Les Bernardes de Salt, Can Gibert del Pla, Casal de Jubilats de Salt, Riudellots i Fornells de la Selva.

En el dinar ens acompanyen representants municipals de tots els municipis. En el nostre cas ens van acompanyar el regidor d'esports, Marc Avellí, i la regidora de Joventut i Festes, Judit Auguet.

A les fotos podem veure a Pedro Bravo amb el trofeu, el grup de jugadors del nostre Casal amb els regidors i agafant forces abans del partit.



Ruta amb BTT

Vilablareix - Maçanet de la Selva - Sils - Vilablareix

El castell de Torcafelló, és un castell situat al municipi de Maçanet de la Selva, construït pels volts de l'any 1080, documentat des del 1106, i que va funcionar entre els segles XI i XIII. És un edifici declarat bé cultural d'interès nacional.

Edifici de planta rectangular d'una planta i terrassa envoltat per les restes de l'antic fort medieval. Està cobert amb una terrassa amb merlets de rajol i sòl de rajola i amb un campanar de cadireta fet

de pedra amb estructura de ferro, el qual conté una campana.

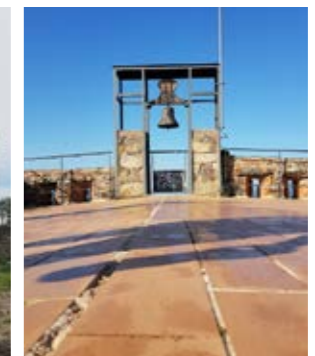
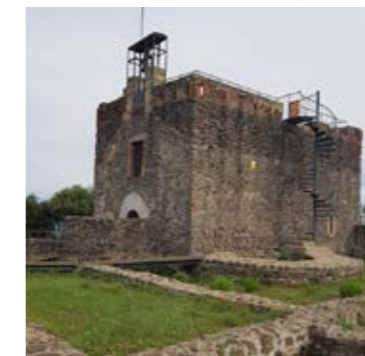
Durant el segle XX estigué abandonat fins al 1983, quan l'associació maçanetenca del Taller d'Història va començar a promoure la seva restauració que es va dur a terme entre 1985 i 1992.

Recentment, els anys 1999-2000, hi va tenir lloc una campanya d'excavació arqueològica que va evidenciar i classificar les restes romanes, medievals i modernes del lloc.

L'estany de Sils o llac de Sils és una zona humida que correspon al darrer vestigi del que era un antic llac natural situat al terme municipal de Sils i Maçanet de la Selva, i que havia estat el llac més

gran de Catalunya. L'antiga llacuna, ja dessecada, era equiparable pel que fa a les seves dimensions, a l'Estany de Banyoles.

L'antic estany de Sils es va anar dessecant al llarg segles per afavorir els conreus i per la por que les zones humides infonien, en una època en què se les considerava llocs inhòspits i insans, que ajudaven a la propagació de malalties com la malària. No obstant, les aigües reapareixien tossudament cada cop que es produïen fortes pluges, i la zona va conservar, malgrat la intensa transformació experimentada, una notable riquesa florística i condicions adients per a seguir allotjant una interessant fauna aquàtica.



Menjar és quelcom més que alimentar-nos: Mites i realitats

Què entenem per alimentació saludable?

- Aquella que permet un òptim creixement i desenvolupament durant la infància, el manteniment de la salut, l'activitat en l'edat adulta i la supervivència i el confort en la vellesa.
- Ha de ser suficient en energia i nutrients (edat, sexe, activitat...)
- També equilibrada, tenint en compte les proporcions recomanades (55% del valor energètic en forma d'hidrats de carboni, 30% en forma de lípids i un 15% de proteïnes)
- Variada per aportar els macronutrients i micronutrients necessaris.
- Adaptada a les condicions culturals, geogràfiques, religioses i individuals.

Mite o realitat: La carn vermella és imprescindible en la dieta?

A la piràmide alimentària està just per sota dels dolços, margarines, mantegues i aperitius.

Es recomana un consum opcional, ocasional o moderat.

La carn vermella és més rica en ferro, proteïnes i greix que la blanca (gall dindi, pollastre, conill, aus...)

Conté proteïnes d'alt valor biològic, cosa que no és exclusiva de la carn vermella, també presents en formatges, ous, llet i iogurt.

Zones cremades de la carn presenten amines heterocíclics, potencialment cancerígenes

Els llegums (equivalent vegetal de la carn) són deficitaris en metionina i treonina i els cereals ho són en lisina. Combinant-los es garanteix la ingesta d'aminoàcids essencials, sense necessitat de consumir carn.

Beneficis de les dietes baixes en carn vermella (Alimentació mediterrània)

- Millora del microbioma, potenciant els bacteris intestinals que produeixen àcids greixos de cadena curta, independentment de l'edat i del pes.
- Millores en el caminar, la força de les mans i la funció cerebral, com la memòria relacionada amb l'envelliment i, també, menys substàncies químiques inflamatòries.
- Disminueixen bacteris que produeixen alguns àcids



biliars, l'excés dels quals incrementa el risc de càncer de budell.

- Milloraven la resistència a la insulina, protegint també del fetge gras i del dany cel·lular.
- Els canvis beneficiosos es produïen per un augment de la fibra alimentària i de les vitamines i minerals associats: vitamina C, B6, B9, Cu, k, Fe, Mn i Mg.
- Interacció entre alimentació, microbioma i salut: Eix budell-cervell-pell.

Mite o realitat: La quinoa, font proteica vegetal, és un cereal o un llegum?

És un pseudocereal, apte pels celíacs, igual que el fajol o blat sarraí.

Bona quantitat de fibra (en cru està entre els 13,6- 16 g / 100 g). La majoria és insoluble.

El valor proteic és major al de la majoria de grans i inferior al dels llegums (16g/100g de pes sec). Té lisina, fonamental pel creixement

Bona font de calç, de magnesi, de fòsfor, ferro (13g/100g), i zenc (4,4g/100g), també de vitamina A, B riboflavina i vitamina E.

Conté més greixos (6,3 g/ 100 g en sec) que el blat de moro (4,7 g), l'arròs i el blat (2,3 g). Més del 50 % venen dels àcids grassos omega 6 i 3.

Mite o realitat: Els llegums engreixen i són indigestos?

Uns 200 g de llegum bullit (lenties, cigrons...) suposen unes 200 calories. Si es cuinen amb vegetals (ceba, tomàquet...) i oli mantindrem un equilibri calòric adient. Un croissant pot arribar a aportar entre 400-600 calories per unitat.

Riques en fibres solubles i insolubles i aporten una bona quantitat de proteïnes.

Ajuden a millorar el colesterol en sang, a controlar els nivells de sucre i a prevenir hemorroides i càncer de còlon (per les substàncies inhibidores de les proteases).

La soja, "el llegum suprem", a més dels beneficis de totes les llegums, millora els símptomes de la regla i la menopausa i redueix la TA. La seva lécitina, nodreix el cervell amb els fosfolípids i augmenta el rendiment intel·lectual. Diferents presentacions: en brots, tofu (proteïna de soja), tempeh (soja cuïta fermentada), salsa de soja (amb farina de blat de moro i llevat per fermentar-la), miso (pasta de soja), lécitina de soja...

Mastegant bé els llegums, fer purés, germinar la llavor, escorreguen l'aigua de bullir-los o afegint bicarbonat a l'estofat de llegums es pot neutralitzar l'acció dels oligosacàrids i fer més còmode l'adaptació al aliment.

El pèsols i les lenties són més digestives pels nens (menys fibra). Un iogurt de postres ajuda a la digestió i caminar després de menjar.

Mite o realitat: Les farinetes de cereals pels lactants són imprescindibles?

En general, tenen un excés de sucres lliures, inclús en els cereals infantils etiquetats «sense sucre afegit». Al ser dextrinat o hidrolitzats per facilitar la seva digestió, la quantitat de sucres lliures pot ser massa elevada, encara que són acceptables els comercialitzats no hidrolitzats i sense sucre (sucres lliures del 0,8-1%).

Alternatives saludables semblants a les farinetes:

- Farinetes de flocs d'avena (tipus «porridge»). Requereix una breu cocció.
- «Avena instantània» (sense sucre).
- Sèmola d'arròs o sèmola de blat dur («meravella», cous cous,...). Cal cocció.
- Farina de blat de moro (Maizena®). Es pot preparar amb llet o amb aigua.

Alternatives «no triturades», tipus Baby Led Weaning (BLW):

- Pasta ben cuita: macarrons, espaguetis tallats a trossos...
- Arròs ben cuit amb cullera, tipus arròs caldós...
- Tros de pa o galeta casolana sense sucre.
- Coqueta de blat de moro (no solen portar sucre). No indicades d'arròs (arsènic)

Recomanacions finals

- Quatre o cinc àpats al dia, planificats. Beguda d'elecció aigua. Evitar begudes ensucrades.
- Verdures i hortalisses variades sempre al dinar i sopar, combinant-les crues i cuites.
- Vigilar el consum d'algues tipus Kombo, Nori, Wuakame, enciam de mar, espagueti de mar... (alt contingut en iode).
- Millor cereals integrals: més rics en fibra i nutrients.
- Ús de llavors de lli o xia (riques en greix poliinsaturat) i també de sèsam, cànem...
- Tres peces de fruita al dia, una d'elles rica en vitamina C: dos mandarines, dos kiwis, 3 albercocs, 5-10 maduixes (en funció de l'edat), 1 taronja, 1 poma, 1 pera, 1 préssec...
- Un grapat de fruits secs crus cada dia (nous, ametlles, avellanes, pinyons). També anacards (lleguminosa) i festucs *... pel contingut en ω 3 i 6.
- Amanir o cuinar amb oli verge d'oliva extra. També ús, moderat, de llavors de lli o gira-sol en cru. Es pot complementar amb llimona, all, herbes aromàtiques...
- Per evitar dèficits: prendre diàriament una ració de llegums (remullades, germinades) o derivats (tofu, tempeh...), cereals integrals i fruits secs.
- Ús moderat de sal iodada (1/2 culleradeta al dia).



Ens tornem a trobar, ja som juliol!

Aquest trimestre ha estat farcit d'activitats, ja tornem a fer l'escrit per la Torratxa, farem memòria i recordarem totes les activitats que s'han realitzat o on ha participat l'oficina de Can Ribotic.

■ En primer lloc, i recuperant la presencialitat, reprenem les reunions del CAIC enllaçant amb el projecte educatiu 360, es palpen les ganes de tornar a fer coses conjuntament, el treball en xarxa i reiniciar els projectes intergeneracionals, i tot això emmarcant-ho en la Fira d'entitats, que per primera vegada s'ha pogut dur a terme, va ser el 24 d'abril, després de Sant Jordi i dins la programació de la setmana cultural d'enguany. Tot un repte, reunions, preparatoris, nervis i també il·lusió, per fi farem la primera fira i esperem que sigui la primera de moltes. També s'ha recuperat la festa de la Gent Gran que va ser l'1 de maig, gran dia i molt esperat per a tothom, es varen repartir molts detalls, rams de flors i Torratxes

pensant en les dues últimes edicions no realitzades, va ser molt celebrat, amb la missa cantada per la Coral Sant Roc, un gran dinar i com no ball tot seguit.

Hem continuat la segona edició del projecte intergeneracional amb l'INS "Cartegem-nos" i hem pogut dur a terme la clo-



enda de forma presencial, es va celebrar el dia 14 de juny a les 11.30h a la Plaça Perelló, va ser una trobada emotiva i emocionant, es va fer una exposició de la vàlua del projecte, també es van exposar cartes i es va fer la trobada d'alumnes de 3r d'ESO amb persones grans, el tancament va ser que cada alumne pogués donar la carta a la persona, i així poder posar-hi cara i parlar dels moments compartits durant aquest temps, també es van fer els parlaments i tot seguit un pisolabis i la donació d'un detall; cal dir que sembla que es poden donar properes edicions, fem recollida de la informació i ho tenim en compte, ja que ha estat un projecte molt gratificant, sobretot per part de les persones grans, ja que molts d'ells han establert un vincle de coneixença i afectivitat amb els nois i noies que han participat en el projecte.

“Ha estat un projecte molt gratificant sobretot per part de les persones grans, ja que molts d'ells han establert un vincle de coneixença i afectivitat amb els nois i noies que han participat en el projecte.”

També hem fet la cloenda dels Tallers de memòria iniciats el mes de setembre de 2021 fins al 21 de



juny de 2022, hi han participat 32 persones en tres grups diferenciats en tres horaris que van des de les 15.30h fins les 18.30h, aquesta edició ens ha permès retrobar-nos i poder treballar aspectes d'entrenament de la memòria, però també socialitzar i gaudir d'aquestes estones de retrobament.

Cal dir també que, per iniciativa dels mateixos participants dels tallers, s'han realitzat dues sortides, una caminada i posterior visita a la església de Sant Mena i el seu campanar i una segona amb una visita a Temps de flors; hem fet brunyols i també hem conegut a la Natàlia, alumna de l'Institut de Vilablareix, la qual va decidir fer els serveis comunitaris a Can Ribotic i ha donat suport digital en ús diari a molts dels usuaris de tallers, amb el mòbil, aplicacions, creació de grup de whatsapp...

Des de l'oficina, hem anat seguint, col·laborant i participant en l'Espai participatiu, des del qual s'han autogestionat amb l'ajuda d'agents del municipi i les tècniques de Fem xarxa del Consell Comarcal diferents accions per el municipi. S'ha donat suport a les diferents comissions que s'han establert a l'Espai, que ha estat altaveu i promoció de diferents accions que s'han anat produint al municipi, com la caminada del dia internacional dels drets de les



persones grans que es va celebrar el dia 15 de juny.

Continuem donant informació i suport en les activitats per a gent gran que es fan al municipi, Parc de salut, gimnàstica i ioga i, com a última incorporació, el taller d'Aquagym que s'iniciarà aquest 29 de juny fins al 29 de juliol.

Amb el reinici dels cafès-tertúlia, s'ha realitzat el taller de Fortaleses psicològiques, la ponent ha estat la Paula Llorens, psicòloga general sanitària, ja coneguda per nosaltres, ha dut a terme un taller que s'ha realitzat el 22 i 29 d'abril i el 6 i 13 de

maig amb duració d'una hora en cada sessió on s'han treballat les fortaleses psicològiques: la resiliència i la capacitat per reinventar-nos, hi han participat un grup de 10 persones amb opinions i personalitats molt diverses, s'han fet aportacions interessants que han esdevingut recursos per propis participants, per a continuar seguint treballant en aquest línia.

Esperem que gaudiu d'un bon estiu, l'oficina romandrà oberta, no tanca per vacances, estem a la vostra disposició pel que calgui.

Bon estiu!

“Continuem donant informació i suport en les activitats per a gent gran que es fan al municipi, Parc de salut, gimnàstica i ioga i com a última incorporació el taller d'Aquagym d'aquest juliol.”





Tallers de formació digital

Aquest juny s'han dut a terme a l'espai de l'entitat Tecnoateneu un seguit de tres tallers de formació digital.

■ La idea va sorgir d'una necessitat que es va veure des de l'Espai Participatiu de la Gent Gran, on durant diferents trobades es va parlar de com després de la COVID s'han digitalitzat molts tràmits i processos, sense alternativa de poder-los fer telefònicament o presencialment. Va ser en aquest punt en que des de l'espai es crea una comissió dedicada a treballar aquest tema.

La Comissió Digital de l'Espai, vol fer accions de formació i també vol tenir un paper crític. No és només una qüestió d'aprendre a fer servir les noves tecnologies sinó que aquestes s'adaptin i siguin adequades per a tota la població.

Gràcies doncs al treball fet per a les persones de la Comissió Digital, en la qual si va sumar posteriorment una persona de l'entitat Tecnoateneu, amb l'acompanyament del projecte FemXarxa! i amb la col·laboració de Creu Roja i de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Vilablareix, es van organitzar els tres tallers esmentats, oberts a tota la població a qui li pogués interessar.

Des de la mateixa Comissió es van recollir els interessos principals per dissenyar i preparar els tallers, la idea principal és que poguessin ser temes

quotidians. Finalment es van dur a terme els tres tallers; en primer lloc, el dia 7 de juny, es va realitzar un taller al voltant de l'aplicatiu de "la meva salut". Seguidament, el 14 de juny, va tenir lloc el taller de "compres per internet". I per acabar, el dia 21 de juny, el taller va tractar al voltant dels "tràmits de la pàgina web de l'Ajuntament".

També cal dir que l'objectiu no era només el fet formatiu, sinó que també hi havia voluntat de generar un espai en el que recollir més necessitats digitals i inquietuds al voltant d'aquest tema. En aquest sentit s'han recollit dubtes i des de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament, es durà a terme un document per donar resposta a aquests dubtes.

La Comissió està molt satisfeta amb la participació i les valoracions que es van fer de com havien anat els tallers en conjunt.

Com que hi ha ganes i voluntat de poder organitzar més tallers en un futur, convidem a tota persona que vulgui d'implicar-se a donar idees de futures formacions o venir a participar de la comissió. Podeu contactar a través de l'entitat del Tecnoateneu o de l'Ajuntament de Vilablareix.



T'agradaria sumar-te a l'equip de voluntaris i voluntàries de Càritas Vilablareix?

Actualment a Vilablareix som dinou persones voluntàries. Tretze realitzem acompanyaments a gent gran i la resta fan altres tasques relacionades amb aquest projecte.

■ Càritas Vilablareix col·labora amb els serveis socials del poble ja que són ells qui coneixen les necessitats que hi ha en cada moment i ens fan les propostes d'acompanyament de les persones que ho han demanat. Es fan reunions de seguiment del servei.

Fer-se gran no és arribar a una certa edat. Fer-se gran és adoptar un estil de vida en el que aprofitem el pas dels anys per a fer aflorar saviesa, guanyar qualitat de vida i compartir-la amb els altres.

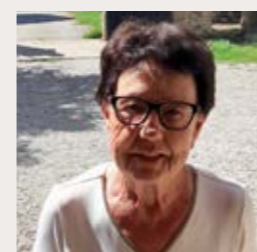


Donar i rebre a la vegada és el secret del veritable acompanyament.

En aquests moments, falten voluntaris. Si hi ha alguna persona interessada serà molt ben rebuda.

Només cal que ens feu arribar la vostra disposició i us explicarem com podeu col·laborar.

Podeu contactar amb els Serveis Socials a Can Ribotic 972 40 55 28. Animeu-vos, us necessitem!



ROSER: "He descobert l'enriquiment que aporta poder escoltar i compartir amb una altra persona l'experiència de tota una vida."

■ Aquests dies, a la nostra societat estem vivint un nou final de curs escolar.

És l'hora d'avaluar si som capaços de pujar un esglaió més en el currículum de la vida, per poder començar un nou curs el proper setembre.

Nosaltres com a voluntaris de Càritas, també hem arribat a final de curs. Cal avaluar com ha anat, per tal de millorar les petites coses que no hem fet prou bé. Plantejar opcions de millora, i poder-les canviar per seguir el projecte que tenim al poble "Ser Gran en Dignitat"

Jo personalment, després de tants anys de mestra, més que avaluar, he descobert l'enriquiment que aporta poder escoltar i compartir amb una altra persona l'experiència de tota una vida.

Quan dediques una part del teu temps a escoltar i acompanyar una persona, t'adones de la fragilitat de la vida i veus que també estem vorejant aquest final.

Descobreixes que cada persona té dins seu una saviesa apresada amb les seves vivències. Que disfruta compartint-les i recordant-les.

Sempre hem sentit a dir que les persones grans ens tornem altra vegada infants

És veritat, però crec que és perquè tenim les mateixes necessitats.

Necessitem que ens escoltin, que ens estimin, que ens valorin i que ens tractin amb la mateixa delicadesa que tractem els més petits.

I això és el que pretenem des del projecte "Ser Gran en Dignitat", quan fem un acompanyament.

La meva Primera Comunió

El 22 d'abril de 2022 arribava aquell dia tan esperat. Portàvem més d'un any preparant-nos amb la catequesi. I què tenia d'especial el dia de la nostra Primera Comunió?

■ Rebre la Comunió és **rebre el mateix Jesús**, el mateix Déu! Ja us vàrem explicar al número 91 de La Torratxa què fèiem a la catequesi per preparar-nos per aquest dia especial.



Com en cada Missa, el primer de tot és **saludar Jesús**, que cada diumenge ens espera per fer-nos saber quant ens estima! Ho vam fer amb una rosa, que vam deixar als peus de la Mare de Déu i de l'altar.

Igual que en qualsevol festa, durant la Missa, no només ens saludem, sinó que també **dialoguem**:

Jesús ens parla mitjançant la seva Paraula. Els nostres germans i germanes grans van llegir les lectures i tots nosaltres estàvem ben atents! Per escoltar el que Déu ens vol dir, cal silenci i un cor ben obert.

Nosaltres també podem parlar amb Jesús. Sabeu que li vam dir nosaltres a Jesús? No és fàcil saber-ho tot, perquè sempre ens escolta, fins i tot coneix els nostres pensaments! Com diu el salm 139, "encara no tinc als llavis la paraula, que tu, Senyor, ja la veus pronunciada".

Tot i així, vam fer cadascú les següents ofrenes i pregàries:

T'ofereixo, Senyor, aquests ciris. Són el símbol de la fe, que ens il·lumina el camí per saber com hem de viure per ser feliços durant aquesta vida i fer feliços als que estan a la nostra vora.

La fe també il·lumina el camí que ens condueix al cel, que tu ens prepares, on podem ser feliços per sempre en la teva presència. Ensenya'ns a no perdre de vista el nostre destí etern.

Et presentem, Senyor, el pa, que ha sortit de la terra que tu has creat i que ha estat elaborat amb el treball de moltes persones. Aquest pa es convertirà en el tu cos per alimentar la nostra ànima.

T'ofereixo el vi, que és el fruit de la vinya. Amb les paraules que pronunciarà el Mossèn, com tu ho vas fer, es convertiran en la teva sang, vessada per nosaltres a la creu.

Mitjançant aquest cor, Jesús, des del primer dia de la catequesi, ens has fet saber que ens estimes i que vols ser el nostre amic. Nosaltres també volem que siguis el nostre millor amic, el que mai no ens fallarà.

T'ofereixo aquest cor que hem fet amb paper. "Jesús, ensenya'ns a estimar-te cada dia més i estimar el nostre pròxim".

Amb l'aliment de l'Eucaristia dominical, mai no ens faltaran les forces.



Et presentem, Senyor, aquesta biblia, mitjançant la qual tu ens parles i ens expliques qui ets i com seguir-te. Gràcies per tot el que hem après sobre tu. Ajuda'ns a seguir aprenent i a posar-ho en pràctica.

T'ofereixo aquest Parenostre. És la pregària que tu ens vas ensenyar. Ajuda'ns a resar-la en família cada dia. Que, en mig de totes les nostres ocupacions, busquem sempre una estona per estar amb tu.



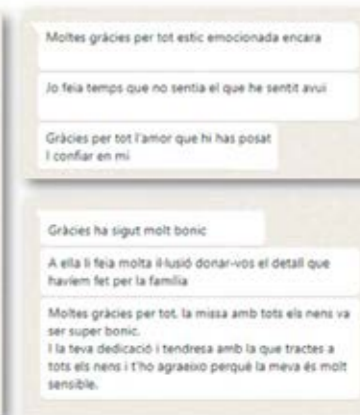
Clara, Clàudia, Farners, Georgina, Marc, Martina, Meritxell i Oleguer



Va ser un dia ple de flors, somriures, alegria, joia i goig! I al vespre, el grup de whatsapp i el privat se'ns va omplir de missatges, cors i petons.

Sabeu què deia "la carta"? Entre altres coses: **Fer la Primera Comunió no és el final. És el principi d'una gran amistat amb Jesús. És com plantar una llavor. Després, s'ha de cuidar per què surti i creixi la planta. Aquesta amistat s'ha d'alimentar dia rere dia, i sobretot amb l'Eucaristia del diumenge, on rebem la joia, la força i l'aliment que la nostra ànima anhela.**

Aquí podeu contactar amb nosaltres i mirar el que hem anat fent durant la catequesi per conèixer més al nostre súper amic Jesús i créixer com a persones: cate21-22.blogspot.com



Comunió, l'abraçada de Jesús. Jesús es fa petit com un tros de pa, per què el puguem rebre.



ACTIVITATS TRIMESTRALS

Inici d'activitats: 3 d'octubre
Fi d'activitats: 19 de juny

Les activitats tenen una bonificació del 30% per empadronats.

En cas de no arribar al mínim d'inscripcions, les activitats quedaran anul·lades.

Inscripcions a www.vilablareix.cat



KUNDALINI IOGA

Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 i de 19.30 a 21 h
 Lloc: Sala polivalent de l'Ajuntament
 Preu: 90 €/ trimestre (possibilitat de fer en línia)



ZUMBA

Dilluns i dimecres de 20 a 21 h
 Lloc: Gimnàs del pavelló municipal
 Preu: 70 €/ trimestre



MANTENIMENT FÍSIC

Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h
 Lloc: Pavelló municipal
 Preu: 70 €/ trimestre



MARXA NÒRDICA

Dijous a les 18 h
 Lloc: Sortida des de Can Guart
 Preu: 40 €/trimestre

DIADA DE L'ESPORT

Divendres 23 de setembre
 A les 20 h
 Lloc: Plaça Perelló

Diada de l'esport VILABLAREIX



VILABLAREIX EN VIU



ELENA GADEL

Diumenge 25 de setembre
 A les 12.30 h
 Lloc: Plaça Perelló
 Activitat gratuïta



MARCEL I JÚLIA

Dissabte 1 d'octubre
 A les 22.30 h
 Lloc: Pavelló Municipal
 Preu: 3 €
 Entrades a www.vilablareix.cat



RAMON MIRABET

Diumenge 9 d'octubre
 A les 12 h
 Lloc: Plaça Perelló
 Preu: 3 €
 Entrades a www.vilablareix.cat

FIRA DE LA TARDOR 2022

Dimecres 21 de setembre
Contes sota el til·ler de Can Guart

A les 17.30 h
 Lloc: Can Guart

Dijous 22 de setembre
Taller/menú de Tardor presentat per l'Ateneu de la Dona

A les 19 h
 Lloc: Can Guart
 Preu: 3 €

Divendres 23 de setembre
Tast de ratafia

A les 20 h
 Lloc: Can Guart
 Preu: 3 €



Diumenge 25 de setembre
FIRA DE LA TARDOR, PAGESIA I ARTESANIA

Ubicació: plaça Perelló, travessia Marroc, carrer Marroc, av. Lluís Companys

8 h | Caminada. Vine a descobrir l'entorn de Vilablareix
 Organitza: Casal de la Gent Gran
 Preu: 5 €

10 h | Inauguració de la Fira

10-13.30h | Crazy Kids Market

12 h | Vermut popular a càrrec de l'Ateneu de la Dona

12.30 h | Vermut musical amb Elena Gadel

17 h | Cercavila de la Mula Baba
 Des del carrer Marroc fins a la Plaça Perelló

17.30 h | Espectacle familiar de titelles a càrrec de la Baba Barota la Mulassa de Girona
 Lloc: plaça Perelló

Tot el dia
Jocs/activitats:

- Parades d'artesanía
- Exhibició d'oficis
- L'animalada (Espai de joc)
- Passejades en ponis
- Circuit en tren durant tot el dia
- Tell fusta: espai, joc per infants de 0 a 5 anys.

