

La errata

Revista de Viloblaireix Any IV - Març 2003



15

Telèfons d'interès

Ajuntament (Oficines Municipals)	972-40 50 01
Fax Oficines Municipals	972-23 87 64
Consultori Mèdic	972-40 55 33
Ambulàncies	972-41 00 10
Ludoteca	972-40 55 37
Piscina	972-40 55 36
Centre Cultural (Can Ballí)	972-40 55 38
Pavelló Poliesportiu	972-23 22 86
CEIP Madrenc	972-24 26 12
CAP de Salt	972-24 37 37
Atenció al Ciutadà	972-40 01 86
Mossos d'Esquadra	088
Bombers	085
TMG	972-24 50 12
Farmàcia	972-23 26 05
Rectoria (Mossèn)	608-43 58 96

Horaris de serveis

Oficina de Correus

De dilluns a divendres, de 2/4 de 2 a /4 de 3 i dissabtes de 9 a 10.

Oficines municipals

De dilluns a divendres, de 9 del matí a 2 de la tarda. Dimarts, de 4 a 8 de la tarda.

Serveis tècnics

Arquitecte Superior: Marta Soler. Tots els dies i a les hores d'oficina.

Arquitecte tècnic: Àlex Palacios Boix. Dilluns, dimarts i dijous, de 9 del matí a 2 de la tarda.

Recollida d'escombraries

Dilluns, dimarts, dijous i dissabtes.

Recollida de trastos vells

Primer dimarts de cada mes (cal trucar a l'Ajuntament).

Horaris del consultori mèdic

	Serveis	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Matí	Medicina General	-	De 9'30 a 13 h	-	-	De 9'30 a 13 h
	ATS. Infermeria	-	De 10 a 13 h	-	-	De 10 a 13 h
	Extraccions	-	De 9 a 10 h (cita prèvia: Tel.972 40 55 33)	-	-	De 9 a 10 h (cita prèvia: Tel.972 40 55 33)
	Pediatría	de 8'30 a 11h	-	de 8'30 a 11h	de 8'30 a 11h	-
Tarda	Medicina General	De 15'30 a 19 h	-	De 16 a 19 h	De 15'30 a 19 h	-
	ATS. Infermeria	De 16 a 19 h	-	De 16 a 19 h	De 16 a 19 h	-

Medicina General: Dr. Miquel Quesada (dimarts i dijous) - Dr. Rafel Ramos (dilluns dimecres i divendres) -ATS. Carme Jimenez. Cita prèvia, 972 40 55 33 / 972 24 37 37.

Pediatría: Dra. Ruiz-Cuevas - Infermera Sra. Rebollo. Cita prèvia, 972 40 55 33 / 972 24 37 37.

Pediatría altres pobles de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS): Fornells, dimarts i divendres de 8'30 a 11 h. Bescanó, diàriament de 11'45 a 14 h.

Urgències: Dilluns, dimecres i dijous, de 9 a 13'30 h.: Consultori Fornells (Tel. 972 47 68 02). Resta d'hores: Consultori de Vilablareix o bé CAP de Salt (Tel. 972 24 37 37)

Assistentia i educador social: Divendres matí a l'ajuntament.

Horari Bus Línia 5- TMG



	De dilluns a divendres (feiners)	Dissabtes	Diumenges i festius
Sortida de Vilablareix	cada mitja hora a partir de 7'25, 7'55, ... fins 20'55	cada mitja hora a partir de 7'25, 7'55, ... fins 12'55 i a les 16'55	16'55
Arribada a Correus	a les 7'45, 8'15,... fins 21'15	a les 7'45, 8'15,... fins 13'45 i a les 17'15	17'15
Sortides:			
Germans Sàbat	7'15, 7'45,... fins 20'45	7'00, 7'30,... fins 13'30 i a les 16'30 i 21'30	16'30 i 21'30
Correus	7'22, 7'52,... fins 20'52	7'07, 7'37,... fins 13'37 i a les 16'37 i 21'37	16'37 i 21'37
Pla. Marquès de Camps	7'25, 7'55,... fins 20'55	7'10, 7'40,... fins 13'40 i a les 16'40 i 21'40	16'40 i 21'40
Plaça de Salt	7'35, 8'05,... fins 21'05	7'20, 7'50,... fins 13'50 i a les 16'50 i 21'50	16'50 i 21'50
Arribada a Vilablareix	7'38, 8'08,... fins 21'08	7'23, 7'53,... fins 13'53 i a les 16'53 i 21'53	16'53 i 21'53

Sumari

2

Serveis

3

Editorial

4

Informació municipal

16

Actualitat

23

Esports

24

Entrevista

26

A l'ombra del campanar

28

El viatge

30

Salut

31

Programa

Edito rial

Revista de Vilablareix Any IV - Març 2003 -

ENRIC VILERT - ALCALDE

Entrada la primavera, ens disposem a viure uns mesos intensos d'esdeveniments culturals, lúdics i també de caire polític.

Així doncs, com és costum, al mes d'abril es durà a terme la Setmana Cultural, en la qual es faran tot un seguit d'actes perquè tots hi participem i que acabarà el 4 de maig amb la Festa de la Gent Gran; en aquest número hi trobareu la programació que el regidor de Cultura ha preparat.

Tot seguit començarà la nostra Festa Major, que el JAV (Joves Amics de Vilablareix) ha preparat amb entusiasme durant molt de temps perquè veïns i veïnes, familiars i amics gaudim d'allò més. Els dies de festa passen ràpid, però darrere de cada acte que es fa hi ha moltes hores de dedicació desinteressada d'aquest col·lectiu que la fa possible; des d'aquí, el més sincer agraïment i reconeixement al seu esforç.

Just una setmana després de la Festa Major, el 25 de maig, tenim un tercer esdeveniment, en aquest cas polític. Sens dubte és un dia important per a tots els municipis, i el nostre no és una excepció, ja que hi ha eleccions municipals, d'aquí en sortiran els regidors i l'equip de Govern de l'Ajuntament en el període de 2003 a 2007. El fet que el municipi hagi passat a tenir més de 2.000 habitants fa que el nombre de regidors augmenti de 9 a 11, i això comportarà que hi hagi més gent treballant per fer un poble millor.

Tot i que els tres esdeveniments són molt diferents, crec que hi ha un punt en comú perquè esdevinguin un èxit, i és que tots els veïns i veïnes de Vilablareix els facin seus i tinguin un alt grau de *participació*.

La participació és clau per mantenir viva la nostra Setmana Cultural, i és bàsica també per donar sentit a l'esforç esmerçat en l'organització de la Festa Major, i jo diria que és imprescindible anar a votar el proper 25 de maig. Exercir el nostre dret al vot ens legitima a poder exigir als nostres governants en el futur.

Així doncs, des d'aquest editorial faig una crida a tots els vilablaretens a participar majoritàriament en aquests esdeveniments culturals, lúdics i polítics que s'apropen.

EDITA: AJUNTAMENT DE VILABLAREIX

CONSELL DE REDACCIÓ: Lluís Boada, Anna Frigola, Eva Masó, J. Manel Pallàs, Ramon Ponsatí, Mossèn Josep Ramírez, Joan Ribot, Joan Ripoll i Josep Verdager.

PORTADA: L'Ajuntament de Vilablareix a favor de la pau.

DISSENY: Xavier Thibout

REDACCIÓ i INFOGRAFIA: JJ Comunicació

IMPRESSIÓ: Impremta Pagès, S.A.

DIPÒSIT LEGAL: GI-957/99

AMB LA COL·LABORACIÓ DE



Resum dels plens i comissions de govern celebrats entre desembre de 2002 i febrer de 2003

Plens

Sessió extraordinària del 13 de desembre de 2002

S'aprova per majoria absoluta:

- El Pressupost General de la Corporació per a l'exercici 2003, que inclou el pressupost, la plantilla de personal i l'oferta pública d'ocupació (*el Pressupost queda detallat en un escrit del regidor d'Hisenda David Mascort que es publica en aquest mateix exemplar*).

Sessió ordinària del 14 de gener de 2003

S'aprova per unanimitat:

- L'acord de la Comissió de Govern del dia 17 de desembre de 2002 sobre aprovació de l'informe i documentació gràfica en la proposta alternativa de traçat al Projecte del TGV.
- La contractació laboral a temps parcial de Pere Vila i Barceló com a conserge per al pavelló poliesportiu.
- Delegar a favor del Consell Comarcal del Gironès la recaptació en via de constrenyiment i període executiu dels tributs i altres recursos de dret públic. Es deleguen els següents impostos: Impost sobre béns immobles de naturalesa urbana, Impost sobre béns immobles de naturalesa rústica i Impost sobre activitats econòmiques. També es deleguen tots els altres impostos, taxes, preus públics i contribucions especials objecte de padró, matrícula o registre, en període executiu.
- La modificació puntual dels articles 100, 101 i 102 de les Normes Subsidiàries, en el sector especial "Centre de Transports", consistent en igualar els paràmetres urbanístics d'aquest sector amb els Plans Generals de Girona i Salt, municipis integrants de la Mancomunitat intermunicipal urbanística Girona-Vilablareix-Salt, per tal de poder desenvolupar el Pla Parcial corresponent.
- Nomenar representants de l'Ajuntament de Vilablareix en la Mancomunitat intermunicipal urbanística Girona-Vilablareix-Salt a l'alcalde Enric Vilert i Butchosa i els regidors David Mascort i Subiranes i Llorenç Muñoz i López, i com a suplent el regidor Jordi Frigola i Bubé.

Sessió ordinària de l'11 de març de 2003

Es dona compte del decret de pròrroga del contracte laboral de Pere Vila i Barceló, com a conserge

del Pavelló poliesportiu, i del contracte laboral de Sònia Poch i Anglada, com a ajudant de ludotecària.

S'acorda per unanimitat:

- Acceptar la resolució d'atorgament de fons per part de l'Agència Catalana de l'Aigua, per a la realització de les obres d'"Arranjament de la passera del riu Marroc i perllongació del mur existent a Vilablareix" per a l'exercici 2002.
- Obrir el període d'informació pública de 60 dies, mitjançant anunci inserit en el Butlletí Oficial de la Província i en un diari dels de major difusió de la província, per tal que els particulars, les associacions i les corporacions interessats formulin, si s'escau, suggeriments o alternatives a la modificació puntual de les Normes Subsidiàries i al plantejament derivat dels sectors "Can Pere Màrtir" i "El Perelló".
- Aprovar provisionalment la documentació que integra la modificació puntual de les Normes Subsidiàries de planejament referents al sector especial "Centre de Transports", amb l'esmena introduïda per l'informe dels serveis tècnics municipals.
- Aprovar la modificació de les Ordenances Fiscals per a l'exercici del 2003, un cop adaptades a la nova llei 51/2002, de 27 de desembre.
- Aprovar el conveni urbanístic entre l'Ajuntament de Vilablareix i la societat mercantil Mas Muscarola SL, representada per Emili Saguer Noguera, sobre la cessió de terrenys i cessió de l'obra d'urbanització dels espais verds de la Unitat d'Actuació Mas Muscarola i l'acord de realització de millores en aquest espai. L'obra de millora de l'espai lliure públic correspon a la plaça entre els carrers Pirineus i La Vinya.
- Aprovar el conveni urbanístic entre l'Ajuntament de Vilablareix i la societat mercantil Landscape Vertex SL, representada per Salvador Grané Terradas i Francisco-Javier Pérez Medina, sobre la cessió anticipada d'una porció de terreny situat a la carretera de Santa Coloma amb la confluència del carrer Perelló per a la implantació d'una parada de bus.
- Manifestar i traslladar la solidaritat de l'Ajuntament de Vilablareix amb la ciutat de Banyoles, el seu Ajuntament i l'exregidor d'Urbanisme d'aquest, Josep Alsina i Alsina, tot expressant la nostra confiança amb la justícia i que les instàncies judicials superiors l'absoldran d'aquests fets.
- Adherir-nos a la campanya "Catalunya contra la fam a l'Àfrica" i comprometre's a participar-hi activament.
- Manifestar als EUA el rebuig a la nova interven-

Resum dels plens i comissions de govern celebrats entre desembre de 2002 i febrer de 2003

ció militar a l'Iraq i instar els governs i parlaments català i espanyol i de la Unió Europea a què:

- defensin a tots els fòrums internacionals una solució diplomàtica i pacífica per al conflicte de l'Iraq, basada en la renúncia al recurs de la força armada.
- proposi a l'Assemblea General de les Nacions Unides l'aixecament de les sancions que pesen sobre l'Iraq.
- Demanar al govern espanyol que voti, en el consell de seguretat de l'ONU, negativament sobre l'ús de la força en la resolució del conflicte i en el cas que es realitzi una nova operació, s'oposi a l'ús de les bases militars als territoris de l'estat espanyol.
- Aprovar una moció contra el tancament del diari basc Egunkaria en la qual s'acorda:
 - denunciar l'actuació parcial de l'Audiència Nacional, actuació marcada per criteris polítics i no jurídics.
 - posar de manifest l'atac a la llibertat d'expressió i a la pluralitat d'opinions.
 - denunciar la regressió que suposa el tancament d'un diari redactat íntegrament en euskera en el procés de normalització de la llengua basca en tots els àmbits de la vida quotidiana.
 - donar suport a les accions i campanyes de solidaritat que alguns mitjans de comunicació de l'àmbit dels Països Catalans han endegat vers els companys del diari Egunkaria.
 - emplaçar la societat catalana a mobilitzar-se davant d'agressions tan clares i malauradament cada vegada més habituals que patim, tant catalans com bascos, com a membres de nacions sense estat, que el marc constitucional i estatuari espanyol no veiem reconeguts els drets socials, polítics, culturals i lingüístics que corresponen legítimament a qualsevol poble.

Comissions de govern

Sessió del 17 de desembre

S'acorda:

- Aprovar la relació de factures i despeses que sumen la quantitat de 5.317,97 euros.
- Aprovar la proposta de traçat de la "Línea de Alta Velocidad Madrid-Zaragoza-Barcelona-Frontera Francesa a su paso por el término municipal de Girona. Tramo Vilobí d'Onyar-Sant Julià de Ramis" elaborada per aquest Ajuntament anomenada "*Segona proposta de la Variant de l'Estació de Mercaderies*" (*Tercera proposta o tercera opció*), com a solució definitiva al traçat. Refusar

- la proposta "Variante Estación de Mercaderías".
- Delegar a favor del Consell Comarcal del Gironès la recaptació en via de constrenyiment i període executiu dels tributs i altres recursos de dret públic.

Sessió del 7 de gener de 2003

S'acorda:

- Aprovar el pressupost per a la instal·lació de la commutació automàtica de la línia de subministrament en baixa tensió al pavelló poliesportiu municipal presentat per SIMSA, mitjançant un contracte de serveis, a l'empara del que determinen els articles 196 i 201 del Real Decret Legislatiu 2/2000 de 16 de juny, pel qual s'aprova el Text Refós de la Llei de contractes de les Administracions públiques.
- Aprovar el pressupost presentat per SIMSA per a la instal·lació d'un punt de llum igual als existents, al final del C/ Perelló, mitjançant un contracte de serveis, a l'empara del que determinen els articles 196 i 201 del Real Decret Legislatiu 2/2000 de 16 de juny, pel qual s'aprova el Text Refós de la Llei de contractes de les Administracions públiques.
- Aprovar la 3a certificació i la liquidació de l'obra "Urbanització de l'entorn i l'aparcament del pavelló poliesportiu" per import de 42.570,01 euros.

Sessió del 21 de gener

S'acorda:

- Aprovar la relació de factures i despeses que sumen la quantitat de 64.106,93 euros.
- Sol·licitar a la Unitat de Publicacions de la Diputació de Girona una subvenció per import de 1.503 euros, per destinar-la a cobrir part del costos de la producció de la revista municipal "La Torratxa".
- Sol·licitar a l'Agència Catalana de l'Aigua una subvenció per a la conservació de les lleres públiques que transcorren pel municipi, corresponents al següents trams: Tram Pavelló, Tram Hivernacles i Tram Novavenda. La valoració econòmica dels treballs descrits és de 10.122,96 euros (IVA inclòs).
- Adjudicar el contracte menor de consultoria i assistència per a la gestió de l'1% del pressupost estatal d'execució material de l'obra "Línea de Alta Velocidad Madrid-Zaragoza-Barcelona-Frontera Francesa a su paso por el término municipal de Girona. Tramo Vilobí d'Onyar-Sant Julià de Ramis", que finançarà els treballs d'enriquiment o conservació del Patrimoni Històric o del

Resum dels plens i comissions de govern celebrats entre desembre de 2002 i febrer de 2003

foment de la creativitat artística, a favor de l'empresa Secotur SL, amb NIF B-96736889, i amb domicili a València, representada per Fernando Guirao Blasco, pel preu de 4.930 euros (IVA inclòs), tenint en compte que l'adjudicatari tindrà dret a percebre un 3% de la quantitat que s'atorgui en aplicació d'allò previst a l'article 68 de la LPHE, sense que en cap cas pugui excedir de la quantia de 12.020,24 euros.

- Aprovar la memòria valorada de la neteja i conservació de lleres de l'exercici 2003, redactada per l'arquitecte dels serveis tècnics municipals Josep Salló i Collell, per import de 10.122,96 euros (IVA inclòs).
- Aprovar el projecte d'obres "Adequació de la plaça de la Vinya-Pirineus. 2a fase", redactat per l'enginyera agrònoma Ruth Gundin Vilar, per import de 51.945,00 euros (IVA inclòs).

Sessió del 4 de febrer

S'acorda:

- Adjudicar el contracte menor de consultoria i assistència per a l'elaboració d'una guia turística

a Miquel Borrell i Sabater, per un import de 3.120 euros, per a l'edició de 2.000 exemplars.

- Sol·licitar a l'Àrea d'Ensenyament i Cultura de la Diputació ser beneficiaris de la subvenció per a l'execució d'obres de reparació i conservació d'edificis de notable valor cultural corresponent al Pla de monuments 2003, per a la recuperació de la Torratxa.

Sessió del 18 de febrer

S'acorda:

- Aprovar la relació de factures i despeses que sumen la quantitat de 96.913,8 euros.
- Sol·licitar a la secció d'Agricultura de la Diputació de Girona una subvenció per a la neteja i desbrossament dels marges dels camins d'accés al municipi.
- Sol·licitar a la Diputació de Girona, Cooperació i Desenvolupament Locals, una subvenció en concepte de "Fons de Subvencions", exercici 2003.
- Acceptar la subvenció de la Diputació de Girona per a l'organització del Campionat de Catalunya de Tennis Taula.

Mesures de prevenció d'incendis forestals

JORDI FRIGOLA I BUBÉ, REGIDOR DE MEDI AMBIENT

El Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya ha donat a conèixer l'ordre MAB/62/2003, de 13 de febrer, per la qual es despleguen les mesures preventives que estableix el Decret 64/1995, de 7 de març, pel qual s'estableixen mesures de prevenció d'incendis forestals.

L'article 14 de l'esmentat Decret estableix les mesures preventives a aplicar durant el període comprès entre el 16 d'octubre i el 14 de març. Aquestes mesures preventives es concreten en l'establiment d'uns requisits previs per fer foc i unes prohibicions generals.

La disposició final tercera del Decret 64/1995, ordena:

- Totes les persones que tinguin previst fer foc en els terrenys forestals de Catalunya, i a una franja de 500 metres que els envolta durant el període comprès entre el 16 d'octubre i 14 de març, ho hauran de comunicar prèviament.

- La comunicació es pot presentar a les oficines del cos d'agents rurals, a l'ajuntament on es trobi situat el terreny forestal, al consell comarcal corresponent o a les delegacions territorials del departament de Medi Ambient.

- La comunicació es pot fer individualment o col·lectivament.

Els terrenys que tenen consideració de forestals són:

- Sòls rústics poblats d'espècies arbòries o arbustives, de matolls i d'herbes.
- Erms situats en els límits dels boscos que siguin necessaris per a la protecció d'aquests.
- Erms, que per les seves característiques, siguin adequats per a la forestació o la reforestació.
- Prats de regeneració natural, aiguamolls, rasos poblats anteriorment i transformats sense l'autorització corresponent i les pistes i els camins forestals.

Del 15 de març al 15 d'octubre està totalment prohibit fer foc!

Situació actual de la nostra escola

LLORENÇ MUÑOZ I LÓPEZ, REGIDOR D'ENSENYAMENT

Aquesta informació, tot i que va dirigida als pares dels alumnes del centre en especial, pretén ser d'interès per a tots els veïns de Vilablareix en general.

A partir de la nova composició de l'actual consistori, i especialment per part d'aquesta Regidoria, ja es va començar a prendre consciència de quina era la situació de l'escola pel que fa a infraestructures i serveis i que la manca d'espai a curt termini seria un greu problema i per aquest motiu es varen mantenir les primeres converses amb la Delegació d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, a través del seu responsable en aquells moments, Àngel Guirado, per tal de preveure aquestes mancances (estem parlant de l'octubre de 1999). En primer lloc es va demanar la previsió de què a curt termini seria necessària l'ampliació de l'escola i en segon lloc que s'ajustessin les inscripcions per als propers cursos en funció de l'espai però evidentment sense excloure a ningú que fos veí del municipi. Aquesta solució, però, va ser insuficient donades les facilitats trobades per part de la gent de fora per empadronar-se a casa de veïns del municipi i així saltar-se la mesura. Potser no s'ha acabat d'entendre que el que pot semblar un favor a uns amics al final és un mal general per a la resta i fins i tot per a un mateix, així doncs, convidem a gaudir dels serveis que pot oferir aquest Ajuntament a través dels seus impostos a qui no fa cap aportació al municipi i això fa impossible a aquesta Regidoria preveure el creixement natural de l'escola.

Al mateix temps que s'iniciaven les converses amb el Departament d'Ensenyament (ja amb la delegada Pilar Sancho) per preveure l'ampliació, ja immediata, de l'escola i es descartava fer una nova escola perquè la necessitat tampoc no era prou justificada (segons Ensenyament, és clar), es feien els primers contactes amb els propietaris de les naus veïnes a l'escola, ja que es l'únic lloc viable per efectuar l'ampliació necessària i val a dir que la seva actitud ha estat en tot moment de comprensió i disposició per arribar a un acord raonable. En aquells contactes inicials el consistori podia disposar d'uns terrenys municipals per proposar una permuta i així disposar ràpidament dels terrenys necessaris per a l'ampliació, però amb les primeres converses ens vàrem adonar que eren insuficients per tancar cap acord. A partir d'aquell moment es va optar per esperar a desenvolupar el Pla Parcial que s'havia de dur a terme pròximament i que ens proporcionaria més terrenys municipals i

per tant poder fer noves propostes de canvi. Mentrestant, Ensenyament ja ha començat a preparar el projecte d'ampliació i estava previst que als voltants del mes de març d'aquest any és probable que ja es pogués veure per part d'aquesta Regidoria per començar a comentar-lo i, posteriorment, em comprometo a convidar tant al claustre de professors com als membres de l'AMPA a què el vegin perquè també hi puguin dir la seva.

Actualment la situació s'ha complicat, especialment pel retard del propi Pla Parcial i, a més, s'hi afegeix el que pot representar l'afectació el traçat del TAV, però també perquè tenim un excés de nens que ens ha avançat un any el mal previst i que ja fa preveure que per al proper curs la manca d'espai serà un greu problema. Per tal motiu, s'han pres les següents mesures: S'ha visitat a la delegada d'Ensenyament i s'ha aconseguit el seu compromís de dictar una resolució especial que limitarà les places lliures per al proper curs a només 15 de P3 i la "ràtio" de l'escola també a 15 nens per curs. Per altra part, el Consell Escolar ha aprovat limitar les places per al proper curs a només 15 de P3 i cap per a la resta de cursos i que per demanar la inscripció caldrà presentar un justificant per demostrar la seva vinculació al municipi, a part del certificat d'empadronament. A més, l'Ajuntament ja està treballant per tal de preveure altres alternatives per accedir als terrenys que no estiguin vinculades al Pla Parcial així com una possible solució esporàdica a la ja comentada manca d'espai per al proper curs.

Curset de cuina d'estiu

Lloc: CAN BALLÍ

Dies: DILLUNS 2, 9 I 16 DE JUNY

Hora: 8 DE LA TARDA

Preu: 22 EUROS

Professora: NÚRIA LLADÓ

Inscripcions: A L'AJUNTAMENT ABANS DEL 27 DE MAIG. PLACES LIMITADES

Notícies del T.G.V.

ENRIC VILERT, ALCALDE

Com recordareu, quan ja tots ens pensàvem que el T.G.V. no ens afectaria al terme municipal de Vilablareix, el Ministeri de Fomento de Madrid, el passat 19 d'octubre, va publicar al BOE i ens va fer arribar un projecte de traçat del tren que, en l'entrada i sortida de Girona pel Sud projectava dues solucions, una era la base que passava pels terrenys on ja hi havia la reserva de sòl feta per l'entrada a l'estació de Girona (que no ens tocava), i una altra, que l'anomenà "Variant de mercaderies", que ens afectava de ple el terme municipal i deixava un espai mort entre les vies del TGV i de RENFE que quedava inutilitzat urbanísticament; quedava també a l'altre costat "Can Ciurana de Güell" i el seu traçat passava amb talussos de 7'6 m d'altura, amb l'impacte visual i acústic que això suposaria, i afectava el futur Pla Parcial del Sector Can Pere Màrtir, d'aproximadament 50.000 m².

d'altres externs, unes al·legacions que poguessin ser subscrietes per tots els afectats i tots els veïns que volguessin dir no al traçat proposat per Fomento. Vàrem convocar una assemblea al Pavelló Poliesportiu Municipal, que va tenir una afluència important, on es va explicar quines eren les alternatives proposades i el perquè ens oposàvem a la "Variant de mercaderies" i apostàvem per la solució base. Així, el 23 d'octubre es van presentar més de 700 al·legacions.

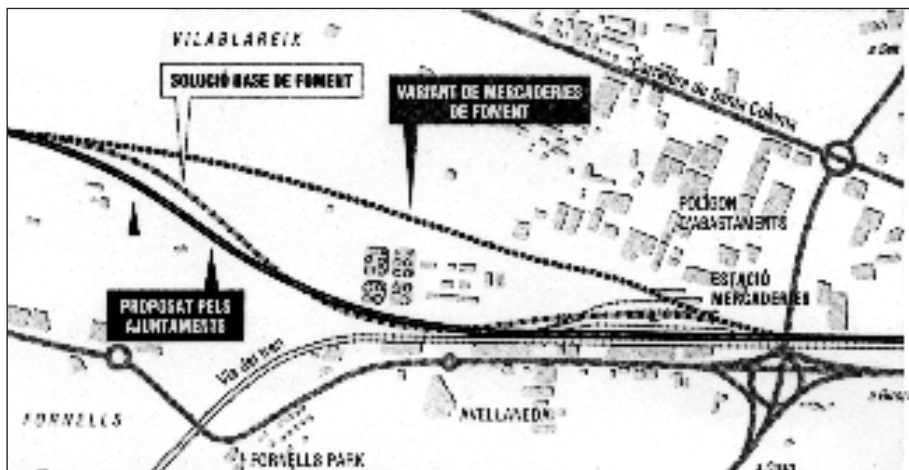
Paral·lelament, l'Ajuntament, que tenia un termini de dos mesos per presentar alternatives tècniques, conjuntament amb el de Girona vàrem encarregar un projecte alternatiu a les dues propostes del Ministeri de Fomento i el 18 de desembre es va presentar un projecte que millorava sensiblement el traçat base quant als radis de les curvatures i a la "Variant de mercaderies" en el sentit de què no deixa

diputat del PP per Girona Jorge de Juan en el sentit de que el Ministeri de Fomento accepta l'al·legació presentada per modificar el radi del pas del TGV a l'estació de mercaderies.

Aquesta és una gran notícia per a Vilablareix, que de moment no tenim confirmada per escrit, però que tot fa pensar que en la declaració d'impacte ambiental i posterior projecte executiu quedarà confirmada.

Està demostrat que encara que els reptes siguin difícils cal lluitar per defensar els nostres interessos fins al final, donant raons i buscant alternatives, informant als afectats i a tota la gent del municipi, com s'ha fet, s'obtenen fites que semblaven utòpiques d'antuvi.

Cal tenir present també que aquest no és un tema acabat, ja que estarem molt amatents a la declaració d'impacte ambiental per tal de veure com afecta l'impacte visual i acústic del tren al nostre territori i demanar les correccions que calguin en aquest sentit; evidentment, us tindrem informats puntualment.



A més, en la zona industrial ja consolidada (carrer Güell) ens afectava uns terrenys d'equipaments, on es preveu construir-hi un magatzem municipal, i la via del tren passava a 32 metres de la façana d'alguna de les naus ja construïdes en aquella zona.

A partir d'aquest moment, l'Ajuntament es va posar en marxa per tal de redactar, amb l'ajuda del tècnics municipals i

espais morts i no afecta al futur desenvolupament urbanístic de Vilablareix, tot això respectant les reserves de sòl que ja hi havia inicialment.

Dos mesos després de la presentació de l'alternativa per part dels ajuntaments, el ministre Alvarez-Cascos va confirmar, en declaracions a Catalunya Ràdio, el que ja havia insinuat dos dies abans en resposta a una pregunta del

Monitors/es

Els nois i noies interessats a fer de monitors al Casal d'estiu poden portar el seu currículum a l'Ajuntament abans del 30 d'abril.

Feu constar la vostra preferència horària.

Tenen prioritat els nois/es del poble, amb títol de monitor d'esplai i experiència.

Socorristes

Els interessats per fer de socorrista a la piscina municipal del 21 de juny al 14 de setembre poden fer arribar el seu currículum a l'Ajuntament abans del 13 de maig.

Ajudes i programes

L'equip de Serveis Socials del Consell Comarcal a l'Ajuntament de Vilablareix volem fer ressò al municipi de diferents ajudes i programes, per tal que aquelles famílies que hi tinguin dret puguin tenir la informació i sàpiguen on dirigir-se.

Sovint ser gran o tenir un familiar que ho és al domicili va associat a diferents limitacions de la persona gran i del seu entorn familiar. La Generalitat de Catalunya ha posat en marxa el programa Viure en família, que té com a objectiu donar suport a les famílies que tenen a casa una persona gran amb dependències, i permetre així que la persona gran pugui romandre al seu domicili i entorn.

El programa inclou un conjunt d'actuacions, diferents en cada cas, però que inclouen:

- LA PRESTACIÓ ECONÒMICA DE SUPORT A LA DEPENDÈNCIA

És una ajuda a la persona dependent, que consisteix en la quantitat de fins a 240,40 € mensuals, per tal de cobrir necessitats al domicili que no quedin cobertes. Aquesta sol·licitud també es pot fer per a les persones menors de 65 anys i que tenen una disminució reconeguda.

- LES ACTUACIONS DIRIGIDES A LA PERSONA I AL SEU ENTORN:

Inclouen, a més de la informació, l'orientació i l'assessorament, les ajudes tècniques (llits, baranes, agafadors...), la supressió de barreres arquitectòniques (les obres per suprimir escales, adaptar el bany...), i l'atenció a la família amb el suport psicològic i els grups de suport.

Els requisits per tenir-hi accés són la dependència de la persona, que es valora amb un informe de salut, i també es valora la situació econòmica si es demana la prestació econòmica.

A més del programa Viure en família, volem tornar a recordar a les famílies que des del Consell Comarcal i l'Ajuntament també s'ofereix el servei d'atenció a domicili, que té per objectiu portar a casa una persona preparada per atendre les necessitats de la persona gran que ella sola o els seus familiars no poden cobrir i el servei de teleassistència, connectat a una centraleta de Creu Roja i que fa que la persona gran tingui vigilància les 24 hores del dia.

Si voleu més informació per tal de conèixer a fons aquests serveis, i poder valorar si hi teniu dret, només cal que us dirigiu als Serveis Socials de l'Ajuntament.

El nostre horari és: divendres d'11 del matí a 3 de la tarda.

Podeu demanar hora per telèfon a la seu de **Serveis Socials** cada dia de la setmana trucant al número **972 42 88 19**.

Les infraccions de trànsit en el municipi

ENRIC VILERT, ALCALDE

En els municipis petits, com és el nostre, i sense Policia Municipal, ens trobem en matèria de seguretat ciutadana i acompliment de les normes de trànsit una mica a precari.

Massa sovint, caminant pel poble, podem veure com els conductors no fan cas de les indicacions dels senyals de trànsit, vehicles mal aparcats que dificulten la circulació o la sortida de veïns dels habitatges, gent circulant en sentit contrari, excés de velocitat en el cas urbà i, un llarg etcètera.

En municipis com el nostre que, per la seva situació geogràfica, proximitat a Girona, bona comunicació i existència d'un polígon industrial el trànsit de vehicles és important, cal adoptar algun tipus de mesura al respecte.

Molts veïns segurament s'han preguntat què es fa des de l'Ajuntament per donar solució a aquestes situacions.

L'article 11.4 de la Llei 14/1997, de 24 de desembre, disposa que els delegats territorials del Govern de la Generalitat poden assumir la competència sancionadora per infraccions de normes de circulació en vies urbanes que corresponen als alcaldes, sempre que hi hagi conveni subscrit en aquesta matèria entre l'Ajuntament i el Servei Català de Trànsit.

D'acord amb la legislació vigent, l'Ajuntament i el Director del Servei Català de Trànsit, Organisme autònom adscrit al Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya, el passat 9 de febrer de 2000 vàrem subscriure un conveni pel tal de regular els termes de col·laboració en aquesta matèria i, així, el delegat territorial del Govern de la Generalitat de Girona assumeix la competència sancionadora que correspon a l'alcalde per infraccions a normes de circulació en vies urbanes del municipi de Vilablareix, denunciades pels membres del Mossos d'Esquadra.

De la firma d'aquest conveni ja es va informar oportunament en el seu moment a través d'aquesta revista, però es bo fer-ne memòria i que tothom sàpiga que, els Mossos d'Esquadra, en virtut d'aquest conveni, estan facultats per sancionar les infraccions i que, malgrat no tenir policia municipal, l'Ajuntament s'ha preocupat en tot moment de fer complir les normes.

Participa en el desenvolupament urbanístic de Vilablareix, ara és el moment

ENRIC VILERT, ALCALDE

El passat 11 de març, el Ple Municipal va aprovar l'avenç de modificació de les Normes Subsidiàries del municipi per poder desenvolupar el Pla Parcial dels sectors "Can Pere Màrtir-Perelló". És el tret de sortida d'un projecte molt important i ambiciós que significarà un canvi important per al municipi, motiu pel qual es fa aquest avenç, m'explicaré:

Per dur a terme aquesta modificació de normes i projecte de Pla parcial, la llei no ens obliga a fer aquest pas, és a dir, l'Ajuntament podria haver fet el que tècnicament s'anomena *aprovació inicial*, que és on comença el procés, complir amb el termini d'exposició pública d'un mes, fer posteriorment l'*aprovació provisional* i trametre tot l'expedient a la Comissió d'Urbanisme per a la seva *aprovació definitiva*; aquest són els passos als quals estem obligats per la Llei 2/2002 d'Urbanisme, de 14 de març.

No obstant, és i ha estat sempre la nostra voluntat que en tot procés urbanístic del municipi hi hagi la **màxima informació i participació de tots** els veïns, sobretot si es tracta de canvis tan importants com és el que tenim a sobre la taula, per això hem **exigit** als promotors d'aquest Pla Parcial el poder fer aquest període de 2 mesos d'exposició pública per tal que tothom pogués aportar-hi les idees que tingués.

A grans trets, podem dir que portem més de 2 anys negociant amb els promotors un conveni urbanístic que fes possible, d'una part, el desenvolupament sostenible dels sectors i que aportés uns beneficis al municipi, entre ells es va exigir el soterrament de la línia d'alta tensió que travessa el municipi en tot el seu àmbit, la construcció dels equipaments ben situats i proporcionats amb les necessitats actuals i futures del poble, obtenir sol on construir-hi habitatges per al jovent en un futur i un llarg etcètera que us voldríem explicar i ensenyar en una assemblea que properament convocarem per a tots els veïns i veïnes del municipi.

Allà hi podreu veure quin és el sector residencial i quin l'industrial, on van ubicats i quins són els equipaments previstos, com és la vialitat del sector i quina relació tindrà amb el nucli actual i podreu fer les preguntes que vulgueu.

A més, com s'ha dit, una vegada explicat, encara quedaran dies perquè tots hi pugueu fer les vostres aportacions fent al·legacions a aquest avenç de Planejament, que s'estudiaran una a una abans de procedir a l'aprovació inicial de la modificació de normes.

S'ha volgut donar un termini ampli, dos mesos, d'una part perquè hi hagi temps per fer aquesta assemblea i de l'altra perquè el termini de presentació d'al·legacions vagi més enllà de la data d'eleccions municipals, 25 de maig, i per tant no condicioni en res, ni el seu resultat ni la futura legislatura municipal que en surti elegida.

Des d'aquí vull animar a tots els veïns i veïnes a participar en el futur planejament municipal, al qual sereu convidats ben aviat.

A Vilablareix també volem la pau

J. MANEL PALLÀS I JULIÀ,
REGIDOR DE CULTURA

Després d'un dia fantàstic, entre amics i coneguts, arribes a casa i t'interesses per les notícies del dia.

La notícia política del dia era la trobada a les illes Açores de George Bush, Tony Blair i José María Aznar, per tractar segons ells, de la pau i la seguretat del món. Els tres justiciers del planeta van donar 24 hores a Saddam Hussein i als seus fills perquè abandonessin el país, en cas contrari l'Iraq seria atacat.

Aquesta notícia, encara que esperada, em va entristir, després d'un dia fantàstic.

Si ataquen, quan surti la revista potser ningú no els ha pogut aturar, ho faran al marge de les decisions del Consell de Seguretat de l'ONU.

El cap de govern de l'Estat espanyol diu que els qui volem la pau estem al costat de Saddam. Què es per ells la pau? Estar a favor del conflicte d'Israel, on aquest mateix dia mataben un nadó de 2 anys i un nen de 13? Què hi fan els EUA en aquest conflicte?

La pau és que es morin milions de persones, a causa de la fam?

Els qui volem la pau som milions, com va quedar demostrat a les manifestacions del 15 de febrer i també del 15 de març, encara que en menor quantitat. Manifestacions arreu del

La circulació en una rotonda



món, a Europa, Austràlia, EUA... Els qui volem la pau, no volem víctimes innocents. Milers d'iraquians innocents poden morir en aquesta guerra i també joves soldats americans i d'altres estats en què els seus governants hauran obligat a participar-hi. Víctimes d'una guerra que sols uns quants dirigents desitgen, i que tots nosaltres encara no sabem ben bé el perquè. Potser, un dia el món els hi passarà comptes, com se li passen a Pinochet, Milosevic i altres.

Quant a la seguretat del món, s'aconseguirà, fent fora a Saddam, que el gran enemic d'EUA, Ossama Bin Laden, deixi de banda els seus propòsits?

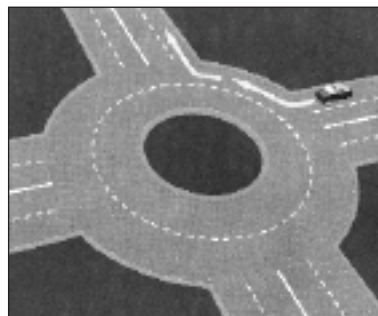
Potser l'Estat espanyol, dintre de poc temps, tindrà la preocupació no sols del terrorisme d'ETA, sinó d'un altre terrorisme més internacional.

Per això, Vilablareix vol la Pau i diem: **NO A LA GUERRA.**

Les rotondes són cada cop més habituals a les nostres contrades i, com que a Vilablareix també en tenim, considerem interessant explicar què s'ha de fer per accedir, circular i sortir d'aquestes interseccions viàries amb la màxima seguretat possible.

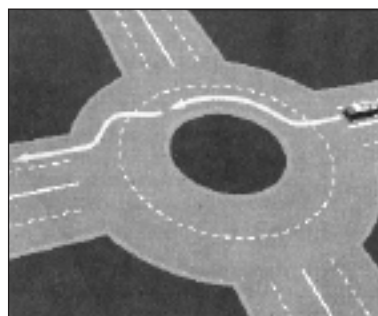
• **Si el conductor ha d'agafar la primera sortida a la dreta de la rotonda:**

- En l'accés a la rotonda: Accedeixi a la rotonda pel carril dret.
- Dins de la rotonda: Mantingui's en el carril extern i senyalitzi amb l'intermitent el gir a la dreta.



• **Quan continuï recte:**

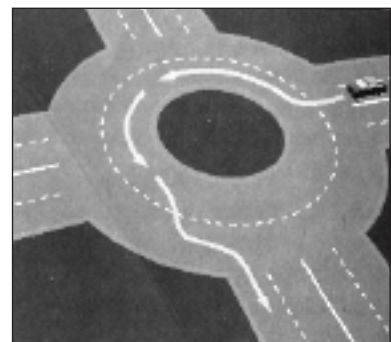
- En l'accés a la rotonda: Accedeixi a la rotonda preferentment pel carril esquerre (en el cas que aquest estigués col·lapsat també s'hi pot accedir pel dret).
- Dins de la rotonda: Incorpori's



al carril intern de la rotonda. Senyali amb l'intermitent dret una vegada hagi passat la sortida anterior a l'escollida. Per sortir de la rotonda desplaç's al carril exterior sense obstaculitzar els vehicles que hi circulen, que tenen prioritat. En cas de tenir dificultats per realitzar la maniobra no li importi rodejar de nou l'anella i sortir-ne amb més seguretat.

• **Quan la sortida a agafar estigui a l'esquerre o es faci un canvi de sentit:**

- En l'accés a la rotonda: Accedeixi a la rotonda pel carril esquerre.
- Dins de la rotonda: Incorpori's al carril intern de la rotonda. Mantingui's en el carril intern. Assenyali amb l'intermitent dret una vegada hagi passat la sortida anterior a l'escollida. Per sortir de la rotonda desplaç's al carril exterior sense obstaculitzar els vehicles que hi circulen, que tenen prioritat. En cas de tenir dificultats per realitzar la maniobra no li importi rodejar de nou l'anella i sortir-ne amb més seguretat.



El Pressupost de l'Ajuntament per a l'exercici del 2003

DAVID MASCORT, REGIDOR D'HISENDA I PATRIMONI

Com cada any, en aquest primer número de "La Torratxa" aprofito per donar compte del pressupost de l'exercici a tots/es els/les veïns/es del nostre poble. Després de quatre pressupostos, i donada la situació de partida que ens vam trobar, ara ja podem dir que tenim un pressupost que s'ajusta a la realitat del nostre municipi i que és un reflex dels ingressos i les despeses reals de l'Ajuntament.

Crec que el treball en equip que hem dut a terme des de l'equip de govern, i concretament, des d'Hisenda i els Serveis Tècnics (àrees més relacionades amb tot el que fa referència als ingressos i al seu control) ha donat els seus fruits i ha fet possible el creixement del nostre pressupost fins a un volum d'acord amb el nostre municipi.

Un cop examinada l'evolució dels pressupostos dels darrers exercicis i la seva execució, crec que podem estar molt contents dels percentatges d'ajustament i execució dels mateixos, ja que en cap d'ells no ha calgut fer grans canvis respecte dels que vam aprovar a l'inici dels dos exercicis per arribar a final d'any.

Com a dada important d'aquest pressupost cal remarcar que els ingressos creixen pràcticament un 10% (un 9,70%) sense necessitat d'endeutar-nos gens. Això és una mostra més de la bona gestió que hem dut a terme i, concretament, en la negociació del desenvolupament del pla parcial, que ja hem posat a informació de tots/es i del qual rebrem uns ingressos importants per dur a terme projectes d'equipaments del poble que ja trobem en el capítol VII de transferències de capital d'aquest exercici. Com veieu en la comparativa dels quatre exercicis, hem estabilitzat els ingressos corrents del municipi i depenem menys de l'endeutament i les subvencions que rebem per poder fer les mateixes actuacions (o més).

Començant pel Capítol I on recollim els impostos que recapta directament l'Ajuntament, ens trobem amb una petita disminució deguda, en gran part, a l'eliminació pràcticament total de l'IAE per part del Govern del PP (és molt fàcil reduir impostos que no cobres tu i que, per tant, no et suposen deixar d'ingressar res si, a més, això et permet quedar bé davant d'un cert electorat).

El Capítol II recull l'impost sobre obres i construccions i aquí la nostra previsió és més reduïda donat el poc sòl edificable que queda al municipi (en els propers exercicis aquest capítol es veurà incrementat considerablement).

El Capítol III, que recull les taxes de deixalles, piscina, etc., segueix una evolució semblant a la de tot el pressupost i seguim en la nostra línia d'aconseguir augmentar els ingressos sense augmentar el que paguem tots.

Si ens fixem en les transferències corrents que es reben de la resta d'administracions (Capítol IV) també es veuen incrementades i això és a causa de tres factors: l'augment dels ingressos que rebem de l'Estat directament a través del Fons Nacional de Cooperació Municipal (l'actualització constant que fem del cens municipal té els seus fruits) i les ja tradicionals de Sanitat i de l'Agència Catalana de l'Aigua per netejar les lleres del riu (projecte que fa del riu un espai utilitzable i sostenible i que tenim molt endavant i que continuarem al llarg de tot el terme municipal).

El Capítol VII és el que recull les diferents subvencions que rebem d'altres administracions i de particulars. Aquesta és la partida que presenta un increment més gran i és perquè, com ja he dit, a què rebem un avançament dels diners per construir equipaments municipals per part del promotor del pla parcial que desenvolupen al municipi (quan llegiu això ja els haurem rebut).

PRESSUPOST D'INGRESSOS

		2000	2001	2002	2003
Descripció concepte		Consignació	Consignació	Consignació	Consignació
Capítol I.	Impostos directes	377.264,54	551.821,13	527.515,68	509.335,49
Capítol II.	Impostos indirectes	78.131,57	27.646,56	38.464,27	25.000,00
Capítol III.	Taxes i altres ingressos	188.719,60	232.303,20	262.528,10	293.114,17
Capítol IV.	Transferències corrents	207.512,33	262.431,94	299.304,03	332.347,59
Capítol V.	Ingressos patrimonials	300,51	961,62	396,67	300,00
Capítol VII.	Transferències de capital	143.040,88	197.131,97	75.126,51	357.708,45
Capítol IX.	Passius financers	390.657,87	180.303,63	180.303,63	0
Total	Pressupost d'ingressos	1.385.627,30	1.452.600,04	1.383.638,89	1.517.805,70

També recull les subvencions que ens concediran durant l'exercici altres administracions i que, com ja he dit altres anys, la conjuntura política actual fa que no siguem dels municipis predilectes per part de la Generalitat pel que fa a concedir-nos-en (per exemple, ens han tornat a deixar fora del darrer Pla d'Inversions en Equipaments Esportius de Catalunya on s'han tornat a donar subvencions a municipis per equipaments que no formen part de la xarxa bàsica i a nosaltres no). Esperem que en les properes eleccions autonòmiques això canviï i que el tarannà dels qui reparteixin (repartim, potser) les subvencions sigui més just i equitatiu.

El capítol dels passius financers (préstecs i crèdits que demana l'Ajuntament per dur a terme les seves inversions) queda aquest any reduït a zero, ja que no hem cregut que fos necessari demanar-ne cap per poder fer les inversions.

La darrera partida, la de passius financers, augmenta considerablement perquè durant aquest exercici comencem a amortitzar els préstecs fets en els exercici 2001 i 2002.

Per acabar, cal dir-vos que aquest és el darrer pressupost de la legislatura i que en ell podeu veure quina ha estat la gestió que hem fet. L'augment que el pressupost municipal ha patit en aquests darrers quatre anys és el fruit de la feina de modernització i actualització que hem dut a terme en la gestió tributària, en els serveis tècnics, en la informatització i en la racionalització de tots els processos administratius i tot això ens permet poder dir que hem aconseguit allò que vam dir ara fa quatre anys. Esperem que en els propers anys aquest Ajuntament segueixi creixent i podent dur a terme projectes importants com els que hem fet fins ara, perquè crec que deixarem les eines per poder fer-ho (no com nosaltres ho vam trobar).

PRESSUPOST DE DESPESES

		2000	2001	2002	2003
Descripció Concepte		Consignació	Consignació	Consignació	Consignació
Capítol I.	Despeses de personal	239.255,63	261.680,63	268.100,72	321.179,95
Capítol II.	Despeses en béns corrents i serveis	357.105,89	419.367,78	444.204,84	670.136,60
Capítol III.	Despeses financeres	27.094,89	32.682,98	38.673,83	38.480,93
Capítol II.	Transferències corrents	68.974,55	38.014,02	38.639,28	43.917,15
Capítol VI.	Inversions reals	651.196,62	670.429,00	531.294,70	358.746,36
Capítol IX.	Passius financers	41.999,72	25.918,03	62.726,52	85.344,71
Total	Pressupost de despeses	1.385.627,30	1.452.600,04	1.383.639,89	1.517.805,70

Pel que fa al pressupost de despeses, el primer que s'observa és que el capítol de personal augmenta considerablement i això està motivat per l'augment de personal que necessitem per donar tots els serveis que estem oferint (ha augmentat el personal de la ludoteca, hem obert la biblioteca, s'ha doblat el personal del casal, etc.).

El capítol II (que inclou les despeses de llum, telèfon, autobús, Festa Major, servei de recollida de deixalles, etc.) experimenta un augment considerable perquè s'hi inclouen tots els projectes i estudis referents al pla parcial.

El capítol de les despeses financeres es manté, donat que no augmentem la partida de préstecs que té l'Ajuntament.

En les inversions reals es produeix una disminució pressupostària que ajusta les inversions a la capacitat real que té el pressupost del nostre municipi. De ben segur que aquesta partida es veurà augmentada quan comencem a veure els fruits del pla parcial.

Com sempre, cal acabar dient-vos que restem a la vostra disposició per a qualsevol consulta o suggeriment i que seguirem treballant perquè el nostre poble continuï essent un exemple per a tots els de l'entorn.



Novetats de les pensions de la Seguretat Social

PERE VILÀ - PEP HORTONEDA

L'Institut Nacional de la Seguretat Social té com a eix fonamental de la seva activitat el fer arribar a tots els seus beneficiaris el màxim d'informació possible a fi i efecte de què aquests estiguin permanentment al corrent de tot allò que els afecta.

Una de les formes més característiques d'aquest organisme per portar a terme aquesta funció són les xerrades que, a través del personal dels Centres d'Atenció i Informació, es fan per totes les comarques gironines en aquelles localitats que, bé mitjançant el centre de jubilats o bé de l'Ajuntament, fan saber el seu interès pel tema.

Aquests actes es fan normalment dins els dos primers mesos de l'any, ja que el seu motiu principal és el de la pujada de les pensions (revalorització), així com informar de totes aquelles novetats legislatives que siguin d'interès.

Pel que fa a l'any 2003, podem fer el següent resum:

- **Revalorització general de les pensions de la Seguretat Social:** 2% (tot i que les pensions mínimes i el SOVI han pujat una mica més).
- **El que s'ha anomenat "paga única":** seguint els criteris establerts per la Llei des de l'any 1997 com a conseqüència de l'acord signat entre el Govern i els sindicats CCOO i UGT, per poder mantenir el poder adquisitiu dels pensionistes s'ha d'abonar la diferència entre l'IPC calculat pel Govern i l'IPC real. En aquest any 2003, aquesta diferència és de l'1,9% i cal tenir clar que correspon el seu cobrament a aquells que ja eren pensionistes el 31 de desembre del 2001 (no els que van començar a ser-ho el 2002).
- **Perceptors del complement a mínims:** si durant l'any 2002 han obtingut uns ingressos bruts per rendes de treball (exceptuant la pensió), de capital o per altres conceptes superiors a 5.538'38 euros,

QUANTITATS MÍNIMES DE LES PENSIONS PER A L'ANY 2003

CLASSE DE PENSÍO		TITULARS		TITULARS	
		Amb cònjuge a càrrec. E/mes	Sense cònjuge a càrrec. E/mes	Amb cònjuge a càrrec. E/any	Sense cònjuge a càrrec. E/any
Jubilació	Titular amb 65 anys	471,68	400,54	6.603,52	5.607,56
	Titular menor de 65 anys	428,22	362,54	5.995,08	5.075,56
Invalidesa permanent	Gran invalidesa amb increment del 50%	707,52	600,81	9.905,28	8.411,34
	Absoluta o total amb 65 anys	471,68	400,54	6.603,52	5.607,56
	Parcial del Règim d'A.T. amb 65 anys	471,68	400,54	6.603,52	5.607,56
Viduïtat	Titular amb 65 anys		400,58		5.607,56
	Titular de 60 a 64 anys		362,54		5.075,56
	Titular menor de 60 anys sense càrregues familiars		289,30		4.050,20
	Titular menor de 60 anys amb càrregues familiars		362,54		5.075,56
Orfandat absoluta	Per beneficiari		117,60		1.646,40
	Un sol beneficiari		406,90		5.696,60
	Si són N, el mínim per beneficiari serà		117,60+289,30/N		1.646,40+4.050,20/N
Favor familiars	Per beneficiari		117,60		1.646,40
Si no existeix vídua ni orfe pensionista	Un sol beneficiari amb 65 anys		302,80		4.239,20
	Un sol beneficiari menor de 65 anys		285,10		3.991,40
	Si són N, el mínim per beneficiari serà		117,60+171,70/N		1.646,40+2.403,80/N
Del SOVI (vellesa, invalidesa i viduïtat)			285,89		4.002,46
Protecció familiar per fill a càrrec	Amb 18 o més anys i grau de minusvalidesa igual o superior al 65%		260,79		3.129,48
	Amb 18 o més anys i grau de minusvalidesa igual o superior al 75%		391,19		4.694,28

cal que ho comuniquin.

- **Perceptors del complement a mínims per cònjuge a càrrec:** igual que en el cas anterior, però amb el límit de 6.460,56 euros.

És bo aclarir que el complement a mínims és la quantitat que s'afegeix a l'import acumulat de la pensió inicial i les seves revaloritzacions per arribar a les quantitats mínimes establertes cada any i que vénen reflectides en el quadre adjunt.

Quant a les novetats, podem destacar, com a més rellevants, les següents:

- La pensió de viduïtat passa del 46% al 48% (està previst arribar fins el 52%).
- Apareix la jubilació flexible, que fa compatible el cobrar una part de la pensió i el treballar parcialment en una empresa.

Finalment, recordeu que per a qualsevol consulta hi ha un telèfon gratuït a la vostra disposició: 900 16 65 65

Colònies d'estiu per a nens i nenes sahrauís

Com cada any, l'Associació Catalana d'Amics del Poble Sahrauí (ACAPS), organitza colònies d'estiu per a nens i nenes sahrauís, durant els mesos de juliol i agost.

L'Ajuntament de Vilablareix, a càrrec del 0,7% del pressupost, col·labora amb les famílies del poble que vulguin acollir un nen o una nena. La col·laboració consisteix en el pagament del viatge amb avió, de l'autocar de Barcelona a Girona i tornada, de la gestió de la coordinació de zona, la participació en el casal d'estiu del poble i la piscina gratuïta.

Per a les famílies interessades, se celebrarà una reunió informativa i es passarà un vídeo (de 10 minuts de durada), el divendres 11 d'abril, a 2/4 de 9 del vespre, a la Llar de Jubilats (Can Ballí). Si alguna família no pot assistir a la reunió i vol informar-se, pot trucar a l'Ajuntament.

El patrimoni natural de Vilablareix

JAUME HIDALGO I COLOMÉ -
NOEMÍ VILARÓ I SERVERA - DIEGO VARGA I LINDE

Primer de tot, una breu presentació perquè, com cap dels tres som del municipi, segur que no ens coneixen. Som en Jaume Hidalgo, enginyer de Monts; la Noemí Vilaró, llicenciada en Biologia; i en Diego Varga, llicenciat en Ciències Ambientals; i des de fa tres mesos estem treballant en un projecte que ens va encarregar l'Ajuntament de Vilablareix sobre inventariar el Patrimoni Natural.

Creiem que és oportú començar l'escrit amb una antiga profecia dels indis Cree, que deia així:

“Únicament quan s'hagi tallat l'últim arbre, únicament quan s'hagi enverinat l'últim riu, únicament quan s'hagi pescat l'últim peix, únicament llavors ens adonarem que el diner no és comestible”.

Després de llegir-nos els 14 números de la revista “La Torratxa”, on hem buscat informació addicional per ajudar-nos en la realització del projecte, vam pensar que seria bo deixar-hi constància del que hem estat fent en aquests darrers tres mesos.

Primer de tot volem agrair l'amabilitat de tota la gent que ens ha dedicat una part del seu temps a ajudar-nos a conèixer millor Vilablareix i, en especial, al “Nando” de Can Xapes, per les jornades de camp.

L'objectiu d'aquest projecte és inventariar i conservar el patrimoni natural de Vilablareix.

La primera part del projecte ha sigut fixar l'atenció sobre tots aquells fragments i elements de la realitat de Vilablareix que mereixen el qualificatiu de singulars, i inventariar-los. L'inventari s'estructura en fitxes, i ha estat elaborat per tal de poder conèixer i, si escau, divulgar els elements naturals i culturals més rellevants d'aquest territori. S'inclouen els culturals perquè el patrimoni natural ha estat intervingut i amollat per l'home, la natura ha quedat reclosa en els fenòmens que caracteritzen aquest municipi (la vida, els processos ecològics, els fenòmens físics, els costums...).

La segona part del projecte es troba dedicada a la gestió global dels recursos i del territori, cosa que permetrà ponderar la importància de segons quins elements són vulgars i la gravetat o benignitat de les agressions o mals usos de què són objecte. El medi ambient ha rebut durant segles el mateix tracte que rep un llibre prestat a una persona irresponsable, la qual, més tard, el torna tacat, mutilat d'algunes fulles i amb l'enquadernació visiblement danyada.

És per això que creiem que la iniciativa que ha tingut l'Ajuntament de Vilablareix de realitzar aquest projecte és un pas endavant a l'hora de preservar i donar a conèixer el patrimoni natural restant i els hi serà una eina útil a l'hora de revisar el planejament urbanístic i evitar el desenvolupament de creixement difús i en taca d'oli que comporta problemes econòmics, ambientals i socials.

Per acabar, cal dir que és difícil ser optimista quan, al donar un cop d'ull als voltants, contemplem com el gris i el negre han substituït al verd i al blau; observem que, on abans hi havia vida, ara regnen el ferro i el metall. Únicament ens resta confiar en què no sigui massa tard i la naturalesa pugui saber perdonar la nostra ignorància.

Les donacions de sang

Fa 4 anys des del primer número de la Torratxa, i fa quatre anys també, des del primer i últim article referent al tema de la donació de sang al nostre poble. En aquest temps hem passat d'augmentar de nombre de donacions durant l'any 2000 i a disminuir considerablement a partir del 2001. La Germandat de Donadors de Sang de Girona va recollir 80 bosses en les dues sessions l'any 2000, 77 bosses l'any 2001 i 63 el passat 2002. Davant el descens de participació en les darreres extraccions de març i setembre de 2002, i pensant que l'augment de nous donants s'ha estancat, uns dies abans de l'extracció voluntària que la Germandat va fer el passat dimecres 19 de març d'enguany, es va repartir un full explicatiu, intentant fer créixer l'interès i ganes dels vilablaretencs a oferir aquest bé tan preuat que és la sang. Com no podia ser d'altra manera, l'èxit ha estat evident i 43 persones han decidit donar sang i moltes d'elles per primera vegada. Des d'aquí, un merescut homenatge a tots ells. La sang és indispensable per viure. El seu paper és tan essencial que la disminució del seu volum o l'alteració d'alguna de les seves funcions poden posar en perill la supervivència de l'organisme, és a dir: la sang és sinònim de vida perquè no existeix vida sense aquesta. És imprescindible aportar a l'accidentat o al malalt els elements que li falten i recuperar la funció alterada. Aquesta operació es denomina transfusió de sang. La donació de sang, gest generós i desinteressat és, avui per avui, l'única forma de salvar la vida o de recuperar la salut per a qualsevol persona que pateixi un dèficit de components sanguinis. La sang és un teixit viu, de tipus fluid i que es troba dins el sistema cardio-circulatori. Entre les seves funcions destaquen: la respiratòria, transporta l'oxigen a les cèl·lules, la nutritiva, condueix els aliments dels intestins a les cèl·lules, la regulació tèrmica, manté la temperatura del cos, l'excretora i la immunitzant. Està formada per dos elements bàsics: cèl·lules sanguínies i plasma. Per què cal donar sang? Donar sang és un acte lliure i responsable que honra el donant com a ciutadà i com a ésser humà. És un deure, i rebre-la, un dret. A Catalunya fan falta 300.000 donacions l'any i, com a país avançat, hauríem de ésser autosuficients i donar exemple a altres zones on aquest gest encara es més escàs. És per això que us animem a continuar fent aquest acte altruista i generós. També us volem demanar que féssiu extensiu als vostres familiars i amics de la importància de les donacions de sang, animant-los a fer aquest acte tan simple i, al mateix temps, tan important per a totes les persones necessitades de sang en algun moment de la seva vida, entre les quals, també ens hi podem trobar un dia nosaltres. Qui pot donar sang? Qualsevol persona que tingui entre 18 i 65 anys i que tingui un pes superior als 50 quilos, que no hagi donat sang en els últims 2-4 mesos. Que no pateixi cap dels problemes clínics que poden afectar la seva pròpia salut o la del donant. On donar sang? Per donar sang només cal dirigir-se al Banc de Sang de l'Hospital Josep Trueta de Girona. Allà us rebran amb els braços oberts. De totes maneres, amb col·laboració amb la Germandat de Donadors de sang de Girona, com ja he repetit en diverses ocasions, organitzem des de fa anys dues donacions voluntàries per als mesos de març i setembre a Vilablareix, per facilitar aquest gest.



Cigonyes al nostre poble

Aquest passat estiu, coincidint amb les inundacions del centre d'Europa, unes cigonyes van passar pel nostre poble, unes quantes es van aturar en el campanar de la nostra església parroquial i dues, en aturar-se en fils d'electricitat, van quedar electrocutades.

La ràpida intervenció de veïns del nostre poble, trucant al agents rurals, va permetre salvar la vida a una de les dues que havia patit la descàrrega.

Segons l'anella que portaven venien d'Alemanya, i possiblement fugien de les pluges que durant uns dies van tenir preocupats a ciutats i pobles d'aquest estat.



Setmana Cultural 2003

Dimarts 22 d'abril

A les 6 de la tarda, a la sala de la Ludoteca municipal
L'HORA DEL CONTE, a càrrec del GALLINER

A les 8 del vespre, a la sala d'actes de l'Ajuntament
PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "HERMANO NEGRO. EL PERIPLE AFRICÀ DE DOS JUBILATS I UN JEEP"

Dimecres 23 d'abril - Sant Jordi

VENDA DE ROSES pels nens i nenes de sisè
d'EP del CEIP El Madrenc

Dijous 24 d'abril

CONCURS DE PASTISSOS

Recepció a Can Ballí, de 7 de la tarda a 2/4 de 9
del vespre. Deliberació i repartiment de premis, a
3/4 de 9 del vespre (1r premi: **Trofeu i un dinar
o sopar per a dues persones** en un restaurant del
poble. 2n i 3r premi: **Trofeu**)

Divendres 25 d'abril

A 1/4 de 9 del vespre
PRESENTACIÓ DE LA GUIA DEL POBLE
CONCERT

Dissabte 26 d'abril

A les 5 de la tarda, al pavelló poliesportiu
MERCAT BOIG DE LA JOGUINA

A les 6 de la tarda
ANIMACIÓ INFANTIL a càrrec d'en PEP
PUIGDEMONT

Diumenge 27 d'abril

Sortida a 2/4 de 10 del pavelló poliesportiu
CAMINADA POPULAR pels camins del poble

Diumenge 4 de maig

V FESTA DE LA GENT GRAN

Del 22 d'abril al 4 de maig

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES D'ÀFRICA, a
Can Gri

L'aplec de Sant Roc

J. MANEL PALLÀS I JULIÀ, REGIDOR DE CULTURA

El diumenge 16 de març vam celebrar l'aplec de Sant Roc que, per segon any consecutiu, es va dur a terme en el seu lloc natural, a l'ermita.

El dia ens va acompanyar i hi va haver una gran participació. A peu o amb cotxe, molta gent s'hi va acostar. Uns per fer una passejada, altres per passar-hi una bona estona compartint anècdotes d'altres aplecs, i uns altres per passar-hi el dia.



Segons les normes del Departament de Medi Ambient de la Generalitat, a partir del dissabte 15, estava prohibit fer foc al bosc. L'Ajuntament, d'acord amb el cos d'agents rurals, va habilitat una zona del prat per poder fer-hi foc. Tothom que pujava a Sant Roc era informat pels agents rurals del lloc on es podia fer.



El prat es va quedar petit. Les atraccions, parades de productes artesanals, torrons..., ocupaven un gran espai. Així i tot, va quedar lloc per als grups que van voler fer el seu arròs a la cassola o carn a la brasa i poder passar una bona vetllada.

Al matí es va celebrar la missa a l'ermita i, a la tarda, l'audició de sardanes, oferta per la cobla *la Principal de Banyoles*, que tot i l'airet que bufava, no va fer desistir als sardanistes.

El racó del joc

Aquesta serà una nova secció a través de la qual us volem donar a conèixer les diferents tipologies, orígens i recursos relacionats amb el món del joc.

Considerem el joc com una de les activitats principals dels infants, perquè aporta un entreteniment i un enriquiment personal que ens ajuda a créixer com a persones. Pel que fa a la tipologia, podem trobar diferents jocs: tradicionals, adaptats, d'arreu del món, dansats, per internet, de taula, esportius, matemàtics, etc.

Començarem a parlar dels jocs tradicionals, ja que sovint han restat en l'oblit i tenen sentit per recordar qui som i d'on venim. El joc tradicional és aquell joc intemporal que ens arriba des de sempre i que representa una cultura i un poble de tota la vida.

Aquests jocs cobreixen totes les necessitats educatives, des de les ganes de córrer a les de demostrar una habilitat, des de les més cansades a les més relaxades.

Alguns exemples de jocs tradicionals són: patacons, baldufa, xarranca, bitlles catalanes, xapes, tabes, etc.

Patacons

Es fabriquen a partir d'una baralla de cartes espanyoles, bocins de cartolina o de cartró doblegats. S'ha de doblegar el naip, cartó o cartolina pel mig i anar doblegant-lo fins a aconseguir un quadrat petit que ha de tenir un davant i un darrere (cara i creu). El joc consisteix a llençar el patacó de cada jugador intentant tocar la peça (un altre patacó situat a una certa distància) i fer-la girar, qui ho aconsegueix guanya tots els patacons.

Són jocs en què hi poden participar un nombre indeterminat de persones, on intervé l'atzar. A l'hora de jugar amb els patacons hi ha un ampli ventall de possibilitats, com són les següents:

- **Cara i creu:** posar el patacó a la paret i deixar-lo anar, abans però, s'ha de dir cara o creu. Guanya qui encerta com cau el patacó. Qui guanya es queda el patacó del company i en cas d'empat cadascú conserva el seu patacó.
- **Ratlleta:** es fa una ratlla a terra i es llencen els patacons. Qui s'acosti més a la ratlla sense tocar-la, guanya.
- **Flèndit:** combinació de joc d'aposta i punteria. Es posen els patacons escampats dins un cercle. Des d'un punt concret es llença un taló de sabata, i tots els patacons que surten del cercle, es guanyen.

En cadascun dels propers números de "La Torratxa" trobareu l'explicació d'un joc relacionat amb aquest Racó.



Els alumnes del CEIP Madrenc pendents del repartiment de premis del IV Concurs de Christmas de Nadal.

IV Concurs de Christmas de Nadal

MANEL PALLÀS, REGIDOR DE CULTURA

L'últim dia de classe abans de les vacances de Nadal es van repartir els premis als tres primers classificats de cada cicle de primària del IV Concurs de Christmas de Nadal, un acte que va comptar amb l'assistència de l'alcalde Enric Vilert, el regidor d'Ensenyament Llorenç Muñoz i el regidor de Cultura Manel Pallàs.



Foto de grup dels guanyadors del IV Concurs de Christmas de Nadal.

Els guanyadors de cada categoria van ser els següents:

1r i 2n d'EP

- 1a LAIA BESALÚ
- 2n ARNAU NICOLÁS
- 3a ARIADNA PRUNELL

3r i 4t d'EP

- 1a AIDA FUENTES
- 2a LAURA PADRÉS
- 3a ANDREA CARMONA

5è i 6è d'EP

- 1a ANNA ALONSO
- 2a PAULA FERRER
- 3a ENYA PÉREZ

Casal d'estiu 2003

Reunió informativa:

Dilluns, 26 DE MAIG a 2/4 de nou del vespre a la Sala d'Actes de l'Ajuntament.

Preinscripcions:

Abans del 10 de juny, a l'Ajuntament.

De dilluns a divendres de 9 del matí a 2 de la tarda i dimarts de 4 a 8 de la tarda.

Es pagarà el 25% de l'opció escollida. En el cas de donar-se de baixa, no es retornaran els diners a menys que hi hagi una causa justificada.

A partir d'aquesta data sols s'admetran preinscripcions, en una llista d'espera per rigorós ordre, per possibles baixes.

Inscripcions:

ABANS DEL 20 DE JUNY.

Es pagarà el 75% restant.

En el moment de fer la inscripció s'haurà de portar:

- **Full d'inscripció**, amb l'autorització de participació al Casal, signada per la persona que tingui la pàtria potestat.
- **Fitxa mèdica**, convenientment signada per la persona que tingui la pàtria potestat.
- **Fotocòpia de la tarja d'identificació sanitària** o altre document acreditatiu del dret a la presentació a la sanitat pública o de l'assegurança mèdica privada.
- **Fotocòpia del carnet de vacunes.**

Data celebració:

DE L'1 AL 31 DE JULIOL - de dilluns a divendres.

El 25 de juliol, festivitat de Sant Jaume, festa local, no hi haurà Casal.

Edats i horaris:

Nens i nenes de 3 a 12 anys - D'Educació Infantil i de 1r a 6è d'Educació Primària

En el CEIP "el Madrenc", de 9 del matí a 1 de la tarda, i de 1 a 3 de la tarda, dinar.

També utilitzaran la Piscina municipal d'11 a 12 o de 12 a 1, dependent del grup.

Nens i nenes de 6 a 12 anys - De 1r a 6è d'Educació Primària

Casal Esportiu

En el pavelló poliesportiu, de 3 a 5 de la tarda, i a la piscina municipal, de 5 a 6 de la tarda.

Preus:

Matí 85 euros
Matí + dinar 185 euros
Matí + dinar + tarda .. 235 euros
Matí + tarda..... 135 euros
Tarda 60 euros

Per setmana (5 dies)

Matí 22 euros
Matí + dinar 48 euros
Matí + dinar + tarda 62 euros
Matí + tarda..... 35 euros
Tarda 16 euros
Excursió 15 euros
Només dinar 5,50 euros (inclou vigilància d'1 a 3 de la tarda).

El dia de la sortida els nens/es hauran de portar el dinar.

Casal Esportiu

NENS I NENES DE 13 A 16 ANYS - DE 1R A 4T D'ESO

En el pavelló poliesportiu, de 9 del matí a 1 de la tarda.

Preu mes. 100 euros

Preu setmana 30 euros

Descompte famílies nombroses

Un fill/a inscrit al Casal: 10%

Dos fills inscrits al Casal: 20%

Tres fills inscrits al Casal: 30%

Primer fill inscrit: 10%

Segon fill: 20%

Tercer fill: 30%

Èxit de la campanya de recollida d'aliments contra la fam a l'Àfrica

Vilablareix ha col·laborat amb la crida urgent de Nacions Unides, Unicef i Fao, per evitar la mort de fam de 20 milions de persones, a causa de la sequera i els conflictes bèl·lics a Etiòpia, Eritrea, Somàlia i Sudan.

Amb la col·laboració dels veïns i veïnes de Vilablareix s'enviaran més de 450 kg d'aliments recollits, destacant els més de 120 kg de farina, més de 90 kg d'arròs, més de 45 kg de sucre, 80 kg de pastes, 40 kg de llet, més de 180 paquets de galetes i 30 kg de llegums, i més de 50 litres d'oli, a més de diversos productes alimentaris.



Activitats de la ludoteca municipal de Vilablareix

EVA ESCUÍN I MÒNICA GARCIA

Nadal

Durant els dies de festa escolar, la ludoteca va obrir com cada any de les 9 del matí fins a la 1 de la tarda, vàrem fer activitats lúdiques com ara tallers relacionats amb l'època de Nadal, diversos jocs de fira al pavelló, una gimcana, la celebració de la diada de Reis, etc.

A més a més de les educadores, vam comptar amb l'ajut de l'Eva Pla com a practicant de monitora.

El racó dels contes

La campanya "El racó dels contes" continua desenvolupant-se a la ludoteca els dimarts de 6 a ¾ de 7 de la tarda. Si no hi ha res de nou, es preveu que les properes sessions es duguin a terme els dies 8 i 22 d'abril i 6 i 20 de maig.

Setmana Santa

Tenint en compte les festes escolars amb motiu de la Setmana Santa, del 14 al 17 d'abril la ludoteca obrirà de les 9 del matí fins a la 1 de la tarda, oferint a tots aquells que vulguin diverses activitats lúdiques.

IV Mercat boig de la joguina

Coincidint amb la Setmana Cultural d'enguany, el dissabte 26 d'abril tindrà lloc al pavelló poliesportiu la 4a edició del Mercat boig de la joguina. El Mercat s'iniciarà a les 5 de la tarda i es preveu que una hora més tard actuï un grup d'animació infantil.

Us recordem la normativa per a tots aquells que vulguin participar:

- Obert a qualsevol nen o nena, encara que no sigui soci de la ludoteca.
- Portar com a màxim 15 objectes lúdics (joguines, jocs, cromos, llibres, còmics...) al pavelló el mateix dia 26.
- Aquests objectes han d'estar en bon estat, encara que siguin vells.
- Els nens i nenes de 3 a 5 anys que vulguin participar-hi hauran de venir acompanyats d'un adult.
- Tots aquells que vulguin participar ho hauran de comunicar a les ludotecàries abans del dia 25 d'abril per tal de saber la quantitat d'objectes que es portaran i l'espai que es necessitarà. Podeu contactar directament o trucar al número de telèfon 972 40 55 37 (tardes).



El carter Reial amb un nen i nenes que li van a portar les cartes.



L'alcalde Enric Vilert dona la benvinguda als Reis Mags.



Ses Majestats els Reis Mags d'Orient a Vilablareix



La coral Saba Nova va oferir el tradicional concert de Nadal per Sant Esteve.



Fent jocs a Can Gri.



Celebrant el dia de Reis a la Ludoteca.



Els nens i nenes de la Ludoteca escoltant un conte del cicle "L'hora del conte".



Grup de petits actors participants a l'obra de teatre "El sopar de Nadal".



El grup dels petits del funky.



Escenes del Pessebre Vivent



El grup dels mitjans del funky.



El grup dels grans del funky.

El voleibol a Vilablareix

SUSANNA RIURÓ VENDRELL

Ja hem arribat a mitja temporada i voldríem que tinguéssiu un resum del funcionament dels nostre equips.

L'equip sènior masculí, que juga a segona catalana, actualment està situat a la part mitjana de la classificació, sense possibilitats de situar-se en posició de jugar fases d'ascens a primera catalana. Tot i que no poden aconseguir el seu somni, l'equip funciona de meravella.

Pel que fa al sènior femení de segona catalana, està en bona posició al mig de la classificació, encara que en aquesta lliga poden

passar moltes coses perquè tots els equips són d'un nivell molt igualat i molts d'ells es troben empatats amb els mateixos punts. Esperem que les jugadores i l'entrenador no decaiguin en els partits "claus".

L'altre equip sènior femení que juga les lligues territorials ja sabeu que és de nova formació i que a les jugadores els hi falta compenetració, una actitud més guanyadora i molts ànims per lluitar en cada partit al cent per cent.

L'equip juvenil està triomfant en la seva lliga, on ara s'ha afegit un equip nou que sembla que no ens portarà gaire problemes per continuar liderant el grup, de moment sense encaixar cap derrota. Si segueix així, aconseguirà l'ascens a la sèrie B.

Els equips infantils van progressant a un bon ritme però ho tenen força difícil, ja que estan jugant lligues de categoria infantil malgrat que la majoria d'ells encara podrien jugar a mini volei.

L'equip de minivolei, de moment, no ha guanyat cap partit, però s'ha de dir a favor seu que juguen contra nens i nenes més grans i que ells formen l'equip més petit de la lliga. Aquest equip és el que té més il·lusió per aprendre i poder arribar a ser els millors.

Endavant i ànims a tots els jugadors i entrenadors i gràcies al públic que assisteix als nostres partits. Fins a la propera, continuarem mantenint el nostre poble informat. Ens veurem al pavelló.



L'equip de minivolei i el seu entrenador.



Plantilla i tècnic de l'equip infantil femení de volei.

Secció de Bàsquet

Superat ja l'equador de la competició, cal considerar com a positiu el desenvolupament dels diferents equips de la secció en les seves corresponents lligues.

És ben cert que si es pogués recular en el temps i esmenar algunes errades esportives, de petita consideració, com la darrera passada que ens varen tallar, la pilota perduda, el rebot no tancat... la classificació actual dels equips seria superior. Són diversos els encontres que en les últimes setmanes s'han perdut per un marge molt petit de punts.

Malgrat tot, l'esperit de superació no s'ha perdut, els ànims mai no han decaït i l'empenta dels jugadors i entrenadors han permès que, per exemple, l'equip femení hagi estat fins a l'últim moment dins les opcions d'ascendir de categoria i jugar la propera temporada una lliga encara més interessant.

Per la seva banda, l'equip sènior masculí, segurament haurà assenat aquest any les bases i principis per guanyar en experiència i intentar pujar de categoria el proper any i l'equip participant dels Jocs intermunicipals s'ha consolidat com un dels rivals més interessants tot i les múltiples lesions que els jugadors han suportat.

Ara queda el tram final i, alhora, el més difícil: saber aguantar i acabar amb decisió la recta final del campionat.

Tot plegat són bones notícies que motiven a tots els integrants de la secció a continuar fent la feina de formigueta i de mica en mica ampliar la quantitat d'equips i el nombre de jugadors per tal de créixer esportivament i, també dir-ho, projectar el nom del poble.

Una vegada més, animem a tots els interessats en aquest esport a acostar-se a la secció i donar el seu suport ja com a jugador, col·laborador o animador.

Nascuda a Sant Daniel el 25 de juny de 1916, l'Anna Palahí Daranas viu a Vilablareix des de fa més de mig segle, concretament des que l'any 1946 va casar-se amb l'Albert Aymerich i el matrimoni es va instal·lar a Can Camós, la masia que s'hi acabaven de fer aleshores i on encara ara continua residint junt amb el seu fill Joan, que és qui actualment té cura del negoci familiar tradicional, l'explotació de vaques de llet.

Anna Palahí Daranas de Can Camós de Vilablareix

R. PONSATÍ

“Vaig néixer el 25 de juny de 1916 a Sant Daniel, on vaig viure amb els meus pares, en Narcís i la Concepció, i els meus 4 germans fins a l'edat de 30 anys, quan vaig deixar la casa de la meua família al casar-me i anar a viure amb el meu home, l'Albert Aymerich, a la casa que ens havíem fet a Vilablareix, la masia de Can Camós”, explica l'Anna, que de petita ja repartia la llet de vaca de l'explotació familiar a més de mig centenar de cases del barri vell de Girona.

“Quan vivia a casa del pares a Sant Daniel, a més de portar llet a la central, en portava a entre 50 i 60 cases de les zones de la Catedral i San Daniel, de la Rambla i dels carrers del Carme, la Barca i Ballesteries”, refereix l'Anna, que explica que la majoria dels seus clients ja ho eren de la seva mare, que feia anys que els hi portava recuits i llet de la Torre de Taialà.



El matrimoni Aymerich-Palahí amb els seus fills Roser i Joan, a la dècada dels 80 del segle passat



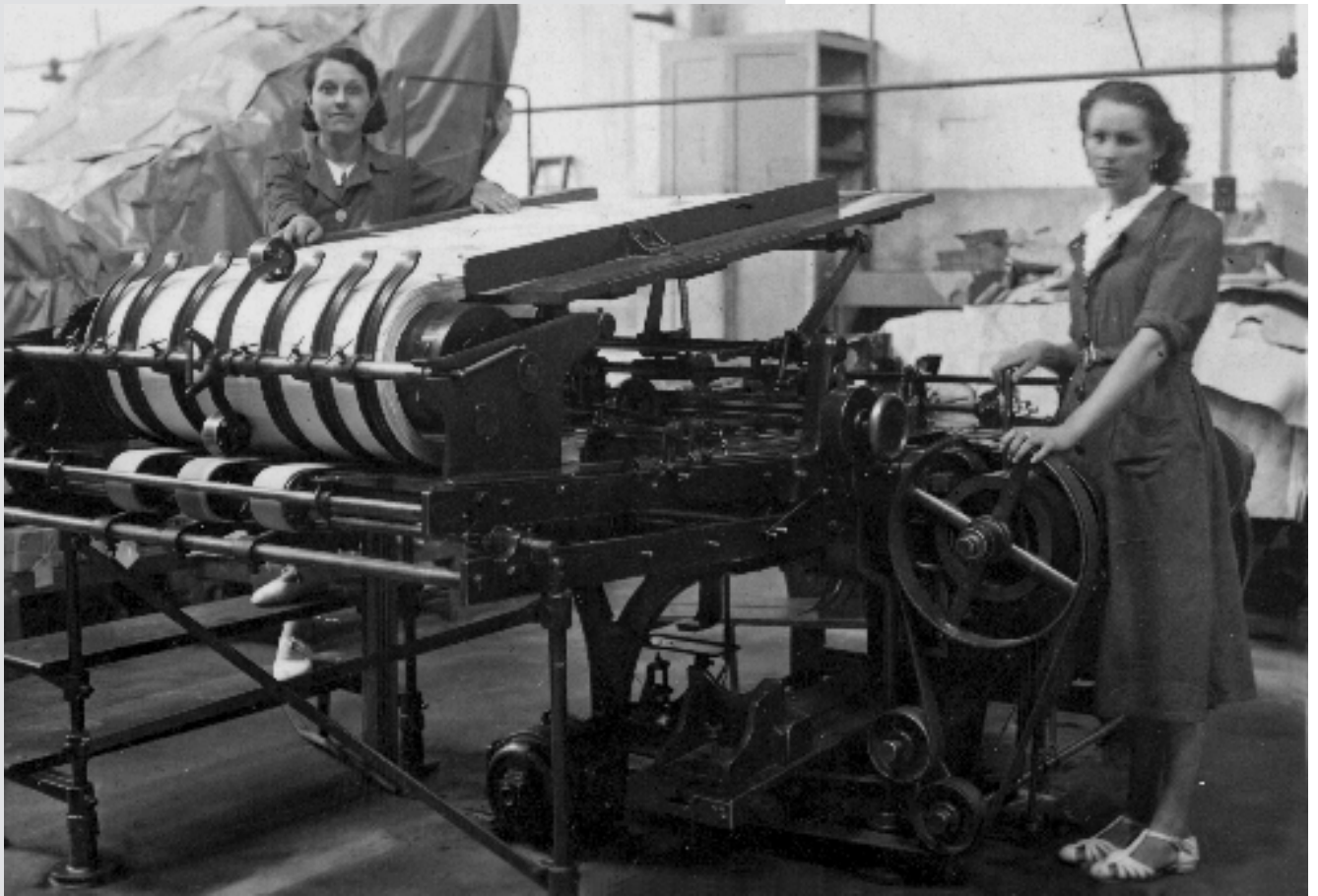
Imatge recent de l'Anna Palahí a la seva habitació de Can Camós de Vilablareix.

“A part de fer de pagès i tenir cura del bestiar, en aquella època també veníem oli, ja que teníem un olivar de prop de 190 vessanes a Campdorà i el pare i el meu germà gran, en Joan, portaven les olives als trulls de Celrà i Vilajuïga”, relata l'Anna, que als 13 o 14 anys, a més de continuar fent les feines del camp, va començar a treballar a la Fàbrica

Sagués. “En aquesta fàbrica, on embotellàvem aigua picant (aigua amb gas), m'hi vaig estar 4 o 5 anys, fins que als 18 anys van venir a buscar-me per anar a la Impremta Dalmau Carles Pla, on vaig treballar 16 anys, és a dir, fins que vaig casar-me”, comenta l'Anna, que va tenir dos fills, la Roser, que li ha donat dos néts, en Lluís i la Carolina, i en Joan, que resideix i té cura d'ella, ja que fa 16 anys que va en cadira de rodes perquè van haver de tallar-li una cama per culpa de la diabetis, malaltia que pateix des de fa molts anys. “Ja de jove tenia sucre i fins i tot anava una mica coixa”, puntualitza.

“A la impremta fèiem una trentena de llibres cada setmana, sobretot enciclopèdies i llibres de text, ja que totes els col·legis de Girona eren clients nostres”, recorda l'Anna, que, entre d'altres funcions, s'encarregava de la màquina de plegar les resmes de paper.

Tal com va passar a molts altres nois i noies de la seva edat, a causa de la guerra civil espanyola, l'Anna i l'Albert van festejar molts anys abans de poder casar-se. “Nosaltres vam festejar cap a 10 anys, ja que la guerra era un mal moment per casar-se i, a més, a l'Albert van mobilitzar-lo i va haver d'anar a l'Àfrica”, manifesta l'Anna, que recorda que durant la guerra i la postguerra va ser



L'Anna amb una companya de feina a la Impremta Dalmau Carles Pla, al costat de la plegadora de resmes de paper que portava.

molta la gent que va passar per casa seva demanant menjar. *“Un sol dia van venir 11 persones”*, diu l'Anna, que també relata que quan ja estava a Vilablareix *“vaig estar molt temps donant pa i 6 pessetes a unes monges del convent que hi havia a prop de casa, fins que van deixar de venir arran de la visita de la mare superiora, que va tenir la barra de dir-me que amb les vaques que teníem hauria de donar molt més del que els hi donava”*.

Al casar-se i establir-se a Can Camós de Vilablareix, finca de 30 vessanes de superfície dedicades al conreu de cereals i farratge per al bestiar, el matrimoni va dedicar-se exclusivament a l'explotació de les vaques de llet, negoci que actualment continua desenvolupant el seu fill Joan. *“De vaques vam arribar a tenir-ne 22, però van agafar el mal de la perdiu i en vam perdre la meitat”*, assenyala l'Anna, que afegeix que actualment l'explotació, una de les quatre que queden al poble, la porta el seu fill Joan, que, a més de tenir cura de la seva mare, s'encarrega de 9 vaques i un toro i ven la llet que produeix el bestiar a l'empresa Lactasana.

Per acabar, cal assenyalar que, malgrat anar amb cadira de rodes des de fa 16 anys, l'Anna continua encarregant-se de les feines de casa. Com que ha de renunciar a sortir de casa per la seva manca de mobilitat i no li agrada massa mirar la televisió i últimament no llegeix perquè no s'hi veu gaire, el principal entreteniment de l'Anna són les visites d'amistats i familiars que rep al llarg de la setmana.



L'Anna Palahí Daranas als 18 anys.



Tot recordant...

MN. JOSEP RAMÍREZ I CARLES, RECTOR

Festes nadalenques

Com tots sabem, el cicle de Nadal ve precedir del temps litúrgic anomenat "Advent" (quatre setmanes gairebé mai senceres), que té per finalitat preparar la vinguda del Senyor en un doble aspecte: històric i escatològic. És a dir, que mentre recordem la primera vinguda, en la humilitat i senzillesa del pessebre, ens preparem per rebre'l quan tornarà gloriós "a judicar els vius i els morts", tot vivint amb fidelitat el moment present de la nostra vida. Per això la Parròquia volgué donar el relleu que es mereix a aquest temps, en les celebracions eucarístiques de cada diumenge, a fi de des-



embocar plens de joia en l'esclat del Nadal, sempre igual i sempre diferent. Els textos litúrgics proclamats en les celebracions esmentades ens convidaven a contemplar el Fill de Déu fet home per tal de retornar als homes la comunió amb Déu. Primer, la tradicional Missa del Gall, a les 12 de la nit del dia 24 de desembre. Fou la cloenda i cim de la primera representació del Pessebre Vivent que tan bellament dugueren a terme els membres, grans i petits, del con-



junt de persones que el fan possible, superant-se cada any, si es pot dir així.

L'endemà, a l'església, celebrarem les Misses pròpies de la festa, destacant, per la seva solemnitat, l'Ofici de les 11 del matí: cants, flors, lluminària, encens, pregària... en presència de la imatge d'un feble Infant, faixat amb bolquers i posat en una menjadora, nascut de la Verge Maria, "Déu nat de Déu", com proclamàvem en el Credo i que dintre d'uns instants es faria present de manera sacramental, no ja en imatge sinó en la realitat de l'Eucaristia.

Al dia següent, Sant Esteve, i amb aquest motiu, el tradicional concert de Nadal, aquest any a càrrec de la coral *Saba Nova* de Girona que, magistralment conduïda per la seva directora, Roser Busquets i Verdguer, ens obsequià amb un enfilall de bellíssimes peces relatives al misteri que aquests dies recordem: "Quem vidistis pastores dicite" i "O magnum mysterium", de F. Poulenc; "Nadala", de M. Salvador; i "Entre flors", d'A. Nicolau, obres dedicades a Mn. Cinto Verdguer en l'any del seu centenari; i tot seguit una bona mostra de nades catalanes: "Vós sou la meva prendeta", harmonitzada per J. Vila, "Nit de vetlla", harmonitzada per E. Cervera; "La pastora Caterina", harmonitzada per J. Martí; "Bella companyia", harmonitzada per S. Mas; i "El

rústec Villancet", de Carles Riba amb música del mestre Lluís Millet. I quan ja donàvem per finalitzat el concert, encara ens obsequiaren, amb gran satisfacció de part nostra, amb una nadala basca i, com no podia ser d'altra manera, amb "El noi de la mare". La coral fou llargament aplaudida pels nombrosos assistents a l'acte. Va ser una delícia. El concert tingué lloc, com ja és costum, a l'interior del temple parroquial.

Tot seguit, segons representació del Pessebre Vivent, aquesta vegada amb força més espectadors que l'anterior. Els comentaris eren tots unànimes en favor i elogi dels "actors" per la bona feina que duen a terme. S'ho mereixen. Aprofitant aquest comentari, la Parròquia vol agrair a l'Ajuntament la subvenció que, com en altres anys, ens concedí a fi d'afrontar les despeses que dites representacions generen.

I, agafats del braç de la litúrgia, anarem avançant pels viaranys de l'anomenada "Octava de Nadal" fins a desembocar en la solemnitat de Santa Maria, Mare de Déu el primer dia de l'any nou. Havíem recordat, el diumenge anterior, els exemples de la Sagrada Família de Natzaret, Jesús, Maria i Josep de la que el Papa Pau VI, en la seva visita memorable a Terra Santa el gener del 1964, havia afirmat: "Ella ens ensenya, de bell antuvi, el

A l'ombra del campanar



silenci. Tant de bo rebrotés en nosaltres l'amor al silenci (...) més ara, quan en la vida massa agitada de la nostra època ens veiem escamesos per tants estrèpits, per tants clamors i per tantes vociferacions (...) Aquí hi aprenem, a més a més, la manera de viure en família (...) que no hi ha res que pugui substituir. (...) Finalment aquí coneixem la disciplina (...) severa però redemptora del treball humà; volem afirmar la dignitat del treball (...); volem recordar que el treball no és un fi per ell mateix (...) i aquí volem anunciar la salvació als obrers de tot el món i proposar-los un gran model: Crist, Senyor nostre". I el primer dia de l'any, com deia, veneràvem la Theotokos, en expressió del Concili Ecumènic d'Efes, o sia, la Mare de Déu. Segons sembla, aquesta solemnitat seria la primera festa mariana que hauria existit en tota la història de l'Església occidental, rehabilitada modernament pel nou calendari romà i convertida en el gran homenatge a la maternitat divina de Maria. Nosaltres la celebrarem, ultra les misses habituals de cada festa, amb un Ofici propi, a la Parròquia. Fou també el mencionat Papa Pau VIè qui establí que en aquesta diada es fessin pregàries per la pau, tan necessàries sempre però ara potser més que mai quan sembla que se senten tambors de guerra. Precisament vull fer esment, en relació al tema de la pau, a la ruta que la Parròquia de Sant Cugat, de Salt, realitzà, la nit del 28 de desembre, a la nostra església, com en anys anteriors. A peu, amb torxes



enceses, cantant i pregant arribaren al temple on, entre altres actes, tinguérem el goig d'escoltar el testimoni, esfereïdor en algun moment, d'uns germans nostres d'altres races i cultures que ens explicaren la situació extrema en què vivien en els seus països d'origen i l'odissea que els havia suposat arribar a casa nostra per trobar-hi una vida millor.

I com a cloenda del cicle nadalenc, la festa, amb la seva nit màgica, de Reis. La cavalcada finalitzà, després d'un bon recorregut pels carrers del poble, en la plaça de l'Ajuntament, on els petits, acompanyats dels seus pares, pogueren contemplar el rostre bondadós i somrient de Melcior, Gaspar i Baltasar, rebent d'Ells algun obsequi i un bon gratat de caramels. Com sempre, l'alcalde donà la benvinguda a Ses Majestats, cosa que ells agraïren de tot cor. I després, a sopar i dormir, mentre els Mags d'Orient anaven dipositant a cada balcó els regals que els infants havien demanat o els que a ells els semblà més adients. L'endemà, a la Parròquia celebrarem aquesta solemnitat, anomenada

també de l'Epifania, amb les misses habituals, especialment amb l'Ofici propi del dia.

Aplec de Sant Roc

Com cada segon diumenge de Quaresma tingué lloc el nostre entrançable Aplec anual, ara ja a la mateixa ermita del Sant, bellament restaurada. S'escaigué enguany el 16 de març. Tot i que la vesprada anterior van caure quatre gotes, el dia es llevà radiant i així continuà tota la jornada. Ja de bon matí grups de participants començaren a pujar cap al turó on els esperaven les vàries parades d'atraccions que allà s'havien instal·lat per fer la festa més joiosa. A dos quarts de dotze celebrarem la Santa Missa amb l'ermita plena de gom a gom i amb devots a fora que pogueren seguir la litúrgia gràcies a un altaveu situat en lloc estratègic. Durant el dia l'ermita restà oberta i fou incessant el degoteig de devots de Sant Roc que passaren a retre-li el seu homenatge i a sol·licitar-li algun favor, ja que ell, igual que els altres Sants, ultra ser un bon exemple per a nosaltres amb la seva vida de fidelitat a Nostre Senyor i d'entrega al servei del proïsme, és també el nostre intercessor davant la Santíssima Trinitat. Que per molts anys puguem anar-nos trobant en aquestes festes que ens agermanen i ens omplen de pau i de joia.

Tot preparant...

Volem recordar als pares dels nens i nenes que faran la seva Primera Comunió aquest any, si a Déu plau, que el proper dia 11 d'abril tindrem la segona trobada, a les 7 de la tarda, a la sala de reunions de la rectoria, mentre els seus fills fan la catequesi.



El Bellver.

El Pla de la Calma

La primavera és una època meravellosa per pujar a la muntanya. Tot respira nova vida i la vegetació reneix plena d'eufòria. El nom de l'indret que anem a visitar ja ho diu tot: el Pla de la Calma, i està situat a l'extrem occidental del Montseny.

“El Tuc del Tagamanent és el punt més elevat dels darrers estreps del Montseny, partioner del Vallès i de la Plana de Vic. Guaita impertèrrit, per un cantó observa i domina bona part del Congost; per l'altre, la planúria vigatana enllà del desolat Pla de la Calma. Al fons de tot, en diorama, la cresta del Pirineu”. Així descriu aquest indret Ferran Canyameres, un gran coneixedor del Vallès.

Per arribar al Pla de la Calma cal agafar l'autovia de Vic i deixar-la quan, després de la Garriga, veiem el rètol que diu Tagamanent. Els indicadors ens van guiant fins que enfilem la muntanya. Cal dir que es tracta d'una pista de muntanya, sense asfaltar, i que el seu estat és millor o pitjor segons les pluges. La veritat és que si tenim un 4x4, millor, però hi vaig trobar dotzenes de cotxes normals i corrents. Només cal vigilar els forats i no voler anar de pressa.

Fa un parell d'anys, s'han posat en marxa dos equipaments que han transformat aquesta àrea del Montseny. Ambdós són portats per una entitat, La Calma, que ha dinamitzat l'indret amb activitats i equipaments. A la masia del Bellver, molt ben restaurada, s'ha obert un restaurant, on es menja una cuina casolana de molt bon nivell. Des d'aquesta masia es porten a terme un gran nombre d'activitats com poden ser la descoberta de les masies, identificació de plantes aromàtiques i el seu ús

popular com a plantes medicinals, a la tardor es busquen bolets i s'identifiquen i també es poden fer excursions guiades fins al Matagalls... També es fan tallers per a la mainada i per a la gent gran. La llàstima és que no s'hi pugui pujar en autocar -encara que fos en minibus- perquè seria una gran riquesa per a les escoles. Esperem que ben aviat la Diputació, que és la propietària de la gran part de terrenys i masies de la contrada, faci un últim esforç i asfalti la carretera.

L'altra masia, L'Agustí, després d'un intens treball d'estudi i recerca, s'ha convertit en un museu, on el visitant s'endinsa en un mas autèntic de segles passats. S'ha de reconèixer que s'ha aconseguit a bastament l'objectiu, descobrir com era i com es vivia en una masia del Montseny. L'Agustí va ser, durant generacions, un dels masos més importants del municipi de Tagamanent. Les visites són guiades i per un preu que considero mòdic es va visitant tot els racons de la casa, l'entrada, les corts, la cuina, l'habitació de l'hereu, el menjador,... tot decorat amb mobles de l'època. En la visita s'hi afegeix un sistema de locució que reproduïx les hipotètiques converses dels últims Agustí, olors i aromes (espígol, cendra...) i un magnífic audiovisual sobre la vida a la masia i al Pla de la Calma. Les instal·lacions del Bellver i l'Agustí estan obertes els divendres, dissabte i diumenge. Es recomana reservar trucant al telèfon 637 744 279 o al 637 744 280.

Hem sortit del poble de Tagamanent i, després de pujar una estona, arribem al collet de Sant Martí. Hi ha un bon aparcament per als cotxes i des d'allí podem enfilem a peu fins a dalt de l'església de la Mare de Déu de Tagamanent. No cal caminar gaire estona i la pujada és tolerable per als qui no estan massa acostumats a caminar.

L'església de la Mare de Déu de Tagamanent va



L'església de Santa Maria de Tagamanent, voltada de neu.

ser restaurada no fa massa anys per la Diputació de Barcelona, que n'és la propietària, juntament amb molts terrenys i masies del Pla de la Calma. Dalt del Tagamanent hi havia un castell, que ja trobem documentat el 947. La seva situació era estratègicament perfecta, ja que des del cim es domina el pas del Congost, abans i ara principal via de comunicació entre el Vallès i Osona. Estava sota el domini dels vescomtes d'Osona, però els comtes de Barcelona hi tenien una residència com a signe de poder. Els castlans eren els Tagamanent, una família noble de la qual van sortir fills importants, entre ells el beat Miró de Tagamanent, que fou canonge del monestir de Sant Joan de les Abadesses, on encara es conserva la seva tomba. Del castell no en queda res. El més probable és que les pedres del castell servissin per fer les ampliacions de l'església i de les dependències que hi havia entorn del temple.

És molt probable que l'església de Santa Maria servís de capella del castell, si bé és cert que era temple parroquial de les nombroses masies que hi havia al Pla de la Calma. Ja se sap que en aquelles èpoques tot plegat estava molt barrejat i no se sabia mai qui manava sobre qui. El que sí està documentat és que el 1098 el vescomte de Cardona Fole II, que era a la vegada bisbe de Barcelona, va cedir l'església al monestir de Santa Fe de Conques, una important abadia benedictina del Llenguadoc, a l'actual departament de l'Avairon, perquè creés a Tagamanent un monestir filial de l'esmentada abadia. Per diverses circumstàncies el projecte no es va realitzar i més endavant hi hagué un nou intent, aquesta vegada a través dels monjos de Sant Pere de Casserres, que tampoc no va reeixir. Mentrestant, s'intentava reconstruir, per convertir-la en parròquia en substitució de la de Santa Maria, l'església de Sant Martí, de la qual encara en podem

contemplar algunes parets al collet de Sant Martí. Però com que el tema del monestir no va anar endavant, la parroquialitat va tornar a Santa Maria de Tagamanent, on també es va traslladar el cementiri. Ideologies a part, cal reconèixer que la gent d'aquell temps tenia moral. Només cal pujar dalt del santuari i "veure" la gent com anava sortint de les diverses masies al toc de les campanes i pujava amb pas ferm fins al temple per assistir a la missa dominical. I de segur que ni la pluja ni la neu frenaven la riuada de feligresos.

Diu la llegenda -una llegenda repetida dotzenes de vegades en diversos santuaris- que la imatge de la Mare de Déu de Tagamanent fou trobada per un bou de la propera masia de Bellver. Fins al 1936 l'església era la parròquia de Tagamanent i s'hi venerava una bella imatge de la Mare de Déu amb el fill assegut al seus peus. També hi havia un valuós retaule barroc i quatre campanes al cloquer. Tot plegat fou víctima de l'odi de la guerra civil i l'any 1940 la titularitat parroquial va passar a Santa Eugènia del Congost. S'acabava una etapa important de la vida de Tagamanent, quan els feligresos de les parròquies veïnes pujaven en processó fins al santuari, que va assolir moments de gran esplendor. Als anys 50 Tagamanent era comprat per la família Porter, llibreters de Barcelona, que va intentar portar-hi a terme algunes obres de restauració, però lamentablement en aquests indrets també hi arriben desaprofitejats que només frueixen destruint sense cap lògica ni sentit. Ara el propietari és la Diputació i l'interior del temple es pot observar gràcies a uns barrots de ferro que eviten destrosses.

Abans de baixar, asseguem-nos damunt les despullades pedres del turó i contemplem tot el que la vista ens permet, que és molt. I, sobretot, imbuïm-nos de la pau del Montseny, ara esguardant des d'un indret diferent, amb el Pla de la Calma als nostres peus i el Matagalls, el Turó de l'Home i les Agudes al davant.

Si ens queda temps podem fer una passejada pel Pla de la Calma. Si continuem la pista podem arribar fins a Collformic, a la carretera que va de Sant Celoni al Brull.

També hi ha una pista que passa per la masia de la Falguera i ens porta fins a Aiguafreda. Precisament, aquesta masia la podem considerar com a un precedent de l'agroturisme. Una família de Barcelona, els Grau, oferien a principis del segle passat estades a gent que volgués viure la vida de pagès. Així, hi van passar personatges com Lluís Millet, Amadeu Vives, Santiago Rusiñol i Joan Maragall, que eren recollits a Aiguafreda, on hi arribaven en tren, i conduïts a la masia a cavall de mules.

Salut i malalties

SRA. CARMEN JIMÉNEZ - DR. RAFEL RAMOS - DR. MIQUEL QUESADA - CONSULTORI LOCAL DE VILABLAREIX

Consells de salut per a la gent gran



Activitat física

La capacitat aeròbica màxima, la força muscular, la resistència i la flexibilitat disminueixen amb l'edat, però mantenir-se actiu ajuda a endarrerir aquestes pèrdues. A més, la pràctica regular d'activitat física té, entre altres, els efectes positius següents:

- Redueix els símptomes d'ansietat i depressió, millora l'estat d'ànim i produeix sensació de benestar.
- Millora la forma i la funció cardiovascular, evitant un cansament excessiu.
- Ajuda a prevenir i controlar la pressió arterial alta.
- Redueix el risc de tenir malalties cardiovasculars.
- Redueix el risc de patir la diabetis de l'adult.
- Ajuda a controlar el pes.
- Prevé l'osteoporosi.
- Millora la forma física, la flexibilitat i el to muscular.
- Millora la mobilitat de les articulacions i la força muscular.
- Redueix el risc de patir caigudes.
- Ajuda a relaxar-se.
- Ajuda a agafar la son.



El millor exercici és aquell que s'ajusta a les vostres necessitats, habilitats i gustos. Es pot dir que el tipus i la quantitat d'exercici físic depenen del vostre objectiu. No tots els exercicis tenen els mateixos efectes: alguns endarrereixen la pèrdua de massa òssia, altres redueixen el risc de caigudes, altres milloren la forma cardiorespiratòria, i altres fan les tres coses. Pel que fa al sistema cardiovascular, l'objectiu inicial pot ser 30 minuts diaris d'activitat física moderada.

Es considera que una activitat és d'intensitat moderada quan l'esforç que noteu és "una mica feixuc" (la qual cosa equival a caminar a bon pas). La freqüència cardíaca a assolir durant la pràctica de l'activitat depèn de l'edat, la freqüència cardíaca de repòs i la medicació que prengueu. Consulteu un metge. Podeu pujar escales, caminar, anar amb bicicleta, nedar o fer gimnàstica a la piscina o a la platja, jugar amb nens, fer feines de casa, i els beneficis es van acumulant.

Als exercicis anteriors cal afegir:

1. Els estiraments, que milloren la flexibilitat, faciliten els moviments i redueixen el risc de lesions musculars. Es poden incloure en els períodes d'escalfament i de refredament (5 a 15 minuts). Cal fer-los lentament, sense fer rebot, abans i després de la sessió d'exercici.

2. L'entrenament de força, ajuda a mantenir la massa muscular i òssia que van disminuint amb l'edat. Cal començar amb assessorament d'un expert per evitar lesions. Després podreu fer-ho a casa. Tot el que necessiteu són 30 a 40 minuts, dos o tres cops a la setmana.

Les persones molt grans o en molt mala forma física teniu més risc de caigudes. És per això que heu de començar molt lentament. En aquests casos és millor començar només amb estiraments i exercicis per millorar la força dels músculs. Ja afegireu els exercicis aeròbics més endavant, quan us sentiu més segurs.

Podeu fer exercici sols, amb un/a company/a o en grup. Abans de començar consulteu un metge, especialment si teniu algun problema de salut o preneu medicaments. Aneu al vostre ritme i no vulgueu córrer massa. Si no heu fet mai exercici, o si fa molt temps que no en feu, és millor que us incorporeu a una classe i així us ensenyaran a fer correctament l'activitat que hagueu triat.

Festa Major de Vilablareix 2003

Divendres 9 de maig

A 2/4 de 9 del vespre
EXHIBICIÓ DE FUNKY, *al pavelló poliesportiu*

A les 10 del vespre
TEATRE a càrrec del grup local L'OLLA DELS MAIQUIETS, amb l'adaptació lliure del Déu, de Woody Allen, *a la sala d'actes de l'Ajuntament*

Dissabte 10 de maig

A 2/7 de 10 del vespre
SOPAR-BALL DE FESTA MAJOR amb l'orquestra NUEVA ETAPA, *al pavelló poliesportiu*.
(Preu: 25 euros. Es prega fer les reserves de les taules a l'Ajuntament abans del dimecres 7 de maig)

Diumenge 11 de maig

A 2/4 de 5 de la tarda
AUDICIÓ DE SARDANES a càrrec de la cobla VILA DE CASSÀ, *a la plaça del Perelló*

A continuació
HAVANERES amb el grup BUFA MARI-NADA, *a la plaça del Perelló* (Hi haurà cremat per a tothom)

Durant les activitats d'aquesta tarda es farà la votació popular per a l'ELECCIÓ DE L'HEREU I LA PUBILLA de Vilablareix del 2003. A la mitja part de les havaneres es donaran els resultats i es farà la presentació

Dijous 15 de maig

A 2/4 de nou del vespre
INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ D'ART, *a Can Ballí*

Divendres 16 de maig

A 2/4 de nou del vespre
PREGÓ D'INAUGURACIÓ DE LA FESTA MAJOR a càrrec del grup de teatre L'OLLA DELS MAIQUIETS, *a la plaça del Perelló* (Hi haurà refrigeri per a tothom)

A 2/4 11 de la nit
FUNCIO TEATRAL

Dissabte 17 de maig

A les 10 del matí
XV CONCURS DE DIBUIX LLIURE, *a la Plaça del Perelló*

A la 1 de la tarda
REPIC DE CAMPANES

A les 3 de la tarda
XV CAMPIONAT DE BOTIFARRA i I TORNEIG DE TENNIS TAULA, *al pavelló poliesportiu*

A 2/4 de 6 de la tarda
ANIMACIÓ INFANTIL a càrrec del grup PEPSICOLEN, *a la plaça del Perelló* (Hi haurà xocolatada per a tothom)

A 2/4 de 9 del vespre
TEATRE a càrrec del grup local L'OLLA DELS MAIQUIETS, amb l'adaptació lliure del Deu, de Woody Allen, *a la sala d'actes de l'Ajuntament*.

A les 11 de la nit
NIT DE FESTA amb el grup THE COUNTRY REVIVAL FARNERS i LA SALSETA DEL POBLE SEC, *al pavelló poliesportiu*

Diumenge 18 de maig

A les 9 del matí
VI CURSA CICLISTA, *als carrers del polígon*

A 2/4 de 12 del matí
OFICI SOLEMNE i, a continuació, CONCERT amb la coral, *a l'església parroquial*

A les 5 de la tarda
SARDANES a càrrec de LA PRINCIPAL DE LA BISBAL, *a la plaça del Perelló*

A continuació
CONCERT i BALL DE FI DE FESTA amb LA PRINCIPAL DE LA BISBAL, *al pavelló poliesportiu*.

Concurs de flors i plantes

- Tots els veïns i veïnes que vulguin participar a l'exposició i concurs de plantes, les podran portar a can Ballí el dissabte 17 de maig, de 10 del matí a 1 de la tarda.
- Les flors estaran exposades durant el cap de setmana.
- Els premis del concurs es repartiran abans de començar el ball de fi de festa del diumenge 18 de maig.