



## Telèfons d'interès

|                                         |              |
|-----------------------------------------|--------------|
| <b>Ajuntament (Oficines Municipals)</b> | 972-40 50 01 |
| <b>Fax Oficines Municipals</b>          | 972-23 87 64 |
| <b>Consultori Mèdic</b>                 | 972-40 55 33 |
| <b>Ambulàncies</b>                      | 972-41 00 10 |
| <b>Ludoteca</b>                         | 972-40 55 37 |
| <b>Piscina</b>                          | 972-40 55 36 |
| <b>Centre Cultural (Can Ballí)</b>      | 972-40 55 38 |
| <b>Pavelló Poliesportiu</b>             | 972-23 22 86 |
| <b>CEIP Madrenc</b>                     | 972-24 26 12 |
| <b>CAP de Salt</b>                      | 972-24 37 37 |
| <b>Atenció al Ciutadà</b>               | 972-40 01 86 |
| <b>Mossos d'Esquadra</b>                | 088          |
| <b>Bombers</b>                          | 085          |
| <b>TMG</b>                              | 972-24 50 12 |
| <b>Farmàcia</b>                         | 972-23 26 05 |
| <b>Rectoria (Mossèn)</b>                | 608-43 58 96 |

## Horaris de serveis

### Oficina de Correus

De dilluns a divendres, de 2/4 de 2 a /4 de 3 i dissabtes de 9 a 10.

### Oficines municipals

De dilluns a divendres, de 9 del matí a 2 de la tarda.  
Dimarts, de 4 a 8 de la tarda.

### Serveis tècnics

Arquitecte Superior: Josep Salló Collell. Dimarts en hores d'oficina.

Arquitecte tècnic: Àlex Palacios Boix. Dilluns, dimarts i dijous, de 9 del matí a 2 de la tarda.

### Recollida d'escombraries

Dilluns, dimarts, dijous i dissabtes.

### Recollida de trastos vells

Primer dimarts de cada mes (cal trucar a l'Ajuntament).

## Horaris del consultori mèdic

|       | Serveis          | Dilluns         | Dimarts                                        | Dimecres      | Dijous          | Divendres                                      |
|-------|------------------|-----------------|------------------------------------------------|---------------|-----------------|------------------------------------------------|
| Matí  | Medicina General | -               | De 9'30 a 13 h                                 | -             | -               | De 9'30 a 13 h                                 |
|       | ATS. Infermeria  | -               | De 10 a 13 h                                   | -             | -               | De 10 a 13 h                                   |
|       | Extraccions      | -               | De 9 a 10 h<br>(cita prèvia: Tel.972 40 55 33) | -             | -               | De 9 a 10 h<br>(cita prèvia: Tel.972 40 55 33) |
|       | Pediatría        | de 8'30 a 11h   | -                                              | de 8'30 a 11h | de 8'30 a 11h   | -                                              |
| Tarda | Medicina General | De 15'30 a 19 h | -                                              | De 16 a 19 h  | De 15'30 a 19 h | -                                              |
|       | ATS. Infermeria  | De 16 a 19 h    | -                                              | De 16 a 19 h  | De 16 a 19 h    | -                                              |

**Medicina General:** Dr. Miquel Quesada (dimarts i dijous) - Dr. Rafel Ramos (dilluns dimecres i divendres) -ATS. Carme Jimenez. Cita prèvia, 972 40 55 33 / 972 24 37 37.

**Pediatría:** Dra. Ruiz-Cuevas - Infermera Sra. Rebollo. Cita prèvia, 972 40 55 33 / 972 24 37 37.

**Pediatría altres pobles de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS):** Fornells, dimarts i divendres de 8'30 a 11 h. Bescanó, diàriament de 11'45 a 14 h.

**Urgències:** Dilluns, dimecres i dijous, de 9 a 13'30 h.: Consultori Fornells (Tel. 972 47 68 02). Resta d'hores: Consultori de Vilablareix o bé CAP de Salt (Tel. 972 24 37 37)

**Assistentia i educador social:** Divendres matí a l'ajuntament.

## Horari Bus Línia 5- TMG



|                               | De dilluns a divendres (feiners)                       | Dissabtes                                                            | Diumenges i festius |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Sortida de Vilablareix</b> | cada mitja hora a partir de 7'25, 7'55, ... fins 20'55 | cada mitja hora a partir de 7'25, 7'55, ... fins 12'55 i a les 16'55 | 16'55               |
| <b>Arribada a Correus</b>     | a les 7'45, 8'15,... fins 21'15                        | a les 7'45, 8'15,... fins 13'45 i a les 17'15                        | 17'15               |
| <b>Sortides:</b>              |                                                        |                                                                      |                     |
| Germans Sàbat                 | 7'15, 7'45,... fins 20'45                              | 7'00, 7'30,... fins 13'30 i a les 16'30 i 21'30                      | 16'30 i 21'30       |
| Correus                       | 7'22, 7'52,... fins 20'52                              | 7'07, 7'37,... fins 13'37 i a les 16'37 i 21'37                      | 16'37 i 21'37       |
| Pl. Marquès de Camps          | 7'25, 7'55,... fins 20'55                              | 7'10, 7'40,... fins 13'40 i a les 16'40 i 21'40                      | 16'40 i 21'40       |
| Plaça de Salt                 | 7'35, 8'05,... fins 21'05                              | 7'20, 7'50,... fins 13'50 i a les 16'50 i 21'50                      | 16'50 i 21'50       |
| <b>Arribada a Vilablareix</b> | 7'38, 8'08,... fins 21'08                              | 7'23, 7'53,... fins 13'53 i a les 16'53 i 21'53                      | 16'53 i 21'53       |



## Sumari

**2**

Serveis

**3**

Editorial

**4**

Informació municipal

**8**

Actualitat

**12**

Història

**13**

Tema

**16**

Esports

**20**

Al'ombra del campanar

**22**

Ecologia

**24**

Salut

**26**

Gastronomia

**27**

Programa

EDITA: AJUNTAMENT DE VILABLAREIX

CONSELL DE REDACCIÓ: Lluís Boada, Anna Frigola, Eva Masó, J. Manel Pallàs, Ramon Ponsatí, Mossèn Josep Ramírez, Joan Ribot, Joan Ripoll i Josep Verdaguer.

PORTADA: Concurs de gossos d'atura 2002.

DISSENY: Xavier Thibout

REDACCIÓ i INFOGRAFIA: JJ Comunicació

IMPRESSIÓ: Impremta Pagès, S.A.

DIPÒSIT LEGAL: GI-957/99

AMB LA COL·LABORACIÓ DE



# Edito rial

Revista de Vilablareix Any IV - Desembre 2002 -

ENRIC VILERT - ALCALDE

**C**om qui no vol la cosa, aquí em trobo fent l'editorial del número 14 de la revista "La Torratxa", que sortirà al carrer aquest Nadal del 2002. Així doncs, amb aquesta ja són quatre les oportunitats que m'ha donat l'equip de redacció de felicitar les festes als veïns i veïnes de Vilablareix com a alcalde.

Al llarg de l'any s'han fet moltes actuacions, obres, millores, activitats culturals, esportives i lúdiques que, puntualment, aquesta revista ha anat publicant, per tant, només fent un cop d'ull als números passats hi trobarem un balanç fidel del que ha estat aquest 2002.

Recordar el passat està bé i crec que s'ha de fer, i aquestes són unes bones dates per fer-ho, però la vida ens porta inexorablement a mirar endavant i el nostre immediat futur és el proper 2003. Aquest any que encetarem ve marcat per uns esdeveniments polítics que sens dubte tindran la seva transcendència, les eleccions municipals que se celebraran el proper 25 de maig i a la tardor les eleccions autonòmiques; però ja arribarà el moment de les eleccions. Avui el que toca és parlar de projectes, de seguir treballant pel futur del municipi, amb la mateixa línia i intensitat que s'ha fet altres anys. Aquest 2003 es presenta, d'antuvi, com un any decisiu en temes d'infraestructures. El traçat definitiu del TGV, actuacions urbanístiques del propi municipi i dels municipis veïns de Salt i Girona en poden ser un clar exemple; caldrà, doncs, estar amatents i preparats per afrontar aquests grans temes amb responsabilitat, en defensa de la nostra identitat com a poble.

No obstant, al costat d'aquests temes, que tenen més ressò mediàtic, hi ha tot un seguit d'actuacions, molt més modestes i no menys importants, que configuren el dia dia del municipi. La voluntat és seguir treballant per tal de millorar, donant més serveis o perfeccionant els que tenim, les àrees de cultura, esports, ensenyament, serveis, sanitat, urbanisme, hisenda..., aquest és el vertader batec municipal i si això es fa mantenint un clima de diàleg, de portes obertes, de coherència, és el que dóna sentit a la nostra tasca.

Crec que s'apropen unes dates idònies per tal de fer una reflexió del que ha estat l'any i fer nous propòsits per al futur. Em resta només, en nom propi i de tot l'equip de govern, desitjar-vos a tots unes Bones Festes!

## Resum dels plens i comissions de govern celebrats entre setembre i novembre de 2002

### Plens

#### Sessió extraordinària del 24 de setembre

S'acorda per majoria absoluta:

- Aprovar com a festes locals de l'any 2003 el divendres 25 de juliol, diada de Sant Jaume, i el dimecres 29 d'octubre, diada de Sant Narcís.

S'acorda per unanimitat:

- Aprovar el Compte General del pressupost del l'exercici del 2001 i trametre la documentació a la Sindicatura de Comptes de la Generalitat de Catalunya.
- Aprovar el conveni marc de col·laboració entre el Consell Comarcal del Gironès i l'Ajuntament de Vilablareix per a l'aportació del finançament de l'obra titulada "Millora de les comunicacions viàries intercomarcals, construcció de passeres sobre el riu Marroc", amb un pressupost total de 115.046,36 euros, una subvenció de 54.253 euros i una aportació de la corporació local de 60.793,36 euros.
- Aprovar la sol·licitud de l'Ajuntament a l'Assemblea General del Fons Català de Cooperació al Desenvolupament perquè l'admetin com a soci d'aquesta entitat, de la qual n'accepta els Estatuts.
- Aprovar la contractació i formalització d'una operació de crèdit per import de fins a 120.202,42 euros a l'entitat financera "Caixa de Catalunya" de Girona, atès que ha estat l'entitat que ha presentat l'oferta més favorable.

#### Sessió extraordinària del 12 de novembre

S'acorda per unanimitat:

- Aprovar el nou redactat del conveni urbanístic entre l'Ajuntament de Vilablareix i les entitats mercantils Lanscape Vertex SL i Promotora Catalunya Mediterrània SA, signat en data 25 de setembre de 2002. Donar compte de la ratificació del conveni, en data del 30 d'octubre de 2002, pels següents propietaris del sector: Maria Núria Telles Figueras i l'entitat mercantil Drassanes de la Mediterrània SL.
- Aprovar les ordenances fiscals per a l'exercici 2003.
- Incoar el preceptiu expedient administratiu contradictori per a la recuperació d'ofici de la possessió usurpada del camí públic veïnal ocupat per l'entitat Prodeasa.
- Adherir-se al contingut expressat en l'Acord Conjunt dels Consells Nacionals de l'Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACM) i de la Federació de Municipis de Catalunya (FMC) aprovat a Barcelona el 25 d'octubre de 2002.

Manifestar la preocupació i el rebuig a una proposta que no serveixi per dotar els municipis de més suficiència financera i de més recursos sense suposar un increment de la pressió fiscal als ciutadans. Comunicar aquest acord d'adhesió al ministres d'Economia i d'Administracions Públiques, a tots els grups polítics del Parlament de Catalunya, als grups polítics de les Corts Generals i a les entitats ACM i FMC.

- Sol·licitar a la Delegació Territorial del Govern i a la Diputació de Girona una pròrroga per a la tramesa de documentació i adjudicació de l'obra titulada "Construcció d'un magatzem municipal", fins que s'hagi destinat l'opció del tram de mercaderies, com a traçat del TAV per al seu pas per Girona, donat que en cas contrari seria inviable la construcció d'aquesta obra municipal.
- Aprovar l'expedient de modificació de crèdits número 2/02.

### Comissions de govern

#### Sessió del 17 de setembre

S'acorda:

- Aprovar la relació de factures i despeses que sumen la quantitat de 63.531,85 euros.
- Aprovar la sol·licitud d'ofertes a les entitats bancàries Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona, Caixa de Girona, Caixa de Catalunya i Banc de Crèdit Local per a la contractació d'una operació de crèdit per import de 120.202,42 euros, per tal d'assumir part de les inversions del present exercici 2002.
- Sol·licitar a la Diputació de Girona (Presidència) una subvenció extraordinària destinada a cobrir part de les despeses produïdes a l'obra titulada "Construcció d'un giratori a l'encreuament dels carrers Raset i Mosquerola".
- La remoció de la sol·licitud de subvenció a la Diputació de Girona (Cooperació Esportiva Municipal) de les despeses ordinàries del pavelló municipal, per les despeses d'obres i reparacions del mateix.
- La devolució de l'aval bancari a l'entitat Gruppinver 92 SL, adjudicatari de l'obra titulada "Tancament, vestidors i instal·lacions del pavelló poliesportiu, 1a fase".

#### Sessió de l'1 d'octubre

S'acorda:

- Aprovar el sistema de funcionament del servei de menjador escolar del CEIP Madrenc per al curs 2002-2003.
- Sol·licitar a la Secció d'Esports de la Diputació

## Resum dels plens i comissions de govern celebrats entre setembre i novembre de 2002

de Girona una subvenció per a l'equipament del pavelló poliesportiu.

### Sessió del 15 d'octubre

S'acorda:

- Aprovar la relació de factures i despeses que sumen la quantitat de 23.637,64 euros.
- Adjudicar, mitjançant un contracte menor de serveis, el manteniment preventiu dels sistemes de calefacció del pavelló, Can Ballí, l'escola pública i l'Ajuntament a l'entitat Aymerich Instal·lacions SL, per un import de 1.073,00 euros/anuals, IVA inclòs, pressupost que també s'aprova.
- Aprovar la 1a certificació de l'obra titulada "Urbanització de l'entorn i aparcament del pavelló poliesportiu" per import de 42.478,93 euros.
- Aprovar la 2a certificació de l'obra titulada "Construcció d'un giratori a l'encreuament dels carrers Raset i Mosquerola" per import de 19.277,36 euros.
- Acceptar la cessió efectuada a l'Ajuntament de Vilablareix per Àngel Casals Blanquera i Miquel i Josep Casals Pérez dels 2.354,50 m<sup>2</sup> destinats a vialitat en el sector de desenvolupament urbanístic del municipi veí de Salt, anomenat "Pla de Salt". La disposició a favor de l'Ajuntament de Salt dels ja citat 2.354,50 m<sup>2</sup>, amb la finalitat de destinar-se a l'execució del giratori previst en el projecte tramés a les oficines municipals. Donar la conformitat de l'Ajuntament de Vilablareix a l'execució del corresponent projecte d'urbanització aprovat pel consistori saltenc.
- Sol·licitar a l'Oficina del cens electoral, INE, delegació de Girona, la inclusió d'una nova mesa electoral a la Secció 1a del municipi, per tal de facilitar els recomptes.

### Sessió del 5 de novembre

S'acorda:

- Acceptar l'ajuda econòmica atorgada per la Diputació de Girona en concepte de subvenció a fons perdut, per import de 6.000 euros, destinada a finançar l'obra de construcció d'un giratori a l'encreuament dels carrers Raset i Mosquerola. L'Ajuntament es compromet a observar en la inversió i justificació les normes aprovades per la Diputació, que també coneix i accepta.
- Aprovar la devolució de l'aval bancari a l'entitat Agustí y Masoliver SA, referent a l'obra titulada "Urbanització de les calçades laterals de la Ctra. de Santa Coloma GI-533, entre els pk 1,9597 i 2,3767. 1a fase", atès que s'han complert els tràmits legals i que els informes són favorables.
- Acceptar l'ajuda econòmica en concepte de subvenció per a l'equipament del consultori local,

per un import de 88,95 euros, concedida per resolució del conseller de Sanitat i Seguretat Social del 31 de juliol de 2002. L'Ajuntament es compromet a observar en la seva inversió i justificació les normes aprovades per l'ordre de 19 de març de 2002, que també coneix i accepta.

- Fer tramesa de la sol·licitud per a la renovació d'una pòlissa de crèdit, per l'import de 180.303,63 euros, a les següents entitats bancàries: Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona, Caixa de Girona i Caixa de Catalunya.
- L'adhesió i suport de l'Ajuntament de Vilablareix a l'Associació d'exinternats del franquisme a Catalunya, per a la concessió de la Creu de Sant Jordi col·lectiva.

### Sessió del 19 de novembre

S'acorda:

- Aprovar la relació de factures i despeses que sumen la quantitat de 31.871,71 euros.
- Adjudicar l'operació de préstec a l'entitat financera Caixa de Catalunya atès que, malgrat ser superior en 0'05% a la de Caixa de Girona, la seva oferta financera és la única que proposa la intervenció amb la Secretària-Interventora de la Corporació Municipal, superant aquest extrem l'oferta en la valoració econòmica.
- Aprovar la 2a certificació de l'obra titulada "Urbanització de l'entorn i aparcament del pavelló poliesportiu", per import de 56.928,13 euros, a favor de l'entitat Àrids Vilanna SL.
- Nomenar interinament per a la cobertura del lloc de treball de conserge del pavelló poliesportiu a temps parcial, durant el procés de selecció per a la seva provisió definitiva, a Pere Vilà i Barceló, durant el termini de tres mesos amb dret a percebre íntegrament les retribucions bàsiques. La jornada serà de 15 hores setmanals (dissabtes i diumenges).
- Aprovar el canvi de circulació del carrer Puigmal. Només tindrà entrada per la plaça Catalunya. Fins ara sols si podia accedir des de la calçada lateral.
- Aprovar el pressupost d'enjardinament de l'aparcament i entorn del pavelló poliesportiu, per import de 6.063,21 euros.
- Aprovar l'adquisició d'aparells de fred i bomba de calor per a la sala polivalent del pavelló poliesportiu a l'entitat Pilsa SC per import de 7.062,54 euros, IVA inclòs.
- Aprovar la 1a certificació de l'obra titulada "Guals reductors de velocitat", per import de 15.243,80 euros, a favor de l'entitat Àrids Vilanna SL.
- Aprovar el nomenament del regidor d'Ensenyament Llorenç Muñoz com a representant de la corporació al Consell Escolar del CEIP Madrenc.



## Les obres del 2002 arriben al final

ENRIC VILERT- ALCALDE

En el pressupost d'aquest any 2002 hi havia un seguit d'actuacions que pretenien millorar el nostre municipi, i ara que ja s'acaba l'any és hora de fer un petit recordatori del que s'ha fet; les obres són les següents:

### Aparcaments i adequació de l'entorn del pavelló

També s'han acabat les obres de l'aparcament del pavelló municipal, amb una capacitat per a 40 vehicles. L'obra ha consistit en la pavimentació d'una part dels terrenys, s'ha fet una entrada i una sortida, construït escossells, instal·lacions elèctrica i de rec, reconstrucció de la vorera i plantat els arbres. A la part que hi ha entre el pàrquing i el riu s'ha compactat tot amb sauló, s'han col·locat unes travesses i plantat arbres, quedant un espai lliure per a la futura construcció d'una pista poliesportiva i a tot el costat del riu s'hi ha instal·lat l'enllumenat. Creiem que tot el conjunt, pavelló i el seu entorn, ha



L'el·lipse situada al polígon industrial a l'encreuament dels carrers Mosquerols i Raset.

quedat realment ben endreçat i bonic i m'agradaria fer una crida al civisme en el sentit que aquest és un espai públic, pagat amb diners de tots, perquè tothom en pugui gaudir, i seria desitjable que no es convertís en un lloc per anar a fer pintades a les parets (que ja n'hi ha) o per anar a fer "defecar" els gossos.

### Construcció de les parades del bus urbà

S'han construït dues parades a les rotondes de la Ctra. de Santa Coloma i dues més que s'ubicaran, una a l'encreuament del carrer Perelló amb la Ctra. de Sta. Coloma i l'altra, que ja està en funcionament, davant de la zona verda de la Caixa. Les primeres falta asfaltar-les i es farà en breu, i a totes elles manca col·locar-hi les marquesines per a la qual cosa, com es va informar, s'ha fet un conveni amb "Publinter" perquè les posi sense cost per a l'Ajuntament.

### Giratori de l'encreuament dels carrers Mosquerola i Raset

Ja està construït i en servei el giratori en forma d'el·lipse en aquest indret que serveix per regular el trànsit i la velocitat del polígon industrial; s'hi ha col·locat una farola central i falta l'enjardinament, que es farà en breu espai de temps. Aquest era un encre-



Aparcament del pavelló poliesportiu.



Les noves voreres del carrer Marroc.

uament força conflictiu on ja s'havien produït accidents i calia donar-li una solució adequada.

## Acabament de les voreres del carrer Marroc

S'han acabat les voreres del carrer Marroc en el tram que quedava davant del pavelló municipal i fins al carrer Migdia. S'ha refet tota la vorera, s'ha desplaçat l'enllumenat públic i construït vuit escossells per a l'arbrat que ja està plantat, s'ha rematat l'obra fins arribar a les voreres ja fetes dels carrers Rocacorba i Migdia. Hem volgut endreçar un tram que donava la sensació d'abandó i crec que ha quedat molt digne, en consonància amb tot l'entorn del pavelló.

## Construcció de guals reductors de velocitat

S'han construït set guals reductors de velocitat que estan situats als carrers Marroc, Migdia, Perraló, Mosquerola i tres a les cal-

çades laterals de la Ctra. de Sta. Coloma. L'objectiu d'aquesta obra és millorar la seguretat quan redueix ostensiblement la velocitat dels vehicles que circulen pel casc urbà. Hem volgut defugir de la típica "banda" i s'han fet fixes, amb llambordes. A tots aquells que heu presentat peticions de fer aquesta actuació en altres carrers del municipi, dir-vos que estudiarem la possibilitat de fer-ne alguna altra, però també s'ha de ser conscient que no es pot "semmbrar" el municipi de guals.

## Asfaltat dels camins de Deu Roures i Sant Roc

Fa pocs dies s'han iniciat les obres d'arranjament i asfaltat dels camí de Sant Roc, on s'arreglen els desperfectes de l'asfalt en alguns punts concrets i es tornarà a asfaltar a sobre, i tot seguit s'iniciaran les obres al camí dels Deu Roures, fent cunetes i asfaltant-lo, que representarà una millora en els accessos a aquest barri del municipi, que es feien difícils en èpoques de mal temps.



Obres del col·lector de sanejament.

## Obres del col·lector de sanejament

Aquesta és una obra que si bé l'Ajuntament l'ha reclamat i exigít, no pertany al pressupost municipal, sinó que tant el projecte com l'execució i el seu finançament està suportat per l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA). Des de fa dies s'han iniciat les obres del nou col·lector que va des del límit del terme d'Aiguaviva amb Vilablareix i que acabarà a Girona, seguint el curs de la riera Marroc. Aquest col·lector donarà solució a la llastimosa situació que, des de fa anys, es troba aquesta riera, amb abocament de les aigües negres de tot el polígon de Mas Aliu del poble veí, i permetrà poder-hi connectar els futurs creixements de població sense problemes de capacitat.



## Festa de Sant Menna 2002

J. MANEL PALLÀS I JULIÀ, REGIDOR DE CULTURA

Per tercer any hem celebrat la festa del nostre patró, Sant Menna, la festa petita, festa de la tardor.

El divendres 8 de novembre, la Llar de jubilats de Vilablareix va organitzar una desfilada de vestits de paper, que va anar a càrrec del Casal de la Gent Gran Onyar, de Girona, i que va ser seguida amb gran interès pels assistents, que van omplir la sala polivalent del pavelló. Realment era admirable la feina feta per la gent del Casal. El disseny del vestits, la seva confecció i l'estil en què els passaven va ésser per quedar bocabadats. Vestits jaquetes, de nit, "còctel", d'època..., les senyores i uniformes de gala dels Mossos d'Esquadra, disfresses de pallasso, equipament dels futbolistes..., els senyors.



La senyora de l'ombrel·la.

Aplaudim la iniciativa de la Llar de jubilats de Vilablareix i els convidem a seguir organitzant-ho. Tanmateix, s'ha de felicitar el Casal de la Gent Gran Onyar per aquesta i altres activitats que organitzen.

El dissabte a la tarda, com cada any, en Jordi Tonietti va fer xalar i ballar tant a la mainada com a la gent gran. Els seixanta



El mosqueter i la dama.

quilos de castanyes van ser justos per a la quantitat de públic assistent a la castanyada popular que es va fer tot seguit a l'aparcament del pavelló. Per al proper any s'haurà de doblar el nombre de quilos i



Desfilada final dels vestits de paper.







el nombre de torradores, així podrem gaudir molt millor de la castanyada. Com a novetat, els alumnes de 6è del CEIP Madrenc van instal·lar una parada de pastissos i una tómbola, per obtenir uns ingressos que els ajudin a pagar el seu viatge de final de primària. El mateix dissabte, la Llar de jubilats del poble també va organitzar una sessió de ball, amenitzada per Cristina Cat, a la sala polivalent del pavelló.

La festa va concloure el diumenge amb gran assistència de gent als actes programats, tant a l'Ofici solemne amb l'acompanyament de la cobla Foment de la Sardana i a les sardanes del migdia, com al ball de la tarda que es va celebrar al pavelló i va anar a càrrec de l'Orquestra Setson de Girona, amb Blas i Sandra.



## 1r Concurs de gossos d'atura

Dins els actes de la Festa de Sant Menna, el diumenge 17 de novembre es va celebrar el 1r Concurs de gossos d'atura. Recordem que ja s'havia de celebrar l'any passat i que no es va poder fer a causa de la pluja.

Dels sis pastors que tenien previst participar-hi, finalment només van fer-ho cinc, ja que en Miquel Bos no va poder intervenir-hi per problemes laborals.

Es van realitzar dues proves, la primera de les quals comprenia tres subproves, que eren: fer un recorregut delimitat amb banderes, portar les ovelles a



dins d'un cercle i fer-les passar per les cledes. La segona prova consistia en fer entrar i sortir el ramat de la pleta (corral). Cal indicar que els pastors participants disposaven de sis minuts per realitzar cadascuna de les dues proves.

Un cop realitzades les dues proves i atesa la puntuació atorgada pel jurat, la classificació final va ser la següent:

- **1r-** HILARI NOVILLO, de Santpedor, amb el gos Tif.
- **2n-** JOSEP M. BOS, de Riumors, amb el gos Flaix.
- **3r-** MIGUEL AZOR, de Delfià, amb el gos Boy.
- **4t-** ARMANT FLAUCHAT de Bellver de Cerdanya, amb la gossa Una.
- **5è-** JOAN FERRER, de Vilablareix, amb el gos Pardo.

Cal destacar que el nostre veí Joan Ferrer era l'únic dels concursants que participava amb un gos d'atura català, ja que la resta de pastors portaven gossos Borden Coler.

Cal agrair la col·laboració d'en Salvi Aliu, que ens va deixar ovelles i va participar com a jurat; d'en Joan Ferrer, que també va portar un ramat d'ovelles; i d'en Josep Dabau, que va presidir el jurat; així com de les entitats mercantils Àrids Vilanna, que ens va cedir les tanques; i Manresa i fills, que va fer donació d'un sac de pinso per als participants.



## Activitats de la ludoteca per al curs 2002-2003

EVA ESCUÍN I MÒNICA GARCIA

La ludoteca, durant aquest curs 2002-2003, tornarà a oferir El racó dels contes i el taller de teatre.

### El racó dels contes

El racó dels contes és una campanya d'animació infantil que porta a terme la Diputació de Girona amb la col·laboració de l'Escola de teatre el Galliner. Els dimarts de 6 a 7 de la tarda i cada 15 dies, diferents contistes ens fan gaudir amb els contes que ens expliquen. Les últimes sessions d'aquests trimestre seran els dies 3 i 17 de desembre. Un cop acabades les festes de Nadal i Reis, es reprendran aquestes sessions.

### Taller de teatre

La monitora del taller de teatre, que es porta a terme els dimecres de 3/4 de 7 a 3/4 de 8 de la tarda, és la Cristina Argelés i es tracta d'una activitat adreçada a tots els nens i nenes que tinguin 6 o més anys.

Aquest any són 11 els nens i nenes que estan preparant una representació per al dia 20 de desembre, a 1/4 de 9 del vespre, a la sala polivalent del Pavelló de Vilablareix. El mateix dia i al mateix lloc, i també al vespre, els nens i nenes de Funki faran una demostració dels diferents balls que han estat preparant des del mes de setembre.

### Ludo-Nadal

Com cada any, quan arriben les dates de Nadal, la ludoteca torna a fer horari de matins, concretament de les 9 a les 13 hores. Per passar aquests dies festius s'han preparat tot un munt d'activitats com tallers, jocs de fira, gimcana, jocs a fora -sempre que el temps ho permeti-, i alguna que altra sorpresa.

Com que a la ludoteca cada any som més, l'Ajuntament ha contractat a una altra monitora, la Sònia Poch, que es va incorporar el passat mes d'octubre.

Per Nadal, comptarem també amb la col·laboració de l'Eva Pla, ja que està fent els curss de monitora i farà les practiques amb nosaltres.

Volem aprofitar aquestes ratlles per recordar-vos els dies que la ludoteca tindrà tancat en aquest curs escolar: 27 i 28 de desembre de 2002, 17 de maig (Festa Major) i 21, 23, 28 i 30 de juny de 2003.

## Trobada d'exalumnes de l'escola de Vilablareix

ENRIC VILERT, ALCALDE

Després de parlar-ne moltes vegades, finalment, el passat 15 de novembre es va fer una trobada de persones de Vilablareix que durant una època havíem coincidit a l'escola del municipi.

Com molts de vosaltres sabeu, en aquella època, l'escola era d'una sola classe i tots, petits i grans, compartíem la mateixa mestra, la Sra. Carme Fàbrega. Uns temps molt diferents als actuals que és agradable de recordar. Aquest era el motiu principal de la trobada, asseure'ns en una mateixa taula, compartir una estona, fer memòria i recordar vivències d'un temps passat i explicar una mica quin és el nostre present.



Foto de grup dels assistents a la trobada d'exalumnes de l'escola de Vilablareix.

La convocatòria va tenir un cert èxit i ens vàrem aplegar 22 persones al restaurant "El Cabrit" de Sant Esteve de Llémena. Es va arribar a la conclusió que s'hauria de fer una trobada cada dos anys i ampliar el grup.

En l'època en què vivim, on tot són presses, ocupacions, maldecaps i ningú no té temps de res, trobar un dia per compartir una estona amb els amics i amigues, a voltes es fa difícil, per això aposto per la continuïtat de la trobada i tant de bo que en la propera siguem molts més.





## Fer cagar el tió

La cerimònia de fer cagar el tió oferia diferents variants quant al moment de la celebració. Hom la feia abans de sopar, havent sopat, en tornar de la missa del gall, abans d'anar a dormir i l'endemà abans de dinar. Generalment, però, es feia abans de l'àpat tradicional de Nadal, car els torrons i les neules que obrava el tió havien de servir per a les postres dolces del gran dinar.

Aquesta cerimònia havia estat abans molt arrellada i formava part de la litúrgia casolana popular d'aquesta nit. Es feia, per mica que pogués ésser, a la cuina i vora del foc. Si això no era viable, es feia al menjador, considerat així com una extensió de la cuina.

Hom situava un tronc en diagonal, sostingut per un cap damunt la llar, els fogons, una cadira o algun altre punt elevat del sòl, mentre que per l'altre cap tocava a terra. La mainada, proveïda de bastons, el colpejava i bastonejava furiosament mentre cantava una cançó, de la qual es coneixen una profusió de variants.

En alguns llocs de la muntanya feien actuar el tió tot cremant, disposat de manera que el capçal restava encès dins de la llar mentre que la soca o base queia cap a fora. Hi havia indrets on el colpejaven

obligadament amb els molls.

Per tal que no es refredés i no es posés malalt, se l'abrigava ben bé amb una flassada, la qual servia per poder amagar sota seu allò que havia de treure. També era corrent posar a la seva vora brases de foc dins d'un plat de cendra.

Generalment, el tió es guarda a la cuina o a la llar i vora dels fogons o del foc. Quan no era així, hi era portat amb certa solemnitat. El més vell de la família presidia i dirigia la cerimònia amb gravetat.

Per tal que l'evacuació fos més abundant, abans de començar a colpejar-lo, el cap de la casa el ruixava amb una mica de vi blanc, com si el bategés.

A muntanya era obligada la crema del tió de Nadal, encara que a la casa no hi hagués mainada. Tenia cura d'escollir el tronc i encendre'l el més vell, amb certa solemnitat i unció. Fou costum de calar foc al tió al bell punt de la mitja nit.

Pel Gironès, la mainada tractava el tió amb molt de zel i mirament, perquè no es poses malalt i, sobretot, perquè no anés restret i no fos cas que no pogués accomplir degudament el seu paper. El tapaven amb una manta perquè no es refredés i li posaven a sota unes quantes brases de foc, dins d'un plat o d'una cassoleta. L'alimentaven amb fulles de col i de paper.

Abans de començar a fer cagar el tió, hom feia anar els infants a dir tres parenostres davant de la imatge de l'escaparata del damunt de la calaixera, i en les cases humils, que no en tenien, davant d'alguna estampa de les que adornaven les parets d'alguna cambra, fora de la cuina o de la llar. Mentre els infants resaven, els grans amagaven sota la flassada les llepolies i els enganyalls que ja tenien preparats i a mà. Després de cada tanda de bastonades i de cada conseqüent evacuació, calia tornar a resar, per tal de donar lloc a poder preparar el present sota la flassada.

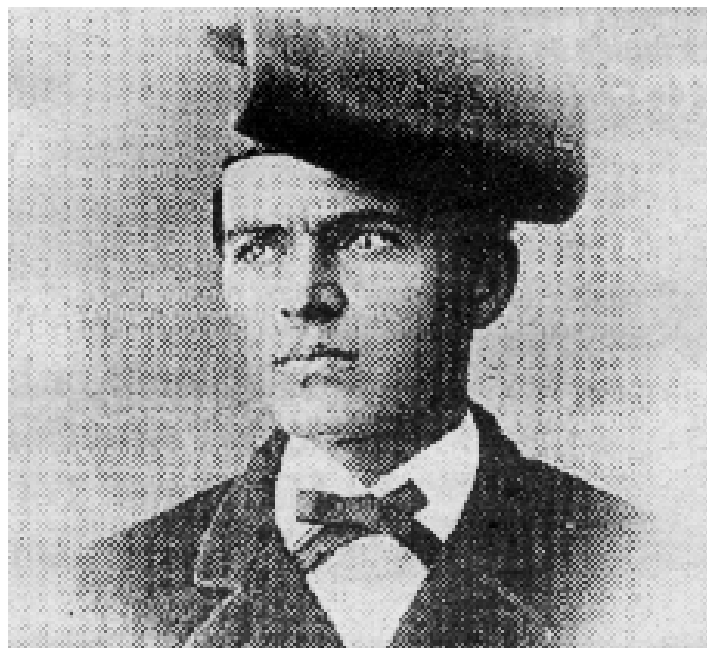
La mainada colpejava el tió a l'hora, cantant tots a cor d'una manera irregular i desconcertada.

En alguns llocs, l'última evacuació era d'alguna moneda. Feien acabar la cançó amb la frase "(...) si no en tens més, caga diners".



# 2002: Any Verdaguer

DOLORS OLIVÈ



Aquest any se celebra arreu de les terres catalanes l'Any Verdaguer per commemorar-ne el centenari de la seva mort. Multitud d'actes de diversa naturalesa i publicacions sobre la seva obra i la seva biografia han estès el reconeixement i admiració envers Jacint Verdaguer, el poeta més destacat de la Renaixença. No en va, Jacint Verdaguer és considerat l'escriptor català més important i representatiu del segle XIX. La seva vocació literària es manifestà de ben jove: cap als quinze anys començà a compondre els primers versos, i als vint anys guanyà els primers premis als Jocs Florals. El 1867, amb uns joves amics lletraferits, funda l'Esbart de Vic, primer nucli de la Renaixença a Osona, que es reunien a la font del Desmai. Guanyà molts premis als Jocs Florals, i la seva obra es desplegà al llarg de diversos gèneres i temàtiques.

Els seus versos eren molt populars a l'època i molts han arribat fins als nostres temps de forma intacta. De ben segur tots coneixem la primera estrofa de la següent composició, L'Emigrant, inclosa al recull Pàtria, publicat al 1888, poema d'enyorament segurament compost en un dels primers viatges a Amèrica que Verdaguer realitzà entre 1874 i 1876, que treballà com a capellà a la Companyia Transatlàntica:

## L'EMIGRANT

Dolça Catalunya,  
pàtria del meu cor  
quan de tu s'allunya  
d'enyorança es mor.

### I

Hermosa vall, bressol de ma infantesa,  
blanc Pirineu,  
marges i rius, ermita al cel suspesa,  
per sempre adéu!  
Arpes del bosc, pinsans i cadernerres,  
cantau, cantau,  
jo dic plorant a boscos i riberes:  
adéu-siau!

### II

¿On trobaré tos sanitosos climes,  
ton cel daurat?  
mes ai! mes ai! ¿on trobaré tes cimes,  
bell Montserrat?  
Enlloc veuré, ciutat de Barcelona,  
ta hermosa Seu,  
ni eixos turons, joiells de la corona  
que et posà Déu.

### III

Adéu germans: adéu-siau, mon pare,  
no us veuré més!  
Oh! si al fossar on jau ma dolça mare,  
jo el lilit tingués!  
Oh mariners, lo vent que me'n desterra  
que em fa sofrir!  
Estic malalt, mes ai! tornau-me a terra,  
que hi vull morir!

D'altra banda, la composició Virolai, publicada al recull De Montserrat (1898), escrita per Verdaguer per encàrrec de la junta organitzadora del mil·lenari de Montserrat, comença amb els següents coneguts versos que han esdevingut un autèntic himne català:

Rosa d'abril, Morena de la serra,  
de Montserrat Estel,  
il·luminau la catalana terra;  
guiau-nos cap al cel.

Jacint Verdaguer és autor d'una extensa obra poètica que conté composicions de diferents metres i temàtiques i poesies no tan conegudes però que destil·len una delicadesa, un saber fer en la construcció dels versos i en l'organització de la composició. El darrer fragment n'és una prova; fou publicat al recull Flors de calvari (1896).



Los cops de mar d'un a un  
van rodolant sobre ma testa,  
com una mola sobre el gra,  
com l'eugassada sobre l'era.  
Mes lo meu front està serè,  
mon esperit jugant s'hi bressa,  
com la gavina en la maror,  
com l'aligot en la tempesta.  
Totes les ones de la mar  
no poden rompre un gra d'arena.

## La prosa rondallística

Sembla que fins als darrers anys de la seva vida Jacint Verdaguer no es pogué dedicar al conreu de la rondalla, gènere pel qual s'havia mostrat interessat amb anterioritat. Aquesta faceta de la seva obra fou finalment recollida pòstumament per l'editor Jaume Massó i Torrents, que publicà en

el 1905 l'obra Rondalles, de Jacint Verdaguer. Us proposem la lectura de dues d'aquestes rondalles extretes de l'obra Totes les rondalles, dins el capítol "Acudits, anècdotes i exemples morals", edició a cura d'Alfred Bosch i editada per Pirene i Proa al 1995:

### EL BOU

*Una vegada un penitent s'acusà al confessor que havia robat una corda. El pare confessor, després de fer-li algunes reflexions, l'anava a absoldre, mes el penitent, intranquil, afegí:*

- És que en aquella corda estava lligat un bou...
- Per què no deies que havies robat un bou? -li digué el confés-. Mes, aquell bou de qui era?
- Era de l'amo.
- I no l'hi vares tornar?
- No, que me'l vaig vendre, i a l'amo li vaig dir que el bou s'havia estimbat.
- Doncs, l'heu de restituir.
- No puc pas.
- Doncs, si no el restituïu, aqueix bou us pot aturar d'entrar al cel en l'hora de vostra mort. Ara ja ho veig: teniu por que si el restituïu de pesseta en pesseta l'amo ho coneixerà i el robo se sabrà. Si no feu el que jo us dic, el sabrà tothom en el dia del judici universal: allà sortirà el bou a recordar-vos el furt.
- Allà sortirà el bou? -digué el penitent tot estrañyat-. I l'amo hi sortirà també?
- I doncs? -digué el confés-. No hi ha de sortir?
- Doncs -respongué el penitent-, jo li diré: "Agafeu aqueix bou, que és vostre."

### EL LLORO

*Una vegada eren dos companys d'un poble molt arraconat dels Pirineus. Un d'ells se n'anà a fer fortuna a Amèrica i al despedir-se de l'altre li digué:*

- Què vols que et porti?
- I aquest, havent sentit parlar dels lloros i ponderar sos parlaments, li digué:*
- Porta'm un lloro.
- Tornà al cap d'alguns anys i al ser a Barcelona es*

### PREMIS

**1865.** Premi especial als Jocs Florals per la poesia Els minyons d'En Veciana i accèssit a l'Englantina per A la mort d'En Rafel de Casanova.

**1866.** Rep quatre accèssits als Jocs Florals.

**1873.** Premiat als Jocs Florals per Plor de la tórtora i La batalla de Lepant.

**1874.** Premiat als Jocs Florals per Sant Francesc s'hi moria.

**1877.** Premi extraordinari de la Diputació de Barcelona als Jocs Florals per L'Atlàntida.

**1880.** És nomenat Mestre en Gai Saber amb la poesia La barretina.

**1883.** Triomfa als Jocs Florals amb l'oda A Barcelona.



*recordà que no havia pensat en la promesa feta a son company. Cercà un lloro per Barcelona i no en trobà cap, i es digué a si mateix: “Ton company no ha vist cap lloro. Tant se val enviar-li un mussol.” Dit i fet, se’n va a la fira dels ocells, compra un mussol i l’hi envia.*

*Al cap de temps anà al seu poble i son company li digué que havia rebut el lloro, i ell, no sabent què respondre de moment, li digué tot travat de llengua:*

*- Bé, i parla?*

*- De parlar, no ho fa encara -respongué el seu company-; però, així que sent parlar, escolta i s’hi fixa molt.*

## Llegir Verdaguer

Una bona forma de celebrar l’Any Verdaguer pot ser llegint-ne o rellegint-ne alguna de les obres.

A continuació figuren les principals obres de Jacint Verdaguer, amb referència a la primera publicació i a les publicacions actuals que es poden trobar a les biblioteques i llibreries. Per a una visió de conjunt, també hi ha referència a les edicions de les seves obres completes:

*L’Atlàntida*, Edició dins el volum dels Jocs Florals corresponent a 1877. // Barcelona: MOLC, Edicions 62, 1979.

*Idil·lis i cants místics*. Barcelona: Llibreria d’Eusebi Riera, 1879. // Salamanca [etc.]: Biblioteca Anaya, Anaya, cop. 1965. Text bilingüe, en castellà i en català.

*Llegenda de Montserrat*. Vic: Biblioteca dels Escons de Catalunya. Estampa de Ramon Anglada, 1880.

*Canigó*, Llegenda pirenaica del temps de la Reconquesta. Barcelona: Llibreria Catòlica, 1886. // Barcelona: MOLC, Edicions 62, 1998, 9a edició.

*Excursions i viatges de Mossèn Cinto Verdaguer*. Barcelona: La Il·lustració Catalana. Estampa de Fidel Giró, 1887. // Barcelona: Biblioteca verdagueriana, Barcino, 1991-1992.

*Pàtria*. Barcelona: Estampa de Fidel Giró, 1888. // Vic: Obres Completes de Jacint Verdaguer, Eumo Editorial, 1995.

*Dietari d’un pelegrí a Terra Santa*. “*La Veu de Montserrat*” i “*La Il·lustració Catalana*”, 1877 i 1888. En el llibre per la Il·lustració Catalana, S.A., 1888. // Barcelona: Els llibres de Glauco, Laertes, cop. 1983.

*Flors del calvari*. Llibre de consols. Barcelona: Impremta de Henrich i Companyia, 1895. // Barcelona: Columna, 1995.

*Montserrat*. Llegendari, cançons, odes. Barcelona-

## Nota Biogràfica

JACINT VERDAGUER

Folgueroles, Osona, 1845 - Vallvidrera, Barcelona, 1902

**1845-** Jacint Verdaguer neix el 17 de maig a Folgueroles, un poble a prop de Vic.

**1855-** als deu anys entrà al seminari de Vic.

**1863-1871-** residí a can Tona, una masia a mig camí entre Vic i Folgueroles, on va escriure les seves primeres obres literàries.

**1870-** fou ordenat sacerdot.

**1871-1873-** vicariat a Vinyoles d’Orís.

**1874-1876-** Trobant-se malalt, deixa Vinyoles i es trasllada a Barcelona, on comença a treballar de capellà a la Companyia Transatlàntica, que realitzava la travessia d’Amèrica.

**1877-1893-** Recuperat de la seva malaltia, es queda a Barcelona, com a capellà de la família Comillas i sota la protecció de la qual pot dedicar-se a escriure. Durant 15 anys visqué al palau dels Comillas, a la rambla de Barcelona, com a capellà i almoïner de la família. En el 1886 realitza un viatge a Terra Santa.

**1893-** Es trasllada al santuari de la Gleva a causa d’enfrontaments i desavinences amb el marquès de Comillas i els seus superiors eclesiàstics, bàsicament pel seu interès en l’exorcisme i la seva forma d’entendre la pràctica de l’almoïna.

**1895-** Desobeïnt el bisbe, torna a Barcelona, i viu amb la família de la vídua Duran, fet que comportà un gran escàndol.

**1902-** Trobant-se malalt, per consell del metge, és traslladat a Vil·la Joana, de Vallvidrera, on mor el 10 de juny.

Sarrià: Estampa de Francisco X. Altés, 1898. Vic : Verdaguer, Eumo, 1997.

*Rondalles*. Barcelona: Tipografia “L’Avenç”, 1904. // Barcelona: Clàssics, Editorial Onda, 1997.

## Col·leccions d’Obres Completes

*Obres Completes de Jacint Verdaguer*. “Biblioteca Perenne”, Editorial Selecta, 1943. 5a ed. el 1974.

*Obres Completes de Jacint Verdaguer*. Vic: Eumo Editorial, 1995.

*Sant Francesc*. A cura d’Isidor Cònsul. Vic: Eumo Editorial / Societat Verdaguer, 2001.

### Jacint Verdaguer a internet:

<http://www.anyverdaguer.com>

Informació sobre la vida i l’obra de Verdaguer, tots els actes programats, mes a mes, i enllaços a altres pàgines.

## El voleibol a Vilablareix

SUSANNA RIURÓ VENDRELL

Com tots sabeu, el voleibol és un dels esports que es practica al nostre poble. Aquest any hem iniciat la nova temporada amb la inscripció d'un equip sènior masculí, dos sènior femenins, un juvenil femení, un infantil masculí, un infantil femení i un benjamí mixt.

L'equip sènior masculí, que aquest any juga a segona catalana, ha tingut la incorporació de nous jugadors que han aportat un increment de potencial i una millora en el sistema de joc. S'ha fitxat un entrenador amb un bon nivell però que, per motius personals, ha hagut de deixar l'equip. Tot i això, l'equip tira endavant enfrontant els seus partits amb molta motivació i victòries importants. Aquest equip té el nivell suficient per aspirar a pujar de categoria i jugar a primera catalana la propera temporada.

L'equip sènior femení, que des de l'any passat juga a segona catalana, continua amb la seva tasca. La temporada anterior va aconseguir el seu objectiu, que era conservar la categoria, i aquesta temporada ha començat amb força i actualment està lluitant a les primeres posicions de la lliga. Aquest equip també ha tingut noves incorporacions de jugadores i un nou entrenador.

L'altre equip sènior femení és de nova creació i per això està jugant a la lliga territorial. Aquest equip està format, majoritàriament, per jugadores de nova incorporació i amb diferent procedència, per tant, ha tingut un període de compenetració i coneixença i ara comença a funcionar la relació i entesa entre jugadores i, naturalment, amb l'entrenador.

L'equip juvenil és el més "perjudicat", ja que juga a la lliga gironina on, aquesta temporada, no hi ha gaires equips. Però com que aquestes jugadores encara estan en època de formació i aprenentatge, els anirà bé per consolidar-se i començar a entrenar coses noves de cara a la propera temporada.

Finalment, no per això menys importants, tenim els equips infantils i l'equip benjamí. Aquests nens i nenes són la base del voleibol a Vilablareix i són ells que ens asseguren la continuïtat en un futur proper. Els equips infantil femení i infantil masculí estan jugant a la lliga gironina, on es troben rivals més grans, però a ells no els fa por perquè tenen un entrenador que els ajuda a preparar-se per estar a l'altura.

L'equip benjamí està jugant a la lliga de minivoley gironina. Aquests són els més petits i divertits de la colla i els que juguen amb més il·lusió.

I per acabar, volem demanar-vos que us animeu a fer "claca" i dir-vos que us continuarem informant de la nostra tasca i els nostres resultats. Gràcies a tothom.



L'equip de volei sènior masculí.



L'equip de volei sènior femení "A".



L'equip de volei sènior femení "B".



L'equip de volei juvenil femení.

## Tennis Taula a Vilablareix

J. MANEL PALLÀS I JULIÀ, REGIDOR D'ESPORTS



Els tres primers classificats del Top Català en la categoria absoluta.



Al pavelló poliesportiu de Vilablareix s'hi van instal·lar dotze taules.

El passat 6 de desembre es va celebrar al nostre pavelló el Top Català-Trofeu Enebe i els dies 7 i 8 del mateix mes, el XX Campionat de Catalunya de Veterans i Súper-Veterans. L'organització va anar càrrec de l'Ajuntament de Vilablareix, juntament amb la Federació Catalana de Tennis Taula i l'Associació Esportiva Vilablareix.

En el Top Català-Trofeu Enebe hi van participar els 8 millors jugadors masculins i femenins de les vuit diferents categories. Cal esmentar que en alguna categoria hi faltaven dos jugadors, que en les mateixes dates participaven en un Hongria-Catalunya. El quadre d'honor va ésser el següent:

### **Categoria Absoluta Masculina:**

- 1r J. BACARISES - Can Bernardo de Ripollet
- 2n E. ESCAMILLA - Club Falcons Matreycó de Sabadell
- 3r M. CLOTET - TTC Tona-Seva H. Seva

### **Categoria Juvenil Masculina:**

- 1r J. RAMÍREZ - Can Bernardo de Ripollet
- 2n J. SAGUER - CTT Tramuntana de Figueres
- 3r J. MOREGÓ - Finques Baltrons de Calella

### **Categoria Infantil Masculina:**

- 1r F. PRAT - Finques Baltrons de Calella
- 2n J. GAVÍN - Can Bernardo de Ripollet
- 3r C. MUÑOZ - Can Bernardo de Ripollet

### **Categoria Aleví Masculina:**

- 1r. F. BRUGADA - Club Falcons Maytreco de Sabadell
- 2n C. ALÁEZ - Can Bernardo de Ripollet
- 3r. K. MANGER - Finques Baltrons de Calella

### **Categoria Absoluta Femenina:**

- 1a M. JURADO - Finques Ripollet
- 2a T. PUIG - Blue Hills de Calella

- 3a S. BADOSA - FD Cassanenc de Cassà de la Selva

### **Categoria Juvenil Femenina:**

- 1a C. VICO - Finques Ripollet
- 2a J. GUARCH - Marfil Alella de Premià
- 3a D. LLANAS - Finques Ripollet

### **Categoria Infantil Femenina:**

- 1a C. CEJAS - Blue Hills de Calella
- 2a N. PARDINILLA - CTT Bagà Petrocat de Bagà
- 3a M. ZAMORANO - Finques Ripollet

### **Categoria Aleví Femenina:**

- 1a M. ALECH - CTT Bàscara
- 2a A. GRAU - CN Mataró
- 3a N. RIERA - Fotoprix del Vic TT

En el XX Campionat de Catalunya de Veterans, on participaven jugadors d'entre 40 i 55 anys, s'establí una classificació per equips, una d'individual i una de dobles. En súper-veterans, on participen els jugadors majors de 55 anys, només es disputava el campionat individual.

En la competició individual de veterans hi participaven per part de l'Àlex Vilablareix J. Cano, P. Cunill i A. Davi i en dobles J. Cano amb A. Davi. Per equips van jugar la final el Finques Baltrons de Calella contra el CP Horta TT, quedant campió de Catalunya l'equip del Maresme, que va guanyar per 3 a 1. En la final de la competició individual de veterans, A. Boix, del Club 7 a 9 Alisos de Barcelona, es va imposar a J. Serrano, del CT Barcino, per 3 a 1. En dobles, l'equip format per Cascante-Pubill va guanyar a Garriga-Boix, per 3 a 2. A la final de súper-veterans, J. Madurell, del SRC El Ciervo, va guanyar al seu company de club J. Petrel, per 3 a 2.



## Secció de Bàsquet de l'Associació Esportiva Vilablareix

Ara mateix la secció es compon de tres equips en edat sènior: dos són masculins i un femení. De tota manera, el desig i el treball passa per ampliar la quantitat de jugadors. Aprofitem aquestes ratlles de la revista del poble per tal de fer una crida a tots els nois i noies que desitgin incorporar-se a jugar a bàsquet.

La valoració que pot fer-se fins al moment de la temporada que enguany ens ocupa s'ha de considerar per diferents motius com a molt positiva i esperançadora.

### Sènior masculí

Després que la temporada passada no acabessin d'acompanyar els resultats, aquest any s'ha format una plantilla que combina jugadors nous amb d'altres que ja formaven part de l'equip. L'objectiu és consolidar-se en una categoria superior a la de l'any passat i, de moment, s'està aconseguint. La lliga està molt igualada però, a partir de les victòries a casa, l'equip està lluitant a la zona mitjana de la classificació sense despenjar-se dels llocs més capdavanters.



### Sènior femení

L'equip sènior femení del C.B. Vilablareix és un equip on hi regnen l'alegria, les ganes i el bon ambient. Les noies han fet un principi de temporada prou bo tenint en compte que segueixen invictes a casa i que, a més a més, han sortit guanyadores del partit contra les líders del grup (C.B. Vilablareix 58 – C.B. "Les Cuques" 45). Els primers partits a fora però, han estat una altra història. Tot i la voluntat, la falta de ritme s'ha notat en les tres derrotes.



A falta d'un partit per acabar la primera volta, ja podem dir que el balanç ha sigut positiu, cosa que les deixa situades a mitja taula, a pocs punts de l'equip líder.

Cal remarcar l'interès i la il·lusió de les jugadores, l'entrenadora, la delegada de l'equip i d'un públic fidel que segueix l'equip partit rere partit.

### Sènior masculí inter-municipal

L'equip C.B. Vilablareix disputa la XV edició dels Jocs intermunicipals de bàsquet que organitza l'Ajuntament de Girona per a equips de la ciutat. És una lliga on la gent busca passar-s'ho bé jugant a bàsquet sense cap més preocupació que jugar i on la meitat d'equips no han jugat o quasi no han jugat en cap tipus de competició oficial.

La filosofia del C.B. Vilablareix és passar-ho bé jugant a bàsquet, tot i que ara mateix aquest equip és el líder de la competició, malgrat si no funciona d'aquesta manera, doncs, tant amics.

## Dani Oliveras guanya el campionat d'Europa de trial

DANI OLIVERAS

Aquesta temporada, el veí de Vilablareix Dani Oliveras i Carreras, de 15 anys d'edat, ha obtingut un gran èxit esportiu al quedar campió d'Europa de trial de la categoria joves promeses 125 cc. Aquest any 2002 en Dani també ha quedat 5è en el Campionat d'Espanya de la categoria júnior i 8è en el Campionat de Catalunya de la categoria elit, a més de proclamar-se vencedor, en la categoria cadet, en tres curses de prestigi, els trials dels "3 dies de Santigosa", "3 dies dels Cingles" i "2 dies d'Arinsal". "Aquest any m'ha anat força bé, estic content; sobretot vull donar les gràcies a la meua família i molt especialment al meu pare, que m'acompanya a cada cursa que faig. També vull expressar el meu agraïment als meus sponsors, perquè gràcies a ells puc tirar endavant", manifesta en Dani, que explica que "de cara a l'any vinent, la Federació



Espanyola de Motociclisme m'ha agafat com a pilot seu" i anuncia que "intentaré fer els possibles per guanyar el Campionat d'Espanya júnior, que és el meu principal objectiu, i també vull aconseguir guanyar el Campionat d'Europa de joves promeses, en la categoria júnior". A més, en Dani explica que, com a pilot de la Federació, "també aniré a algunes proves del mundial com a "motxiller", una participació que li permetrà "aprendre molt". "En principi aquests són els meus objectius immediats, que espero aconseguir amb l'ajuda de tots i, d'aquesta manera, intentaré portar el nom del meu poble, Vilablareix, arreu d'Europa i del món, perquè estic molt agraït de ser vilablaretenc", refereix finalment en Dani.

## La temporada 2002 de ciclisme en pista de José Antonio Escuredo

Els principals resultats obtinguts pel veí de Vilablareix José Antonio Escuredo en l'especialitat de ciclisme en pista durant la recentment finalitzada temporada 2002 han estat els següents:



L'especialista en ciclisme en pista José Antonio Escuredo.

### A nivell estatal

- 1r als Campionats d'Espanya d'elit, en el quilòmetre.
- 2n als Campionats d'Espanya d'elit, en keirin.

### A nivell internacional

- 1r a la Copa del Món a Cali, en velocitat per equips.
- 4t Copa del Món a Cali, en velocitat.
- 1r Copa del Món a Monterrey, en keirin.
- 2n Copa del Món a Monterrey, en quilòmetre.
- 5è Copa del Món a Monterrey, en velocitat per equips



## Tot recordant...

# Festa Major de Sant Menna, titular de la parròquia

MN. JOSEP RAMÍREZ I CARLES, RECTOR

El passat dia 10 de novembre, diumenge, celebràrem la solemnitat del nostre Patró. En realitat, Sant Menna és el dia 11, però per raons òbvies sempre el festegem el diumenge més proper. Enguany, a diferència de l'any passat, el dia es desvetllà assolellat i radiant, cosa que contribuï a l'esplendor de la festa. I assolellat i radiant continuà tota la jornada.

Entre els atractius i variats actes que l'Ajuntament havia programat, destacà l'Ofici Solemne en honor del Sant, celebrat al temple parroquial amb l'acompanyament de la cobla Foment de la Sardana. El gran nombre de fidels que omplien l'església seguien amb autèntica devoció el desenvolupament de l'acció litúrgica, al final de la qual s'interpretaren, al Pedró, tres belles sardanes molt ben rebudes i agraïdes pels incondicionals. En l'homilia de la Missa el mossèn recordà que, si bé la nostra curiositat desitjaria disposar de més dades referents a la vida de Sant Menna, amb tot fruïm de la millor de totes: que fou un cristià compromès fins al punt de segellar amb l'efusió del seu sant la seva fidelitat a Jesucrist.

## Instal·lació d'un sanitari a l'església

Si bé ja es podia usar el que hi ha als baixos de la rectoria, amb tot oferia certes dificultats, especialment per a la gent gran, donades les barreres arquitectòniques que s'han de salvar per accedir-hi des de l'interior del temple; per això s'ha procedit a construir-ne un de nou prop de l'escala que puja al cor, aprofitant un espai, un traster, de fet, que no tenia cap ús determinat. Així queda a peu pla i de fàcil accés. Aquesta obra ha costat 4.000 euros, la meitat dels quals han estat sufragats per la Junta Diocesana d'Economia en atenció als cinc anys i escaig que la nostra rectoria ha estat al servei del Bisbat com a habitatge dels fins fa poc Vicari General. Agraïm aquest gest.

## Inici del curs de catequesi per a la Primera Comunió

El propassat dia 8 de novembre va tenir lloc la inauguració del curs de catequesi; com cada any, les sessions es realitzaran els divendres de 7 a 8 del vespre. Com a novetat, cal destacar que enguany ja usem les instal·lacions de la rectoria per impartir la catequesi, cosa que fins ara s'esdevenia als baixos de l'Ajuntament.

També volem destacar que hem començat els cicles de dos cursos segons el que ja s'havia anat anunciant durant l'estiu: primer curs, en començar el segon de Primària i segon curs, en començar el tercer de Primària, com a cosa excepcional i per aquesta sola vegada sense que serveixi de precedent, ja que aquest grup és, de fet, el darrer de l'anterior sistema d'un sol curs i haurien quedat "despenjats". A aquests se'ls ha entregat una relació de les activitats a dur a terme durant l'any que conté, ultra les ja indicades sessions setmanals, les dates de reunions amb els pares i les de la celebració de la festa a finals de maig i primers de juny de 2003.

És important la preparació per rebre la Sagrada Comunió i per això hauríem d'acabar amb la mentalitat, ben estesa malauradament, que es tracta d'una simple festa tradicional en la qual tot gira a l'entorn del vestit, el banquet i els regals, quedant sovint ben marginada l'Eucaristia, presència real de Crist i eix central de la vida cristiana, com ha dit el Concili Vaticà II i recorda la doctrina de l'Església. En les reunions de pares programades, si a Déu plau, anirem aprofundint aquests temes.

## Campanya anual de "Germanor"

Solia dir l'anterior Bisbe de Girona, el Bisbe Jaume, que l'Església no és un muntatge, però necessita dels "muntatges" i recursos humans per dur a terme la seva missió; per això, cada any, a mitjans de novembre, se celebra l'anomenada "Diada de Germanor" a totes les diòcesis catalanes, destinada





L'Ofici solemne en honor de Sant Menna, celebrat el diumenge 10 de novembre, va comptar amb l'acompanyament de la cobla Foment de la Sardana.

a recollir fons, a través d'una col·lecta extraordinària feta primordialment als temples, per anar avançant vers l'autofinançament. El nostre Bisbe Carles escriu: "Sí, benivolguts diocesans, el Bisbe avui parla de diners. Demano la vostra col·laboració econòmica per a l'obra de la nostra església diocesana que no és altra que la que ens va encomanar Nostre Senyor Jesucrist: difondre la bona notícia de l'amor de Déu... Aquesta obra la duem a terme en primer lloc amb els nostres preveres en el servei de les parròquies... Amb les nostres delegacions diocesanes... Amb la col·laboració de molts de vosaltres... Necessitem temples, locals, materials diversos. Tot això costa diners. Són béns de l'Església, és a dir, de tots i per al servei de tots. Els preveres també són vostres. Són do de Déu per al servei pastoral del seu poble. La seva decorosa manutenció és deure del poble que serveixen..."

En un full que es repartí a les esglésies es dona compte de la gestió econòmica de l'anomenat "Fons Comú Diocesà" en relació a l'exercici de l'any 2001: ingressos globals i despeses de la nostra economia diocesana, amb el resultat d'un dèficit de 4.637.320 pessetes. Per això, és a dir, per eixugar aquest dèficit i afrontar els pressuposts de l'exercici 2003, se'ns demanà si la nostra Parròquia podia fer una aportació de 1.405,03 euros; i la nostra Parròquia, donant un any més exemple de generositat i comprensió, ha recollit, a través de l'esmentada col·lecta, 1.660 euros, que seran entregats puntualment a la Junta Diocesana d'Economia

a fi que, units a les aportacions de la resta de parròquies, llocs de culte no parroquials i donatius voluntaris de la geografia diocesana, es puguin anar realitzant els objectius assenyalats. Déu us ho pagui.

## Properes festes de Nadal

Entre les moltes activitats que es duren a terme, destaca, com cada any, la representació del PESSEBRE VIVENT, com a complement de les funcions litúrgiques que se celebraran en el temple. Els responsables de dita representació i els components de l'elenc que la duren a terme ja hi treballen activament a fi d'oferir-nos uns excel·lents quadres plàstics de les principals escenes del Naixement de Jesús, superant, si és possible, les representacions, magnífiques de per si, d'anys anteriors. No us ho deixeu perdre. Val la pena. I convideu-hi amics de fora. Us ho agrairan.

LA MISSA DEL GALL se celebrarà, si a Déu plau, **a les 12 de la nit del dia 24 de desembre**, després de la primera representació del Pessebre Vivent. La resta de funcions religioses, com cada diumenge i festius.

EL DIA DE SANT ESTEVE, **a les 6 de la tarda**, el tradicional Concert de Nadal a l'interior del temple. Els demés actes d'aquestes diades seran anunciats en programes especials.

Bon Nadal a tots!

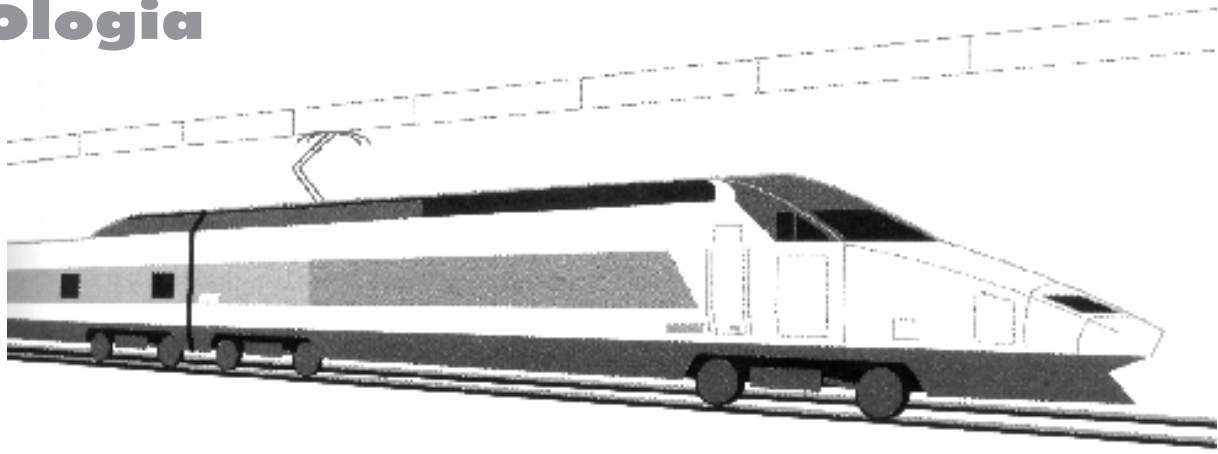


## No a la Variant Estació de Mercaderies, sí a la Solució Base

Quan els veïns i les veïnes de Vilablareix ens pensàvem que estaríem lliures de les amenaces del Tren d'Alta Velocitat (TAV), ens trobem de ple afectats, i de quina manera, per un caprici? del Ministeri de Foment. Dic un caprici perquè, al marge del que diu la informació que dona aquest organisme, la Solució Base presenta un impacte ambiental menor que la Variant Estació de Mercaderies. No és necessària l'alteració del curs del riu Güell, en uns 300 metres, ni la realització de terraplens o desmunts en tota la seva longitud, d'uns 2'4 quilòmetres. No perjudica la franja de reserva del sòl realitzada en el seu dia per la Generalitat per al desenvolupament del planejament del nostre municipi i del de Fornells de la Selva. En el nostre cas, afectaria uns 54.296 m<sup>2</sup> de sòl industrial, que suposaria una pèrdua de 31.851 m<sup>2</sup> de parcel·la privada industrial. I, no només això, sinó també restriccions pel que fa a l'ús i gaudi dels terrenys adjacents. No introdueix una barrera física que dificulti la mobilitat, ni afegeix, a més, un obstacle visual de gran importància donades les alçades dels terraplens previstos; no hi hauria ni el soroll ni les vibracions que produeixen els TAV per les grans velocitats que assoleixen.

Fins aquí un breu resum de les al·legacions que van firmar veïns i veïnes, fa uns dies, contra la Variant Estació de Mercaderies i a favor de la Solució Base. A partir d'aquí, fixaré la meua posició contra el TAV en general, encara que de poc serveixi, ja que la seva construcció està molt avançada, i per això faig meves les raons de la Plataforma en Defensa del Ferrocarril que a continuació reproduceixo i que en gran mesura coincideixen amb les al·legacions:

- Té un gravíssim impacte ambiental. La circulació a altes velocitats (fins a 350 km/h) exigeix que el traçat de les noves línies sigui rectilini, amb radis mínims de curvatures superiors a 5.000 m i pendents màxims del 2,5%, que obliga a grans desmunts, terraplens, viaductes i túnels, amb els seus corresponents moviments de terra i la proliferació de graveres. Tot això suposa grans impactes sobre el territori, que quedarà destruït i segmentat, amb greus conseqüències per al medi natural, en especial els espais i les espècies protegides més sensibles. Destruirà en alguns llocs una gran quantitat de terres fèrtils i augmentarà greument el risc d'inundacions. A més, els trens d'alta velocitat provoquen forts nivells de soroll i un desproporcionat consum energètic, fins a 6 vegades més alt que el del ferrocarril convencional, que resulta inacceptable per la seva incidència negativa en el canvi climàtic (malgrat que el nostre territori serà una de les



zones més afectades per aquest fenomen) i en l'augment de la contaminació atmosfèrica.

- Augmenta el desequilibri territorial. L'AVE és un mitjà de transport dissenyat per unir grans ciutats, en competència amb l'avió, amb escasses para- des entre poblacions. D'aquesta forma margina, incomunica i exclou les zones rurals i ciutats mitjanes, en potencia l'abandonament i afavoreix els processos de concentració i expansió urbana en pocs punts forts del territori. Deixarà sense comunicació per ferrocarril moltes poblacions que ara la tenen. Crearà un immens mur que dividirà les comarques i separarà la gent de les seves terres i dels pobles veïns.
- Té un elevadíssim cost econòmic i una escassa utilitat social. La construcció de les noves línies d'alta velocitat suposaran un desbaratament de recursos públics (6,8 bilions de pessetes pressu- postades fins al 2010) totalment innecessari que haurem de pagar entre tots i totes i que no està justificat per cap utilitat social o econòmica, quan hi ha necessitats molt més prioritàries en els àmbits sanitaris, educatius, de protecció social,... Només cal dir que cada km d'AVE té un cost mitjà aproximat de 2.000 milions de pessetes o que un hospital mitjà i modern costa el mateix que un dels 27 km del túnel de Guadarrama. El seu alt preu el converteix en un transport car i elitista que es planteja per a una minoria i no com a un servei públic per a tots i totes. I serà encara pitjor si es compleix la normativa euro- pea que obliga que el preu del bitllet reflecteixi els costos d'amortització de la infraestructura. Segons l'experiència, el Madrid-Sevilla ha tret passatgers als avions, però ha expulsat molts usuaris del tren a la carretera, a la vegada que ha deixat incomunicades moltes poblacions. Com que resta inversions del ferrocarril convencio- nal, impedeix la seva millora i el condemna al deteriorament i a l'extinció, s'abandona la seva concepció de transport públic al servei de la majoria social.
- Provoca la desaparició del ferrocarril com a servei públic. No hi ha cap pla de transport fer- roviari que prevegi la millora i modernització de la xarxa ferroviària actual (incloses les línies tancades des del 84). Els projectes són megalò- mans (no s'estan construint en cap part del món

vies per circular a aquestes velocitats de 350 km/h com aquí), s'aproven per motius electorals i al darrere els únics beneficiaris són les grans cons- tructores que els porten a terme. El seu "estalvi de temps" no justifica l'enorme cost de construcció i el seu termini de posada en servei és llarguíssim. L'opció per a l'ample internacional suposa la introducció de noves barreres i fronteres ferrovi- àries. Consagraria l'existència d'una doble xarxa ferroviària: una d'amplada internacional, exclu- siva per a trens AVE, que utilitzarien només un 5% dels actuals usuaris de ferrocarril i amb fortes inversions; i una altra d'ample ibèric, de segona, per als trens regionals, de rodalies i mercaderies, que utilitzarien el 95% dels actuals usuaris i amb un gran dèficit en inversions. A més, l'alta velocitat és incompatible amb el transport de mercaderies i no compleix el requisit bàsic d'un transport sostenible: el traspass massiu de merca- deries i passatgers de la carretera al ferrocarril. Si a això, s'hi afegeix el desmembrament de RENFE, les privatitzacions de serveis i l'obertura de les línies de ferrocarril a operadors privats perquè hi circulin, tenim el panorama que ens preparen: la desaparició del ferrocarril com a servei públic barat, l'existència d'algunes xarxes d'alta velocitat, destinades a usuaris d'alt nivell adquisitiu, construïdes i conservades per fons públics i explotades per operadors privats, i la carretera com a única opció de mobilitat per a la majoria.

- Les línies AVE són totalment innecessàries, ja que amb una adequada millora i modernització de la xarxa ferroviària actual es poden aconse- guir velocitats màximes de 200-220 km/h per a les actual vies, utilitzant la tecnologia pendular que ja existeix en el nostre país (trens Talgo i Alaris).

Ja que, com deia al principi, no podem parar la construcció del TAV, intentem, almenys, minimit- zar els seus efectes en el nostre municipi, i donar suport, amb la lluita al carrer si és necessari, al nostre Ajuntament perquè imposi la Solució Base, perquè és més respectuosa amb el medi ambient, no afecta el desenvolupament del planejament del nostre municipi i és una opció més econòmica.



# L'esport de la gent gran redueix el ritme d'envelliment

DR. MIQUEL QUESADA, DR. RAFEL RAMOS I ATS CARME JIMÉNEZ, CONSULTORI DE VILABLAIREIX

L'augment de l'esperança de vida està incrementant el número de persones d'edat avançada. Incloure els avis en programes d'activitat física és important per millorar i perllongar la seva autonomia, reduir els riscos d'envelliment i millorar les relacions socials. Aquesta és una de les recomanacions del Grup de Treball de Cardiologia de l'Esport de la Societat Espanyola de Cardiologia.

S'ha de considerar l'exercici com a sinònim de millor qualitat i major esperança de vida. Les persones que fan exercici de forma continuada guanyen entre 10 i 20 anys de diferència respecte a les persones de la mateixa edat que no en fan. El 60% dels adults espanyols no practica activitats físiques que assoleixin el nivell mínim recomanat i un de cada quatre, sobretot el col·lectiu femení, no realitza cap activitat física.

Les persones que practiquen regularment exercici tenen menor incidència de malalties cardiovasculars. L'exercici preveu i facilita la recuperació de la malaltia coronària perquè ajuda a controlar els factors de risc.

L'exercici afavoreix el control de la hipertensió arterial; ajuda a controlar la diabetis, disminuint les necessitats d'insulina; produeix un increment important de la despesa calòrica, cosa que permet controlar l'obesitat; tendència a tenir hàbits higiènic-sanitaris més saludables i té un efecte relaxant i ajuda a oblidar l'estrès.

No obstant, és important valorar l'existència d'una malaltia que contraindiqui totalment o parcial la pràctica esportiva per evitar els efectes perjudicials de l'exercici físic per a la salut. Serà fonamental, per aquesta raó, la selecció individual de l'exercici més adequat per a cada persona en funció de les seves circumstàncies particulars.

## Tercera edat i activitat física

El rendiment físic varia amb el pas dels anys, essent el moment òptim durant la joventut i presentant un descens continuat a partir dels 35 anys, per fer-se més accentuat des dels 55-60 endavant, com a conseqüència dels canvis fisiològics propis del procés d'envelliment.

Cada cop hi ha més persones que sobreviuen fins a una edat avançada i cada generació viu més que

l'anterior, és a dir, que les expectatives de vida han augmentat i, per tant, estem arribant a una quarta edat, per diferenciar-la d'aquells que si bé tenen 65 anys presenten una vida activa.

El fet de sentir que tenim una limitació temporal, influeix directament en els plans que podem fer respecte al futur. Hi ha persones que davant d'aquests límits temporals es deprimeixen, altres que els ignoren i altres que, acomodant-se a la realitat, enfoquen la seva vida de forma que no disminueixin per això les seves satisfaccions.

Existeixen diversos criteris per dir que una persona és "vella":

- Criteri cronològic: edat en anys, relacionat amb la jubilació obligatòria.
- Criteri físic: es tenen en compte els canvis físics produïts en la persona, com ara els canvis en la postura, forma de caminar, faccions, color del cabell, capacitat visual i auditiva, manca de memòria, son alterat, etc. Tot això està relacionat amb l'alteració en forma notable de les activitats quotidianes.
- Criteri social: segons el paper o rol que desenvolupen en la societat.

Tots aquests criteris són relatius, atès que depenen de molts factors i principalment de l'esperit de cada persona.

Totes les teories relatives a les causes de l'envelliment accepten una base biològica, influïda favorablement o no per l'entorn social.

Entre els factors que acceleren l'envelliment hi ha els següents:

- Alimentació excessiva.
- Estrès.
- Hipertensió.
- Tabaquisme i alcoholisme.
- Obesitat.
- Soledat, poca participació sociolaboral.
- Sedentarisme, poca activitat física.

Entre els factors que retarden l'envelliment hi ha aquests:

- Son tranquil.
- Exercici corporal continuat.
- Bona nutrició.
- Participació sociolaboral.

No hi ha cap dubte respecte al fet que es produ-

eixen canvis estructurals o modificacions biològiques que influeixen notablement en la personalitat i el rendiment dels individus de la “tercera edat”. Són els següents:

- Canvi d'aparença.
- Modificacions del sistema pilós: calvície i canositat.
- Les glàndules sudoríferes s'atrofien, obstaculitzant el normal procés de suor i per tant es tolera menys la calor.
- Al tenir circulació perifèrica amb menor regulació, es tolera menys la fred.
- Es presenten alteracions en la motricitat, ja que hi ha disminució de la força i augment de grasses, els moviments es tornen lents, els músculs es cansen més fàcilment i es recuperen de forma més lenta.
- Osteoporosi.
- Augment de la cefalea fisiològica.
- Disminució de les capacitats respiratòries.
- Al disminuir l'activitat, el cos necessita menys nutrients, però com els hàbits alimentaris no canvien, se sol augmentar de pes.
- Canvis corporals, com l'augment del percentatge gras, la disminució de la massa muscular i la disminució de la quantitat d'aigua.
- Metabòlicament hi ha alteracions relacionades amb l'edat, amb la tolerància als nivells de glucosa que és menor: l'activitat tiroidea pot estar disminuïda la qual cosa fa que “l'ancià” toleri menys les alteracions de la temperatura.
- Es presenten canvis en els tendons i lligaments que fan que augmenti la seva duresa i rigidesa, per tant s'és més propens a lesions associades a esforços excessius.
- Hi ha major incidència de malalties cardíques.
- Se sap que l'activitat física disminueix amb l'edat, en part per la qüestió biològica però en gran mesura per la reducció de l'activitat, força comuna entre la gent d'edat avançada i en certa mesura causada per factors socials que deixen l'activitat física i l'esport per a la gent jove, de manera que no rebem més que descoratjament en aquest sentit.

De tot el que s'ha exposat fins ara, podem sintetitzar que les persones d'edat presenten diversos problemes a resoldre:

- El problema biològic: malalties cròniques agredides i el procés normal d'involució.

- El problema financer.
- El problema del millor aprofitament vital (com administrar el temps que queda de vida).
- El problema sexual.
- El problema filosòfic: angonya per la mort i el que passarà després de la mort.
- Les relacions socials.
- El problema lúdic: aquest és un punt important, ja que els individus no saben com ocupar el temps lliure que abans omplien amb la feina; no saben com recrear-se, ni quines activitats físiques realitzar. És feina de les persones que s'encarreguen de la gent gran organitzar activitats diàries d'aquestes persones, entre elles l'exercici, atès que tot el que s'ha dit demostra que l'activitat física retarda l'envelliment i augmenta el període productiu de la vida.

L'exercici serà de gran importància, ja que millorarà l'eficàcia del cor i la capacitat respiratòria, així com la postura, perquè permetrà tonificar els músculs, millorant la seva força i mobilitat, però extremant les precaucions quant a la prevenció de lesions derivades de les postures de risc.

També cal implementar períodes més llargs de relaxació durant els estímuls (per exemple, entre un exercici i un altre dins d'una classe de gimnàstica).

En línies generals, s'ha de considerar el següent:

- Programes d'exercicis menys exigents per la menor capacitat de treball.
- Establir períodes de descans adequats i no exigir esforços continuats i perllongats que portin a l'esgotament.
- Anar amb compte amb les temperatures extremes.
- És necessari fer una revisió mèdica periòdica per prevenir alguna malaltia.
- La possibilitat de patir osteoporosi obliga a determinar precaucions: un estil de vida que inclogui exercicis físics moderats en intensitat preveu la desmineralització de l'os.
- Una activitat física regalada, continuada i adequada retardarà els perjudicis que presenten les persones pel procés d'envelliment fisiològic i mantindrà per més temps la utilitat de les persones de l'anomenada “tercera edat”.

## La cuina del porc

### Porc a la sal

#### INGREDIENTS:

Llom de porc (o un tros de sota el coll), millor si té una mica de greix, Sal gruixuda (aproximadament 1 kg per cada kg de carn), Taronges, Sal i pebre.

#### COM FER-HO:

Es posa sal i pebre a la carn i la deixem reposar una estona. Posem una capa de sal humida damunt d'una plata per anar al forn, col·loquem la carn del porc al damunt i la cobrim amb la resta de la sal, també humida. Posem el forn calent a 180/200 graus durant 45 minuts per cada kg de carn.

Una vegada cuita, traieu-la del forn i trenqueu la crosta de sal. Tallem la carn i la servim acompanyada de rodanxes de taronges.

### Llom de porc amb salsa de nous

#### INGREDIENTS:

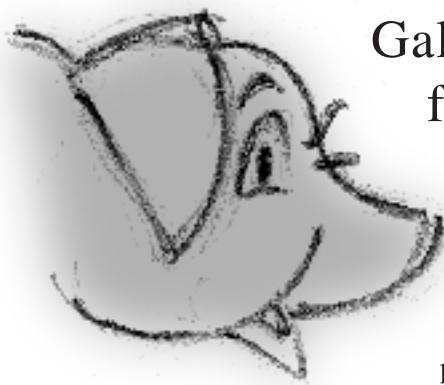
1 llom de porc (tres quarts de quilo aproximadament), 12 nous, 1 got de llet, 1 gra d'all, Oli i sal.

#### COM FER-HO:

Freguem la carn amb el gra d'all, la salem i la posem a rostir en una cassola amb una mica d'oli. Una vegada la tenim daurada, continuem la cocció a foc lent i hi anem afegint una mica d'aigua. A més, hem de remullar la carn amb el mateix suc del rostit. Quan tinguem rostida la carn, la traurem del foc i la mantindrem en un lloc calent.

Mentrestant, en un morter, aixafarem les nous amb unes gotes d'aigua fins que ens quedi una pasta molt fina. Aquesta pasta la posarem a bullir en una cassola petita amb la llet. Ha de coure un parell de minuts, i després hi afegirem una part del suc de rostir la carn, i tot plegat ho deixem bullir uns minuts més. Passem la salsa per un colador i també la reservem en un lloc calent.

Per a la presentació, tallarem el llom a talls fins, hi posarem al damunt la salsa de rostir la carn i el servirem acompanyat de la salsa de nous.



### Galtes de porc farcides

#### INGREDIENTS:

4 galtes de porc, 4 pomes, 4 salsitxes.

#### COM FER-HO:

Desossem les galtes i les salpebrem. Les farcim amb la salsitxa sencera i la poma trinxada.

Lliguem les galtes com si fos un caneló i ja les podem posar a rostir.

### Porc amb llimona

#### INGREDIENTS:

Tres quarts de kg de porc, una llimona..

#### PER FER LA MARINADA:

Una cullera d'oli, una cullera de mostassa, un all, un got de vi blanc, una cullera de suc de llimona, pebre blanc, sal.

#### COM FER-HO:

Cal netejar la llimona i tallar a làmines la pell, però sense la part blanca. Després, lligarem la carn de porc i la pintarem amb la marinada i hi posarem les làmines de la llimona pel damunt. Ho deixarem marinar una hora. Just abans de posar-ho al forn, salarem la carn. Quan tinguem la carn de porc daurada, l'anirem remullant amb la marinada fins que s'acabi de fer. Per servir-lo, podem barrejar amb una mica d'aigua calenta la salsa que hagi quedat al fons de la plata.

### Sang i fetge amb ceba

#### INGREDIENTS:

Carn de greix i magre de porc, sang de porc bullida, fetge de porc, cebes, llard de porc

#### COM FER-HO:

S'agafa la carn magra i el greix, salem i sofregim amb el llard. Un cop fet això, hi posem la ceba, tallada a juliana, i un cop està daurada, hi afegim el fetge. Quan tot és cuit, hi llancem la sang i la deixem que faci un bull. Després ho podrem servir, i ho hem de fer ben calent.



## Activitats de Nadal

### **Diumenge 22 de desembre de 2002**

**A 2/4 de 7 de la tarda**

Organitzen: AMPA del CEIP Madrenc i Poble de Vilablareix  
**Quina, al pavelló poliesportiu.**

### **Dimarts 24 de desembre de 2002**

**A les 11 de la nit**

A l'església de Sant Menna

**Representació del XXVIII Pessebre Vivent.**

**A les 12 de la nit**

**Missa del Gall.**

**En acabar**

**Ressopó per a tothom.**

### **Dimecres 25 de desembre de 2002**

**A les 11 del matí:**

A l'església de Sant Menna

**Missa de Nadal**

**A 2/4 de 7 de la tarda**

Organitzen: AMPA del CEIP Madrenc i Poble de Vilablareix  
**Quina, al pavelló poliesportiu.**

### **Dijous, 26 de desembre de 2002**

**A les 6 de la tarda**

A l'església de Sant Menna

**Concert de Nadal amb la coral Sava-Nova.**

**A continuació**

**Representació del XXVIII Pessebre Vivent.**

### **Dissabte 28 de desembre de 2002**

**A les 10 de la nit**

Organitzen: AMPA del CEIP Madrenc i Poble de Vilablareix  
**Quina, al pavelló poliesportiu.**

### **Dimecres 1 de gener de 2003**

**A les 6 de la tarda**

Organitzen: AMPA del CEIP Madrenc i Poble de Vilablareix  
**Quina, al pavelló poliesportiu.**

### **Dijous 2 i divendres 3 de gener de 2003**

**De 2/4 de 7 a 2/4 de 9 del vespre**

**Recollida de cartes a SS.MM els Reis Mags d'Orient pel Patge Reial, a can Gri**

### **Diumenge 5 de gener de 2003**

**A la tarda**

**Cavalcada de SS.MM. els Reis Mags d'Orient** (A les 7, passejada de la comitiva i carrosses reials pels carrers de la vila, i a les 8, arribada a la plaça de l'Ajuntament.

**Durant les festes de Nadal, a partir del 23 de desembre de 2002 i en dies no festius, es podrà visitar, de 4 a 7 de la tarda, l'Exposició de christmas dels alumnes del CEIP el Madrenc. També es podrà veure el diumenge 5 de gener de 2003 de 2/4 de 8 a 9 del vespre.**

## **Aplec de Sant Roc**

### **Diumenge, 16 de març de 2003**

**A 2/4 de 12 del matí**

**Missa a l'ermita**

**A les 4 de la tarda**

**Sardanes**

**Hi haurà atraccions, productes artesans...**