



**El Gironès estalvia aigua**

# ***A casa, estalviem aigua***

**gironès medi ambient**

# A casa, estalviem aigua

## L'aigua, un element vital

A Catalunya, en l'última dècada, les necessitats d'utilització d'aigua han augmentat de forma considerable. Aquesta situació, juntament amb la insuficiència de pluges, ha determinat una important disminució dels cabals dels rius i els nivells dels aqüífers, amb la consegüent disminució de les reserves d'aigua. És per això que resulta imprescindible adoptar mesures que intensifiquin l'estalvi d'aigua.

A continuació us presentem una sèrie de consells que us ajudaran a fer un ús més responsable, racional i sostenible de l'aigua. No oblideu que l'aigua de què disposem, no només la utilitzem les persones, sinó que també ha de cobrir les necessitats del medi ambient i de les espècies que hi conviu.

De tots depèn que tothom disposi d'aigua. Cada gota compta!

## Instal·lació d'economitzadors d'aigua a la llar

Els economitzadors en les aixetes, les dutxes i els inodors permeten estalviar fins a un 50% de l'aigua que es consumeix sense restar comoditat i confort a l'usuari. Aquests mecanismes barregen l'aigua amb aire, reduint així el cabal real sense reduir-ne el cabal aparent ni la sensació de pressió.

Instal·lant economitzadors en aixetes, dutxes i inodors, un habitatge de tres persones pot aconseguir un estalvi d'aigua aproximat de 95.000 litres anuals.

## Què podem fer per a estalviar aigua?

- Si ens dutxem, en lloc de banyar-nos, estalviem 200 litres cada vegada!
- Si tanquem l'aixeta quan ens rentem les dents, quan rentem els plats o quan ens afaitem, podem arribar a estalviar uns 14 litres cada vegada!
- Si rentem la fruita o verdura en un bol, estalviem 10 litres cada vegada. L'aigua obtinguda, la podem aprofitar per a regar.
- Omplim la rentadora o rentaplats al màxim de la seva capacitat.
- Seleccionem electrodomèstics de baix consum d'aigua.
- Instal·lem un dosificador d'aigua al vàter o instal·lem cisternes amb doble descàrrega.
- No utilitzem el vàter com a paperera.
- Revisem bé les aixetes o cisternes que degoten. El consum mitjà d'una aixeta mal tancada és de 30 litres diaris d'aigua.
- Rentem el cotxe amb sistemes a pressió, o amb esponja i galleda, en lloc de rentar-lo amb mànega.
- Reutilitzem les aigües grises i recollim les aigües pluvials.
- Si reguem el jardí ben d'hora o al vespre, reduïrem l'evaporació i estalviarem molta aigua.
- Si al jardí plantem vegetació mediterrània autòctona, estalviarem molta aigua, ja que no haurem de regar tan sovint.

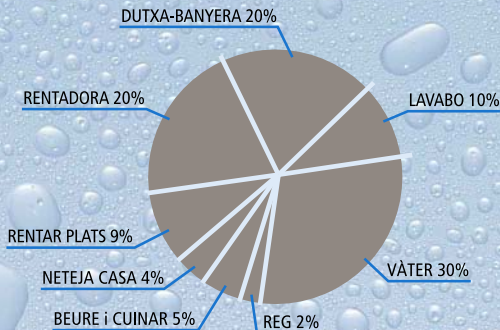
## Fem un ús eficient de l'aigua!

Activitat	Ús ineficient Despesa d'aigua	Mètode d'estalvi	Ús eficient Despesa d'aigua
Rentar-se les dents, les mans o la cara	12 litres / minut	Tancar l'aixeta. Posar airejador.	6 litres / minut
Anar al vàter	10 litres	Posar sistema de regulació de volum.	6 litres
Rentaplats	60 litres	Eficient i càrrega completa.	11 litres
Rentadora	90 litres	Eficient i càrrega completa.	50 litres
Dutxar-se	150 litres	Tancar l'aixeta. Posar airejador.	60 litres
Banyar-se	250 litres	–	–
Rentar el cotxe a casa	400 litres	Galleda i esponja.	50 litres
Rentar el cotxe al túnel de rentat	–		30 litres
Regar el jardí	25 litres / m <sup>2</sup>	Xerojardineria.	10 litres / m <sup>2</sup>

## Quanta aigua consumim?

- La demanda d'aigua urbana a Catalunya està entre 110 i 300 litres diaris per persona.
- En un habitatge d'un edifici plurifamiliar es consumeixen, de mitjana, uns 130 litres diaris per persona.
- En un habitatge unifamiliar amb jardí es consumeixen més de 200 litres diaris per persona.

### Consums en un habitatge mitjà:



FONT: CONSELL ASSessor PER AL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

## A casa podem instal·lar mecanismes d'estalvi o de recuperació sense alterar el nostre confort.



- Busqueu aquest distintiu en ferreteries i instal·ladors professionals.
- Trobareu el llistat d'empreses més properes a casa vostra a: [www.gencat.cat/aca](http://www.gencat.cat/aca)

# gironès medi ambient

Ajuntament d'Aiguaviva  
Ajuntament de Bescanó  
Ajuntament de Fornells de la Selva  
Ajuntament de Cassà de la Selva  
Ajuntament de Sant Gregori  
Ajuntament de Sant Julià de Ramis  
Ajuntament de Vilablareix



Agència Catalana  
de l'Aigua



Generalitat de Catalunya  
Departament de Medi Ambient  
i Habitatge



Consell Comarcal  
del Gironès  
Àrea de Medi Ambient

Riera de Mus, 1  
17003 Girona

T. 972 21 32 62  
F. 972 21 35 73

[medi.ambient@girones.cat](mailto:medi.ambient@girones.cat)  
[www.girones.cat/mediambient](http://www.girones.cat/mediambient)